

Женская клиника

КОНСУЛЬТАЦИЯ ПО ГРУДНОМУ ВСКАРМЛИВАНИЮ

СЕМЕЙНЫЙ ЦЕНТР

С корпус, I этаж
L. Puusepa 8

Информация для пациента

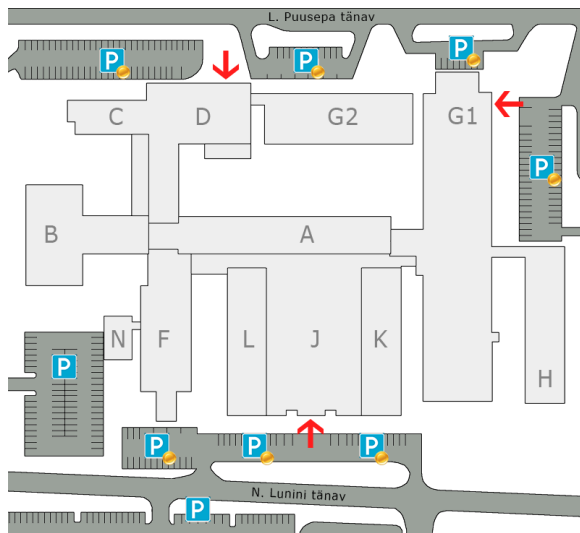
Patsiendiinfo

ЖДЕМ ВАС В СЕМЕЙНОМ ЦЕНТРЕ
L.PUUSEPA 8, I ЭТАЖ, „С“- КОРПУС
ПОМЕЩЕНИЕ 101
НА ПРИЁМ:

Число / Время-----

ЖДЕМ ВАС В СЕМЕЙНОМ ЦЕНТРЕ
L.PUUSEPA 8, I ЭТАЖ, „С“- КОРПУС
ПОМЕЩЕНИЕ 102
НА ПРИЁМ:

Число / Время-----



Послеродовая консультация и грудное вскармливание

По желанию послеродовой домашний визит (послеродовое восстановление и контроль грудного вскармливания в первые 2 недели после родов) регистрация по телефону 7319977.

Домашний визит проводит акушерка родильного отделения в пределах города Тарту.

В раннем послеродовом периоде (6-8 недель после родов) Вы можете обратиться за консультацией в семейный центр на приём к своей акушерке.

Ждем вас!

**Грудное молоко
для ребенка
наилучшее питание!**

Tartu Ülikooli Kliinikum
Registatuur 731 9100
Üldinfo 731 8111
www.kliinikum.ee
kliinikum@kliinikum.ee

ПОДГОТОВКА К РОДАМ

Семейная школа

Подготовка беременных к кормлению грудью проходит в семейной школе женской клиники, где проходят соответствующие тематические лекции и круги общения.

Регистрацию на лекции и круги общения найдёте на страничке женской клиники по интернету. Программа лекций выставляется и регистрация на лекции начинается с первого рабочего дня нового месяца.

Лекция „Вскармливание“ и круг общения участникам бесплатно.

Лекции и круги общения проходят в помещении семейной школы (L.Puusepa 8, G2 корпус, помещение 152) или в учебном помещении семейной школы (L.Puusepa 8, С корпус, помещение 104), если нет другого обозначения.

На страничке сайта женской клиники можно найти информацию о лекциях семейной школы, проводимых мероприятиях и о других возможных предложениях для семей, ожидающих рождение малыша.

При посещении лекций или кругов общения, просим оставить верхнюю одежду в гардеробе и по возможности не опаздывать.

Дополнительную информацию по лекциям и кругам общения можете получить по адресу:

<http://www.kliinikum.ee/naistekliinik/perekool>

Пон– Пт. с 09.00–12.00, тел. 53319051 .

Или по адресу э-почты:

perekool@kliinikum.ee

ЖДЕМ АКТИВНОГО УЧАСТИЯ! ПОСЛЕРОДОВАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ ПО ГРУДНОМУ ВСКАРМЛИВАНИЮ

В ТАРТУ:

1. На странице сайта SA TÜK женской клиники доступна консультация по грудному вскармливанию по адресу: <http://www.kliinikum.ee/naistekliinik/imetamisinõustamine>
Консультирует акушерка, имеющая международный сертификат консультанта, по грудному вскармливанию Марге Махла: imetamine@kliinikum.ee
2. Акушерка - консультант по грудному вскармливанию (Анне Ильвес) SA TÜK женской клиники регистрация на прием проходит по телефону **7319100 Пон. – Пт. с 08.00–18.00.** Прием проходит в семейном центре SA TÜK женской клиники (L.Puusepa 8, С корпус, помещение 101)
3. Для получения консультации по раннему грудному вскармливанию, которая проводится акушеркой в процедурной комнате семейного центра женской клиники, обязательна предварительная регистрация по телефону процедурной комнаты семейного центра : **Пон, Ср, Пт с 09.00–15.00 по телефону 7319977.**
4. В SA TÜK женской клиники в помещении консультации по грудному вскармливанию (L.Puusepa 8, С корпус, помещение 101) проводятся консультации акушеркой - консультантом по грудному вскармливанию (Рагне Энгасте, Каролин Кёёрна, Гертруд Сааге) на прием обязательна предварительная регистрация

по телефону процедурной комнаты семейного центра : **Пон, Ср, Пт с 09.00–15.00. по телефону 7319977.**

5. К консультанту по грудному вскармливанию Клинической детской клиники (Юта Эрнитс) **Пон. и Ср. с 10:00-11:00** (Lunini 6, III этаж, кабинет В 305) можно зарегистрироваться на прием и получить совет по кормлению грудью с **Пон– Пт. по телефону 53 319 018 или по адресу э-почты:** <http://www.kliinikum.ee/lastekliinik/imetamisinõustaja>
6. Общество поддержки рождения и грудного вскармливания <http://www.siet.ee/nõustajad>

НАПОМИНАНИЕ!

При посещении консультаций просим оставить верхнюю одежду в гардеробе.

Для более успешного пробного кормления попытайтесь перед приходом на консультацию не кормить ребёнка 1,5-2 часа.

Оденьтесь в удобную одежду.

Идя на консультацию возьмите с собой бутылку с водой а также для ребенка запасной памперс и одежду.

По возможности возьмите с собой заранее приготовленный список возникших вопросов, проблем, график питания ребенка (при желании свою подушку для вскармливания).