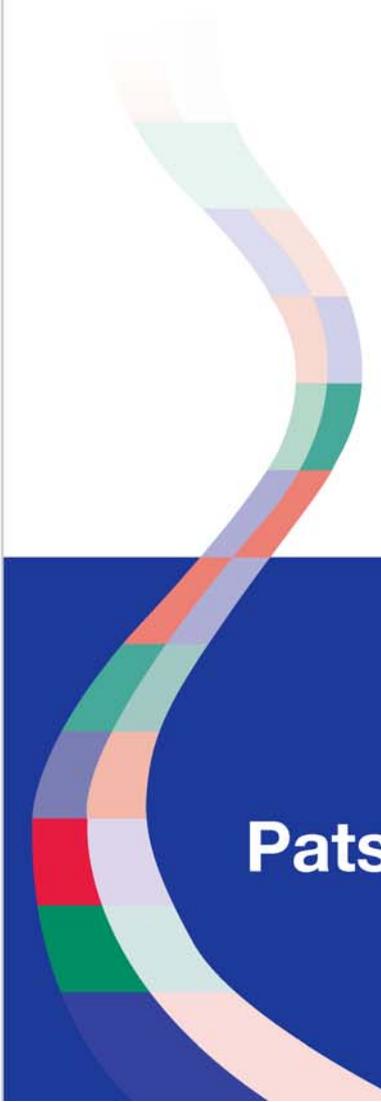


Перевод: сестра хирургической клиники
отделения абдоминальной хирургии
Ольга Пыльдя

**ПАМЯТКА ПО УХОДУ ЗА
ОПЕРАЦИОННОЙ РАНОЙ**

Tartu Ülikooli Kliinikum
Registatuur 731 9100
Üldinfo 731 8111
www.kliinikum.ee
kliinikum@kliinikum.ee



Patsiendiinfo

УВАЖАЕМЫЙ ПАЦИЕНТ!

Данная памятка по уходу за операционными ранами даст вам нужные знания и чувство уверенности дома. При правильном уходе за раной достигается наилучший результат.

ЧТО ТАКОЕ РАНА?

Рана – это любое повреждение, сопровождающееся нарушением целостности покровов тела (кожи, слизистых). Чаще всего одним из причинных факторов являются всевозможные травмы и хирургические вмешательства.

На рану накладывается специальный шовный материал. Края раны фиксируются друг к другу, тем самым помогая обеспечить её быстрое заживление.

В области раны может появиться кровоподтёк, который со временем исчезнет. Позже на месте раны образуется шрам, который в начале красный и чувствительный, но со временем становится менее заметным.

В заживающей ткани раны отсутствуют волосяной покров, кровеносные сосуды, а также пото- и жировые железы. Они образуются заново уже позже. И всё-таки, быстрота заживления ран индивидуальна и обусловлена от различных факторов

ФАКТОРЫ, СПОСОБСТВУЮЩИЕ ЗАЖИВЛЕНИЮ РАН

- У молодых людей раны заживают быстрее;
- достаточное употребление витамина "С";
- позитивный настрой;
- правильный уход за раной.

ФАКТОРЫ, ПРЕПЯТСТВУЮЩИЕ ЗАЖИВЛЕНИЮ РАН

- Курение;
- избыточный или недостаточный вес;
- сопутствующие заболевания (диабет).

УХОД ЗА ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОЙ РАНОЙ ДОМА

При хорошем уходе возможно избежать образования воспалительного процесса в ране, тем самым ускорить её заживление. При уходе за раной важна чистота.

- Не меняйте пластырь без необходимости! Повязка на ране должна быть сухой и чистой до тех пор, пока Вам не снимут швы.
- Перед тем как поменять повязку, вымойте руки!
- Подготовьте нужный Вам перевязочный материал и средство для промывания ран: желательно использовать стерильный физиологический раствор комнатной температуры (в продаже в аптеке).
- Грязную повязку удалите по направлению роста волос, придерживая кожу.

- Промойте рану или ополосните её средством для чистки ран.
- Для очистки раны нежелательно использовать ватные тампоны (опасность попадания волокон на поверхность раны).
- Высушите кожу вокруг раны лёгкими прикосновениями.
- Наложите на рану подходящую по размеру повязку (пластырь). Она не должна быть слишком узкой и тугой.

Принять душ можете на второй послеоперационный день. Удалите повязку непосредственно перед душем и перевяжите рану сразу же после мытья.

До удаления швов избегайте посещения бассейна, принятия ванн и нахождения в бане. Избегайте поднятия тяжестей и травмирования области раны.

При болях примите болеутоляющие средства, рекомендованные Вам лечащим врачом.

Время удаления швов Вам назначит лечащий врач.

Внимание!

В случае возникновения в области раны покраснения, отёчности, кровяного или гнойного выделения, усиления боли, повышения температуры тела выше 37,5 градусов незамедлительно обратитесь к врачу!