

### Возможные осложнения после процедуры

- При возникновении кровотечения немедленно нажмите на кнопку вызова, которая находится возле кровати.
- Кровоизлияние (синяк) на месте пункции проходит обычно без лечения.

При необходимости, дополнительную информацию можете получить у врача, который проводил процедуру.

### Личная гигиена дома

- Дома можно принимать душ и ходить в баню.
- Перед посещением душа, удалите повязку в области введения катетера. После мытья положите новую повязку в область введения катетера. Накладывайте повязку в течение 2-х дней.
- На работу можно идти только с разрешения врача – через несколько дней после пребывания в больнице.
- О дальнейшем лечении Вас информирует лечащий врач.

После успешной процедуры, как правило, принимать медикаменты против аритмии нет необходимости. Нарушение сердечного ритма возникает редко. При повторном возникновении нарушения ритма, информируйте своего лечащего или семейного врача.

*Составители: радиологическая сестра Кади Орас и старшая сестра кардиологического отделения Юлле Миител  
Перевод: сестра интенсивного лечения отделения экстренной кардиологии Светлана Калмазнина*

### Катетерная радиочастотная абляция при лечении сердечной аритмии

**Катетерная радиочастотная абляция** – восстановление нормального ритма сердца путем прижигания очень маленького, тщательно выверенного участка в сердце при помощи специального катетера. Это не хирургическая процедура, так как для его проведения не требуется никаких разрезов. Для проведения процедуры через паховую вену или артерию под местной анестезией вводится специальный зонд или катетер, который подводится к сердцу.

#### **Противопоказания для проведения процедуры**

- Беременность
- Вирусные инфекции

#### **Подготовка к процедуре дома**

- Примите душ или сходите в баню
- Не ешьте и не пейте утром перед процедурой
- Прекратите приём медикаментов против аритмии за 2 дня до процедуры
- Прекратите прием Кордарона (Амиодарон) за месяц до процедуры

#### **Что надо взять с собой в больницу**

- От врача направление на процедуру
- ЕКГ (электрокардиограмма)
- Медикаменты, которые принимаете каждый день
- Принадлежности личной гигиены
- Сменную обувь

#### **Подготовка к процедуре в больнице**

- При поступлении в больницу у Вас спросят о состоянии вашего здоровья, а также сделают ЕКГ и возьмут анализы крови
- Для введения медикаментов поставят канюлю внутривенно
- При необходимости в паховой области, на месте введения катетера побреют волосы

Самому брить волосы нельзя, так как даже незначительные повреждения целостности кожи, могут препятствовать проведению процедуры.

#### **Описание процедуры**

Катетерная радиочастотная абляция проведется в тот же день при поступлении в кардиологическое отделение стационара, в специально оборудованном кабинете. Из кардиологического отделения в сопровождении медицинского персонала Вы пойдёте на процедуру.

В кабинете Вас встретит процедурная сестра. Вас попросят снять всю одежду и лечь на процедурный стол (на спину). Вас накроют простынёй. Для наблюдения за сердечной деятельностью, Вас присоединят к кардиомонитору посредством ЕКГ электродов.

Место пункции почистят и сделают местное обезболивание. После этого под рентгенологическим наблюдением в полость сердца через бедренную вену или артерию введут тонкий гибкий катетер-проводник, который подведут к источнику неправильного патологического ритма в сердце. Введение катетера может вызвать неприятные ощущения. Далее по этому проводнику будет подаваться радиочастотный импульс, который разрушит участок ткани, отвечающий за неправильный ритм и блокирует его повторное возникновение.

После удаления катетера на место пункции Вам положат груз 2 кг (мешок с песком). Это надо для того, чтобы предупредить кровотечение на месте пункции. После процедуры Вас на больничной раме отвезут назад в кардиологическое отделение.

#### **После процедуры**

- Чтобы предупредить кровотечение, Вы должны будете лежать на спине с грузом 4-6 часов. Можно пить и есть.
- Может возникнуть небольшая боль в области спины или ноги, или в области пункции. При возникновении боли, сообщите об этом медицинскому персоналу.
- После удаления груза, во избежание кровотечения, Вас попросят не вставать и не ходить до следующего утра. Разрешается ходить только в туалет, который находится возле Вашей палаты.
- На следующий день после процедуры, Вам удалят внутривенную канюлю и поменяют повязку в области введения катетера.
- В больнице Вы будете находиться 2-3 дня.