

При возникновении вопросов или проблем звоните в отделение челюстно-лицевой хирургии по телефону 7 318 344.

Стоматологическая клиника отделение челюстно-лицевой хирургии

Тарту

Л. Пуусепа 8

III этаж, А-корпус

7 318 344 сёстры

7 318 237 врачи

Tartu Ülikooli Kliinikum
Registruur 731 9100
Üldinfo 731 8111
www.kliinikum.ee
kliinikum@kliinikum.ee

Уход за полостью рта при переломе челюсти



Patsiendiinfo

Уважаемый пациент!

Зафиксированные между собой шинами и скрепительными резинками челюсти припятствуют полноценному уходу за гигиеной полости рта.

Ниже изложенные советы помогут Вам осуществлять уход за ротовой полостью и ранами при переломе нижней и верхней челюстей.

Уход за полостью рта

Правильный уход за полостью рта способствует скорому выздоровлению, улучшает самочувствие и предотвращает возникновению инфекции.

- Очищайте полость рта после каждого приема пищи, удаляйте с шин частички еды, используя мягкую зубную щетку.
- Полоскайте полость рта 3-4 раза в день дезинфицирующим раствором, содержащим хлоргексидин или ромашковым чаем комнатной температуры. Для полоскания рта используйте раствор содержащий хлоргексидин не более 10 дней, так как более длительное его применение может стать причиной изменения цвета зубов.
- Меняйте резинки на шинах, если они растянулись или порвались

- При необходимости уголки рта, слизистую оболочку и дёсна смазывайте облепиховым маслом или обезболивающим гелем (Kamistad). Сухие и потрескавшиеся губы смазывайте увлажняющей гигиенической помадой или вазелином.

Уход за ранами

Уход за ранами на лицевой области дает впоследствии хороший косметический результат.

- Промывайте рану под струёй проточной воды - это стимулирует кровообращение в области раны.
- Прикройте рану тонким стерильным тампоном. На рану, из которой сочится жидкость, наложите утолщенный, впитывающий жидкость стерильный тампон.
- Синяки на коже смазывайте два раза в день тонким слоем мази, содержащей гепарин (например Lioton1000).
- Избегайте посещения бани и не принимайте горячей ванны во время выздоровления и минимум в течение 10 дней после снятия швов. Пар расширяет кровеносные сосуды и может вызвать кровотечение.

Время снятия швов и шин сообщит Вам врач.

Общий режим

Перелом челюстей фиксируются шинами на срок 3-4 недели. В этот период важно:

- находиться на домашнем режиме;
- избегать простуды и физической нагрузки;
- соблюдать гигиену полости рта.

NB! Постоянно повышенная температура тела более чем 37° С указывает на возможность возникновения воспаления.

Наилучшего выздоровления!

Составили: челюстно-лицевого отделения
сестра Маарика Тынтс и
старшая сестра Кадри Пиир

Перевод: сестра Наталия Штефан