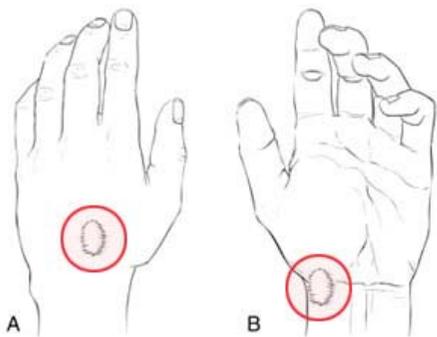


Перевод: сестра отделения абдоминальной хирургии
Светлана Рейли

КИСТА ГАНГЛИОНА

Киста ганглиона это вспухший мешочек под кожей. Мешочек расположен вблизи сустава, в области прикрепления связок и сухожилий, околосуставных сумок. Киста содержит жидкость, идентичную внутрисуставной.

Величина кисты может варьировать от горошины до величины мяча для гольфа. Киста ганглиона выступает обычно на запястье, на концах пальцевых суставов, под пальцем. Она также может появляться и на ногах. Причины возникновения кисты ганглиона неизвестны.



А. Киста на наружной поверхности руки

Б. Киста на внутреннем боку запястья.

Симптомы

Киста ганглиона может вызывать неприятные ощущения или боль. Иногда участок кисты припухает или изменяется.

Иногда киста сама по себе исчезает, независимо от того лечилась она или нет. Если киста вызывает боль или мешает вашим действиям, может понадобиться хирургическое вмешательство. Хотя и хирургически удаленная киста может появиться вновь.

Исследование

Семейный врач может взять иглой пробу жидкости кисты.

Лечение

Если киста не причиняет боли, то лечения не требуется. Если она болезненна, на это место прикладывайте 3-4 раза в день лед на 20-30 минут. Можете также принимать противовоспалительные обезболивающие препараты, такие как аспирин или ибупрофен.

Жидкость из кисты возможно удалить иглой, но киста заполнится жидкостью вновь. Не пробуйте сами удалять кисту. Если это сначала и поможет, то впоследствии киста снова заполнится жидкостью, также Вы можете серьезно поранить свое запястье или палец.

Если киста ганглиона болезненна, ограничивает активность или просто безобразна, ее можно удалить хирургическим путем. Хирургическое удаление означает маленький внутренний разрез, который быстро заживает, оставляя маленький шрам.



Киста на левом запястье