

## Что делать если идете к врачу?

Каждый раз, идя к врачу или обращаясь в другие системы здравоохранения, проинформируйте принимающий Вас персонал о том, что Вы являетесь носителем MRSA или покажите имеющуюся у Вас специальную лечебно/информационную желтую карточку. Эта карточка упрощает получение необходимой информации об этой бактерии и помогает врачу составить правильный план лечения.

 Tartu Ülikooli Kliinikum

### PATSIENDILE

**Näita seda kaarti iga kord, kui lähed arsti juurde - haiglas osakonna valveöele, polikliinikus kabinetiöele või arstile**

Oled metitsilliinresistentse *Staphylococcus aureus* (MRSA) kandja. Enamasti on see bakter ohutu Sinule ja Sinu lähedastele.

Palume Sind esitada see kaart iga kord, kui lähed arsti juurde, siis oskab arst Sulle määrata vajadusel õige antibakteriaalse ravi.

Nimi .....

Isikukood .....

 Tartu Ülikooli Kliinikum

### RAVIASUTUSELE

Patsient on metitsilliinresistentse *Staphylococcus aureus* (MRSA) kandja.

Kui patsient tuleb haiglaravile, rakendage kontaktisolatsiooni vastavalt isolatsiooniabinõude rakendamise juhendile (JKL-52). Võtke ühendust infektsioonikontrolli teenistusega (tel. 7318113).

Välja andnud infektsioonikontrolli teenistus

Kuupäev .....

Tartu Ülikooli Kliinikum  
Registatuur 731 9100  
Üldinfo 731 8111  
[www.kliinikum.ee](http://www.kliinikum.ee)  
[kliinikum@kliinikum.ee](mailto:kliinikum@kliinikum.ee)

 Tartu Ülikooli Kliinikum

Информационная памятка  
для пациентов  
с метициллинрезистентным  
стафилококком (MRSA)

**Patsiendiinfo**

### **Что такое стафилококк?**

*Staphylococcus aureus* – это бактерия, которая может обитать на коже и/или на слизистой оболочке носа, не вызывая никакого вреда. Однако при определённых условиях эта бактерия вызывает многие инфекции - например, инфекцию ран, кожи, мягких тканей, костей, мочевого пузыря, сердечных клапанов.

### **Чем отличается метициллин-резистентный стафилококк (MRSA) от обыкновенного стафилококка?**

MRSA это бактерия вида *Staphylococcus aureus*, против которого больше не эффективны антибиотики, действующие на обыкновенный стафилококк. Это означает, что MRSA резистентная (устойчива) к этим антибиотикам. Поэтому в случае необходимости лечения такой инфекции остаётся ограниченный выбор антибиотиков.

### **Что означает носительство MRSA?**

Носителями MRSA называют людей у которых MRSA живёт вместе с другими бактериями не вызывая никаких симптомов инфекции.

### **Кому может быть опасным носительство MRSA?**

Обычно для здоровых детей и взрослых MRSA не представляет никакой опасности. Эта бактерия вызывает заболевания у людей, которые только что прооперированы, людей у которых имеется наличие раны или имеется присутствие

„чужеродного элемента“ (например катетер для отвода мочи, различные суставные протезы...). Также бактерия вызывает заболевание у недоношенных детей и пожилых людей.

### **Как передаётся MRSA?**

Распространение MRSA происходит в больничной среде, а также при других формах медицинского обслуживания. Распространение происходит через загрязнённые руки персонала и пациента.

### **Что делают в больницах для предотвращения распространения MRSA?**

По возможности пациента кладут в одноместную палату. При входе/выходе в палату или при различных процедурах персонал носит защитные средства: халат, маску, перчатки. Очень большое внимание уделяется гигиене рук.

### **Могут ли посетители навещать пациента в больнице?**

Да, могут. Нет никаких противопоказаний для приёма посетителей. Однако посетители должны информировать обслуживающий персонал о своем приходе. Посетителям разъясняют необходимые меры предосторожности, в первую очередь гигиену рук до и после визита.

### **Когда надо лечить MRSA?**

Лечение назначают в случае если MRSA вызвала заболевание. Необходимость лечения определяется врачом.

### **Можно ли полностью вылечиться от MRSA?**

Заболевание, вызванное MRSA, вылечивается, но полностью освободится от носительства MRSA очень сложно.

### **Имеется ли риск повторного заболевания MRSA?**

Да, имеется, поскольку у людей переболевших заболеванием, вызванным бактерией MRSA, не возникает иммунитета.

### **Как предотвратить заражение других?**

В больнице: строго следовать предписанию лечащего персонала.

Дома: Если нет кожных повреждений, тогда риск распространения данной бактерии маловероятен, т.е. можно свободно общаться с другими людьми, заниматься спортом, ходить в общественную баню, посещать бассейны.

При наличии воспалений кожи, различных ран, следует воздержаться от посещения общественных бань и бассейнов.

При этом также как и при любом другом инфекционном заболевании необходимо держать руки и тело в чистоте, иметь отдельное полотенце, салфетки, губки и т.д.