

Памятка составлена: сестрой радиологии Марет Пялл
Перевод: сестрой хирургической клиники отделения абдоминальной
хирургии Ольга Пылдоя

Соногистерография

Соногистерография (СГГ) – это вагинальное/внутривагинальное ультразвуковое исследование полости матки и яйцеводов с контрастированием. Это исследование, которое позволяет рассмотреть полость матки изнутри и диагностировать проходимость яйцеводов (маточных труб).

Показания

Основным показанием к исследованию является подозрение на полип в полости матки, необходимость определения точного местонахождения миомного узла в матке, а также оценка проходимости маточных труб (яйцеводов).

Противопоказания

Противопоказанием к исследованию являются острые воспалительные процессы женских половых органов.

Подготовка к исследованию

Исследование проводится в первой фазе менструального цикла, перед овуляцией, во избежание возможности беременности у женщин фертильного возраста.

В день исследования можно есть и пить, но непосредственно перед процедурой надо опустошить мочевой пузырь.

Примерно за 30 минут до исследования можно ввести в задний проход обезболивающую свечку (к примеру - Диклофенак).

Проведение исследования

На исследование СГГ направляет гинеколог, и обычно оно проводится амбулаторно в кабинете ультразвукового исследования (УЗИ).

СГГ проводят гинеколог и врач-УЗИ (радиолог). Пациент находится полулёжа, в положении схожем на гинекологическом кресле.

Гинеколог обезболивает шейку матки пациента распыляемым раствором и вводит через тонкий эластичный зонд из влагалища в матку физиологический раствор, благодаря которому полость матки расширяется и исследуемые структуры становятся видимыми.

При дальнейшем введении водного раствора наблюдается его движения в яйцеводах, которое и проясняет проходимость маточных труб.

Одновременно радиолог следит внутривагинальным ультразвуковым датчиком за движением жидкости в матке и яйцеводах.

Во время исследования пациент может испытывать давление и чувство дискомфорта внизу живота.

СГГ длится примерно 20 минут.

Возможные осложнения

СГГ – безопасная процедура, осложнений не встречается.

После процедуры могут быть выделения из влагалища водного раствора, который вводили во время исследования. Рекомендуется использовать гигиенические прокладки. Также возможны лёгкая боль или чувство тяжести внизу живота.

Результаты исследования

Результат напишет радиолог сразу же после процедуры.