

Если воспаление уха повторяется

- При возникновении у ребёнка насморка начинайте незамедлительно промывать нос морской водой. Сморгать нос нужно поочерёдно, сначала одну сторону потом другую, так же нельзя сморкаться очень сильно. Чтобы во время насморка предотвратить возникновение воспаления уха, можно использовать, имеющиеся в свободной продаже, сироп от насморка и противоаллергические препараты, которые уменьшают отёк слуховой трубы и способствуют нормализации вентиляции среднего уха.
- Также может быть необходимым сделать рентгеновский снимок носоглотки, для того чтобы исключить наличие увеличенного аденоида (нёбной миндалины).

NB! Свяжитесь с врачом, если при боли или воспалении уха у ребёнка возникает:

- долгий безутешный плач,
- резкое понижение слуха,
- кровяные выделения из уха,
- высокая температура, не спадающая при приёме жаропонижающего препарата.

Составитель и перевод: сестра хирургического отделения
Клиники уха, горла, носа Инна Рауд

Боль и воспаление
в ухе у детей

Боль и воспаление в ухе

У детей боль в ухе может возникнуть в результате:

- воспаления среднего уха,
- воспаления наружного уха или слухового прохода,
- попадания инородного тела в слуховой проход,
- образования серной пробки,
- зубной боли, отдающей в ухо,
- баротравмы (например, при полёте на самолёте, когда давление воздуха резко меняется).

Воспаление среднего уха - это воспаление слизистой барабанной полости, которое вызывают вирусы и микробы. Воспаление среднего уха у детей чаще всего возникает в период от 6 месяцев до 2 лет.

Часто начальным фактором заболевания является простуда. В результате воспаления верхних дыхательных путей и насморка, инфекция из носоглотки через слуховую (евстахиеву) трубу проникает в среднее ухо. Возникает также отёк слизистой слуховой трубы, в связи с этим нарушается вентиляция среднего уха. Нарушается отток жидкости из среднего уха, во внутреннем ухе повышается давление, может произойти разрыв (перфорация) барабанной перепонки. Из уха может начаться кровяное выделение. Обычно в течении нескольких дней перфорация барабанной перепонки зарастает, но как правило, понижения слуха при этом не происходит.

Факторы способствующие возникновению воспаления в ухе

- Вирусные заболевания верхних дыхательных путей.
- Физиологически у маленьких детей слуховая (евстахиева) труба короткая и широкая, с возрастом ребёнка она удлиняется и становится тоньше.
- Увеличенный аденоид (нёбная миндалина) нарушает проходимость евстахиевой трубы.
- При насморке недостаточное сморкание и втягивание слизи (соплей) обратно в носоглотку.

Признаки воспаления уха

Маленький ребёнок не всегда сможет объяснить вам где именно у него болит, поэтому будьте внимательны при появлении следующих симптомов, которые могут указать на воспалительные процессы в ухе:

- насморк и кашель,
- ребёнок часто трогает себя за ухо или трёт ухо о подушку,
- безутешный плач,
- высокая температура,
- понижение слуха,
- снижение аппетита,
- беспокойство или вялость,
- выделение жидкости из слухового прохода.

Восстановление после воспаления уха обычно происходит в течение недели. Не каждое воспаление уха требует обязательного приёма антибиотиков. Вирусное воспаление уха в двух третьих случаях проходит совместно с выздоровлением после вирусного заболевания.

Первая помощь при боли в ухе

- Попробуйте успокоить ребёнка, не оставляйте ребёнка одного.
- Измерьте температуру тела у ребёнка.
- Дайте ребёнку обезболивающее (например парацетамол).
- Во время сна ребёнка приподнимите у кровати изголовье.
- При насморке промывайте нос морской водой, используйте спрей для носа или дайте через рот сироп от насморка, всё это облегчит дыхание через нос.
- Свяжитесь со своим семейным врачом.

Избегайте при боли в ухе

- Греть ухо.
- Закапывать в ухо капли.
- Чистить в ухе ватной палочкой.