

### Домашний уход

24 часа после наркоза не разрешается управлять автомобилем или выполнять другие операции, требующие быстрого реагирования.

Препараты, применяемые в анестезии, могут замедлить реакцию.

После абразии матки в течение 2 недель может появиться кровотечение, напоминающее менструацию (но это не является менструацией).

Через 2 недели после прерывания беременности следует посетить гинеколога.

При обильном кровотечении, температуре или болях внизу живота следует обратиться в женскую консультацию или к дежурному гинекологу. Телефон дежурного гинеколога: 7319952, 719922

Сексуальная активность не рекомендуется в течение 2 недель после прерывания беременности.

Ожидаемая новая менструации должна начаться через 4-5 недели после прерывания беременности. Если менструация не началась, необходимо обратиться к врачу для выяснения причины.

Прерывание беременности не исключает возможность забеременеть в следующем месяце, поэтому необходимо использовать противозачаточные средства. Чтобы подобрать подходящий метод контрацепции, посоветуйтесь с Вашим гинекологом.

*Перевод: Надежда Александрова, Людмила Туум*

## Прерывание беременности хирургическим методом

## **Характер процедуры**

Прерывание беременности -это удаление эмбриона или плода хирургическим или медикаментозным методами.

Срок беременности определяется в неделях. Беременность можно прервать по желанию женщины, если срок беременности не превышает 11 недель и по медицинским показаниям до 21 недели.

## **Исследование**

Во время визита к женскому врачу, пациент получает консультацию о различных методах прерывания беременности, а так же о возможных осложнениях. Производятся следующие обследования:

- гинекологическое обследование;
- ультразвуковое обследование (определяется срок беременности);
- анализ на вагинальные инфекции;
- анализ крови.

## **Подготовка к процедуре в домашних условиях**

Во избежание осложнений, связанных с наркозом, за 6 часов до прихода в больницу перед операцией не разрешается есть, пить, курить, жевать жевательную резинку и принимать лекарственные препараты.

## **Подготовка к процедуре в больнице**

Перед процедурой информируйте женского врача:

- о состоянии вашего здоровья;
- о перенесенных заболеваниях и операциях;
- об аллергических реакциях на лекарственные препараты.

## **Ход процедуры**

Абразию полости матки ("выскабливание") проводят под кратковременным общим наркозом. Вначале проводится гинекологическое обследование с целью уточнения размеров и расположение матки. Затем специальными инструментами расширяется канал шейки матки и удаляется плодное яйцо. При необходимости полученный материал отправляется на исследование.

## **Период после процедуры**

После абразии вы будете находиться под наблюдением медперсонала в течение нескольких часов. Когда вы полностью придете в себя после наркоза, вам можно будет покинуть стационар, предупредив об этом медперсонал.

## **Возможные осложнения**

После прерывания беременности может возникнуть кровотечение, частой причиной которого является нарушение сократительной функции матки. Для остановки кровотечения используются лекарственные препараты, которые улучшают сократительную функцию матки.

Во время процедуры возможно механическое повреждение матки или шейки матки. Опасность повреждения выше у нерожавших женщин, у женщин с аномалиями строения матки (например перегородка матки) или деформацией полости матки узлами миомы. В случае травмы возможно, потребуется оперативное вмешательство и это позже может способствовать угрозе прерывания последующей беременности.

После абразии остаточные частицы плода или кровь иногда остаются в полости матки и для их извлечения требуется повторное выскабливание (реабразия).

Прерывание беременности хирургическим методом может привести к воспалению стенок матки и яичников, воспалительным заболеваниям органов таза- которые требуют антибактериального лечения. Риск воспаления значительно выше при наличии венерических заболеваний.

Возможны также осложнения после наркоза, которые в основном связаны с гиперчувствительностью к лекарственным препаратам.

При игнорировании запрета о еде и питье, во время наркоза может возникнуть рвота и попадание рвотных масс в дыхательные пути.

Бесплодие является поздним осложнением и это, как правило связано с воспалением органов малого таза, возникшего после аборта.