



- Длительность процедуры занимает 10 минут.
- После процедуры больных перевозят в палату на каталке.
- Полученный анализ ликвора отправляют в лабораторию в течении 30 минут.

После пункции

- Ребёнка укладывают в горизонтальное положение и просят оставаться в таком положении не менее 2-х часов.
- Рекомендуется пить много жидкости, чтобы облегчить головную боль которая может возникнуть после пункции.
- Во избежание осложнений ребёнок находится под постоянным наблюдением (контролируется давление, пульс, содержание кислорода в крови).

Возможные осложнения

Если у вас появился один из нижеперечисленных симптомов немедленно обратитесь к лечащему врачу:

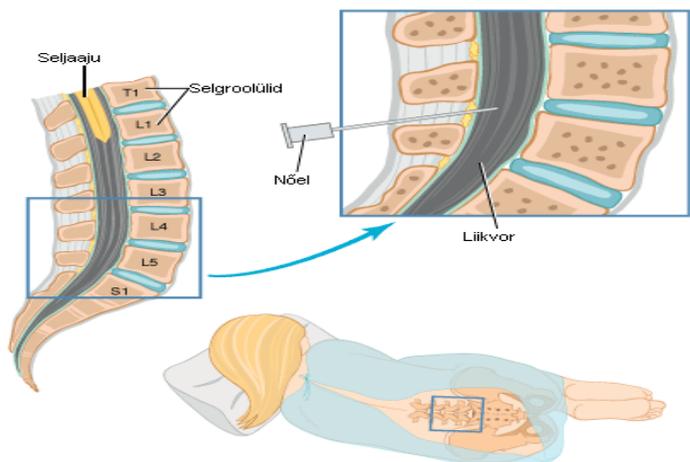
- головная боль - обычно головная боль проходит через считанные часы, но иногда она продолжается несколько дней (24–48 часов). Парацетамол не всегда помогает,
- напряженность мышц в области шеи,
- головокружение,
- шум в ушах,
- тошнота, рвота,
- высокая температура,
- помутнение сознания, раздражительность, непрерывный плач,
- боль в области поясницы и ногах,
- болевые ощущения, покраснение, кровоточивость, вытекание жидкости из места прокола, гематома.

Если у вас возникли вопросы, советы или пожелания обратитесь к врачу или медицинской сестре. Надеемся на хорошую совместную работу. Сделаем всё на благо ребёнка!

*Составила: медсестра отделения неврологии и неврореабилитации
Детской клиники Лидия Роолайд
Перевод: Ольга Швейкина*

Люмбальная или спинномозговая пункция у детей

Люмбальная пункция - это процедура в ходе которой вводится игла в субарахноидальное пространство спинного мозга на поясничном уровне с целью диагностики состава спинно-мозговой жидкости или ликвора. Ликвор представляет собой прозрачную бесцветную жидкость, которая находится в желудочках головного мозга и в спинно-мозговом канале.



Показания к проведению

- Диагностирование инфекционных заболеваний центральной нервной системы.
- Субарахноидальные кровотечения (кровоизлияния вокруг головного мозга).
- Злокачественные опухоли головного и спинного мозга.
- Диагностирование рассеянного склероза и синдрома Гийена-Барре.
- Диагностирование болезней обмена веществ.
- Потверждение диагноза при полиневропатиях.

Подготовка к процедуре

- За день до назначенной процедуры ребёнок должен употреблять больше жидкости.
- Возьмите с собой книгу или игрушку чтобы развлечь ребёнка.
- До проведения пункции выясняется наличие аллергии у ребёнка на какой-либо из препаратов используемый во время процедуры.
- Для измерения концентрации белка и глюкозы у ребёнка берут анализ крови, так как физическая нагрузка и стресс влияют на показатели больше всего.

- По назначению врача назначается компьютерная томография (КТ) или магнитно-резонансная томография (МРТ).
- Чтобы успокоить ребёнка врач может назначить препарат который поможет ребенку успокоиться.
- Врач информирует о ходе процедуры, а также берёт у Вас письменное разрешение на её проведение.
- Перед процедурой поясничный отдел спины (промежуток между IV и V поясничными позвонками) обезбаливается специальным кремом Эмла (на 45–60 мин), короткий снижает чувствительность кожи (лидокаин и прилокаин).
- Ребёнка учат как правильно принять нужное положение, перед процедурой можно потренироваться. Ребёнка укладывают на бок, его колени при этом согнуты и прижаты к груди, или же пациента просят сесть, скрестив ноги и наклонившись вперёд.



- За час до проведения процедуры нежелательно принимать пищу и употреблять жидкость, а также необходимо опорожнить мочевой пузырь.
- До и после (30 минут) проведения процедуры по мере необходимости измеряются давление, пульс и содержание кислорода в крови.

Как проходит процедура спинномозговой пункции?

Вы можете остаться на время проведения процедуры с ребёнком.

- Люмбальная пункция проходит в процедурном кабинете, где с помощью мед.персонала ребёнка необходимо зафиксировать в нужном положении.
- Во время проведения процедуры сохраняйте спокойствие. Таким образом ребёнок будет чувствовать себя лучше.
- Перед процедурой с поясничного отдела спины удаляется обезбаливающий крем и при помощи наружного антисептика дезинфицируется нужный участок спины.
- Врач отмечает нужное место на спине и проводит пункцию.
- Затем врач выпускает нужное количество ликвора в пробирку для анализа и после этого извлекает иглу.
- После извлечения иглы место прокола заклеивают стерильной салфеткой, пациента необходимо попросить перевернуться на живот.