

Использованная литература

Эстонское Общество Остеопороза. www.osteoporoos.ee

DXA Imaging Procedure Manual GE Lunar enCORE

Riggs, B. J, Melton, L. J. (1995). Osteoporosis etiology, diagnosis and management. Philadelphia: Lippincott-Raven Publishers.

Денситометрия (ДРА)



*Составитель: сестра кабинета денситометрии Эле Клаус
Перевод: Алла Олефиренко*

Метод обследования

Для диагностики остеопороза или прочности костной ткани, необходимости лечения, а также его эффективности используют работающий на рентгеновских лучах денситометр или, так называемый, ДРА (двухэнергетическая рентгеновская абсорбциометрия) аппарат.

Плотность костной ткани измеряется на L1–L4 позвонках позвоночника, и/или шейке бедренной кости. Денситометрия позволяет диагностировать остеопороз, или истончение костей уже на ранних стадиях заболевания.

Показания для измерения плотности костной ткани

- Возраст более 55 лет, или ранняя менопауза
- Отсутствие физической активности
- Пониженный вес, хрупкое телосложение, низкий индекс массы тела
- Снижение роста более чем на 5 см
- Частые переломы
- Низкое содержание кальция в рационе
- Использование определённых лекарственных препаратов (например, высокие дозы глюкокортикоидов более 3 месяцев)
- Системные заболевания соединительной ткани, хронические заболевания печени, тонкого кишечника, поджелудочной железы и почек, а также эндокринные заболевания

Противопоказания

Вовремя беременности не допускается измерение плотности костной ткани без специального медицинского показания. О своей беременности сообщите лечащему врачу или медицинской сестре, выполняющей процедуру.

Подготовка к обследованию

- Обязательно возьмите с собой направление, выданное лечащим врачом.
- Вы можете есть и пить, а также принимать ежедневные лекарства.
- Перед обследованием Вас опросит кабинетная сестра, запишет Ваши данные, измерит рост и вес.

Проведение исследования

- При необходимости, Вам будет предложено раздеться и снять металлические предметы находящиеся непосредственно в области обследования.
- В ходе обследования Вы неподвижно лежите на спине на столе.
- Устройство движется над Вашим телом, измеряя плотность костной ткани в области поясничного отдела позвоночника или области бедра.
- Измерение плотности костной ткани является быстрой и безболезненной процедурой, которая сравнима со стандартной рентгенограммой.
- Денситометр позволяет провести исследование с очень низкой дозой облучения, безопасной для Вас.
- Обследование занимает от 10 до 15 минут.

Результаты обследования

Данные обследования передаются непосредственно на компьютер и сразу же после обследования, Вы можете получить информацию о плотности костной ткани. Результаты сообщаются Вашему лечащему врачу в электронном виде или на бумажном носителе.