

Naine ja HIV

“TEA, ET KA NAINE NAGU SINA VÕIB NAKATUDA HIV-I“.

HIV võib levida:

- Vere
- Sperma
- Tupevedelik
- Rinnapiima kaudu

Kasutatud nõeltega narkootikumide süstimisel ja ilma kondoomita seksuaalvahekorra puhul on väga kõrge oht nakatuda HIV-i.

Ligi 90% kõikidest nakatumistest maailmas on toimunud seksuaalvahekorra ajal.

HIV'i nakatumise risk seksuaalvahekorra ajal on naise puhul kaks korda kõrgem kui meeste puhul.

“... Kui Sa magad mehega **ilma kondoomita** – Sa riskid. Ongi kõik. Pole tähtis, kui vana Sa oled, kus Sa elad, kuidas riietud. Pole isegi tähtis, kui palju mehi Sul on. Tähtis on ainult see, et Sa riskid.“

Uimastite tarbimisel, kui Sa oled „kaifi“ all ehk narkojoobes, on väga raske kontrollida oma käitumist ning Sa võid sattuda väga ohtlikku olukorda.

Uimastite tarbimise tõttu võib naistel olla häiritud menstruaaltsükkel, mis ei tähenda, et sa ei võiks rasedaks jääda.

Kondoom mitte ainult ei kaitse HI-viiruse ja teiste sugulisel teel levivate haiguste eest (B, C-hepatiit, süüfilis, gonorröa, trihhomonoos jt), vaid aitab ka vältida soovimatut rasedust.

Kui sa ei taha rasedaks jääda, kasuta usaldusväärset rasedustumisvastast vahendit.

Raseduse vältimise usaldusväärseteks vahenditeks on:

- rasedustumisvastased tabletid
- emakasisene spiraal
- pessaar (asetatakse emaka kaelale)

Need ei kaitse sugulisel teel levivate haiguste eest.

Ainult kondoom võib kaitsta Sind sugulisel teel levivate haiguste eest ning vältida soovimatut rasedust!

Sinu valik – usaldusväärne kondoom!

Kondoomi kasutamine:

- jälgi seda, et Sa juhuslikult ei purusta kondoomi küünte või sõrmusega
- enne kondoomi paigale asetamist pigista kondoomi otsas olevast nibust õhk välja, et sperma jaoks ruumi vabastada
- aeta kondoom ainult kõvastunud sugutile
- ära mitte kunagi kasuta korduvalt ühte kondoomi

HIV ja RASEDUS

Ka HIV-positiivne naine võib saada emaks ja sünnitada terve lapse.

Kui Sa jäid rasedaks siis tee kindlasti HIV test. Selleks ei ole vaja haigekassakaarti, **kõikidele rasedatele on arstiabi TASUTA!** Kui sinu test osutus positiivseks, tee kõik, et Su laps ei saaks HIV nakkust. Selleks on vaja:

- võtta ennast arvele naistearsti juures
- vastavalt arsti ettekirjutusele teha profülaktiline HIV nakkuste vastane ravikuur
- sünnitada keisrilõike abil
- mitte toita last oma rinnapiimaga
- lasta ka lapsele teha HIV nakkuse vastane ravikuur

Kui Sa kõik need abinõud kasutusele võtad, langeb lapse nakatumise võimalus mitmekordselt (ilma nende abinõudeta nakatub ligi 40% lapsi, õigeaegse profülaktikaga 2%).

HIV LEVIB:

- ilma kondoomita tupe-, pära- ja suuseksi ajal
- ühiste süstalde, nõelte, filtrite ja narkootikumide kasutamisel
- raseduse ajal, sünnitamisel või lapse rinnaga toitmisel (kui naine on nakatunud HIV-i)
- teiste inimeste habemeajamisvahendite ja hambaharjade kasutamisel
- tätoveerimisel ja aukude tegemisel kõrva, ninna jne

HIV EI LEVI:

- isiklike hügieenivahendite kasutamisel – käterätikud, pesu ja riided (väljaarvatud hambaharjad ja habemeajamisvahendid)
- ühiste nõude kasutamisel
- käepigistuse kaudu
- higi kaudu
- putukahammustuste kaudu (näiteks sääse või lutika)
- põsemusiga
- embamisega