

Клиникум Тартуского университета
Кардиологическая клиника
Отделение кардиохирургии
Л. Пуусепа 8, Тарту
III этаж, Ф корпус

Врачебная комната	7318432
Дежурная сестра	7318433
Интенсивная терапия	7318434



Tartu Ülikooli Kliinikum

ОПЕРАЦИЯ НА СЕРДЦЕ

Составили: 2012

Tartu Ülikooli Kliinikum
Registatuur 731 9100
Üldinfo 731 8111
www.kliinikum.ee
kliinikum@kliinikum.ee

Patsiendiinfo

Этот информационный материал предоставит Вам информацию, необходимую для подготовки к сердечной операции и для послеоперационного ухода. Для достижения наилучшего результата необходимо полное взаимопонимание между Вами и персоналом и Ваше активное участие в послеоперационном уходе.

Подготовка к операции дома

- Посетите зубного врача. Перед операцией надо проверить зубы, при необходимости запломбировать и удалить сломанные корни.
- Идя на операцию, не должно быть: простудных заболеваний, обострения хронических болезней, кожных воспалений и менструации.
- От курения желательно отказаться за 2 недели до операции. Реабилитация пройдет лучше, если Вы не будете курить и в послеоперационном периоде.
- Прием противовоспалительных лекарств прекратить по назначению врача.
- Волосы на груди самому брить нельзя, это сделает медсестра в день операции специальным аппаратом. Малейшее повреждение кожи может стать препятствием к проведению операции.
- С ногтей удалите лак.
- Не ешьте и не пейте за 6 часов в день прибытия в больницу. Примите лекарства с одним стаканом воды. При диабете поешьте и примите лекарства как обычно.
- В больнице у Вас есть возможность посетить столовую и кафе, находящиеся на 2 этаже.
- В больнице нельзя употреблять алкоголь. Курение разрешено только в специально отведенном для этого месте (внутренний двор между корпусами А, Г1 и Г2, Л. Пуусепа 8).
- В Клинике взимается плата за койко-место 2.50 евро. Заплатить надо максимально за 10 дней пребывания на лечении.

Прибытие в больницу

Возьмите с собой в больницу:

- ежедневно употребляемые вами лекарства в оригинальной упаковке;
- направление от семейного врача или специалиста;
- данные прошлых исследований и эпикризы историй болезней;
- паспорт или ИД-карточку;
- предметы личной гигиены;
- тапки;
- при желании пижаму или халат;
- необходимые вам вспомогательные средства (например, слуховой аппарат).

Просим не брать с собой в больницу большую сумму денег и ценные вещи. Прибыв в больницу, обратитесь сначала в регистратуру, которая находится на первом этаже Л. Пуусепа 8. Оттуда Вас направят в отделение сердечной хирургии, которая находится в корпусе F на 3 этаже. Если у Вас возникнут вопросы или Вы по какой-то причине не можете приехать в назначенный день, то позвоните по телефону 7318432 (врачи) или 7318433 (дежурная сестра).

Информация для родственников

Родные могут связаться с Вами по мобильному телефону или позвонив по номеру 7318433 (желательно после обеда). После операции родственники смогут узнать о состоянии Вашего здоровья, позвонив в палату интенсивной терапии по номеру 7318434.

Желательно среди родственников выбрать одно контактное лицо, которое будет распространять информацию между больницей и другими родственниками.

Подходящее время для посещения пациентов с 14.00 до 19.00 в рабочие дни и с 10.00 до 17.00 на выходных. Посетителям просьба оставлять верхнюю одежду в гардеробе.

Если пациент находится в палате интенсивной терапии

- предварительно договоритесь о посещении с дежурным персоналом (7318434);
- просим не разговаривать по мобильному телефону, т.к. мобильная связь может нарушить работу медицинских аппаратов;
- просим не приносить цветы.

День до операции

- Прибыв в отделение, необходимо заполнить и подписать некоторые бумаги (форма согласия, наркозный лист).
- Вам проведут необходимые предоперационные исследования (анализы крови, кардиограмма, измерение давления и т.д.).
- Лечащий врач объяснит вам все, касающееся операции.
- Анестезиолог расскажет Вам о предстоящем наркозе, операции и послеоперационном периоде.
- Физиотерапевт (специалист по лечебной физкультуре) научит Вас специальным упражнениям, которые помогут Вам в периоде выздоровления.
- Кушать можете как обычно.
- Если Вы курите, то советуем сразу отказаться от курения.
- Для того, чтобы кишечник опорожнился, Вам дадут до обеда слабительное. Если к вечеру этого не произойдет, то сделают клизму.
- После обеда запишут Ваши личные вещи. Документы, деньги и ценные вещи кладут на хранение в сейф. Остальные вещи кладут в день операции в специальный шкаф. Все свои вещи Вы получите, когда вернетесь в общую палату.
- Вечером, примерно в 20–21 час необходимо принять душ со специальным антимикробным мылом (им нужно также вымыть волосы).
- После душа Вам дадут снотворное. Если, несмотря на это, Вам будет не заснуть, то спросите у медсестры вторую таблетку, т.к. перед операцией необходим полноценный отдых.

Операционный день

- В день операции медсестра разбудит Вас в 6.45.
- Примите душ со специальным антимикробным мылом, волосы мыть уже не надо.
- Не забудьте почистить зубы. Обязательно удалите съемные протезы, помойте их и уберите в специальную коробку.
- Снимите все украшения и не используйте косметику.
- Утром не разрешено пить, есть, использовать жевательную резинку. Это необходимо для того, чтобы избежать осложнений после наркоза.
- Сестра даст Вам утренние лекарства с небольшим количеством воды.
- Советуем Вам выключить мобильный телефон и убрать в сумку. Телефон Вы сможете снова использовать, когда вернетесь в общую палату.
- Вас отвезут в процедурную комнату, где удалят волосяной покров в области операционного поля. Потом Вас отвезут в операционную.

Послеоперационный период в палате интенсивной терапии

- Во время и после операции за Вас будет дышать специальный аппарат, поскольку после наркоза Вы будете еще слишком слабы, чтобы дышать самостоятельно. С аппаратом Вы не сможете разговаривать. На вопросы персонала отвечайте кивками. Сестра всегда будет находиться рядом. Дыхательную трубку удалят, как только Вы окончательно проснетесь и сможете самостоятельно дышать. Это время индивидуально, от нескольких часов до суток.
- Персонал постоянно следит за Вашим давлением, пульсом, температурой тела.
- Через 2–3 часа после удаления дыхательной трубки Вам помогут сесть. Вы можете умеренно двигать руками и ногами. Желательно лежать на боку, при этом Вам за спину положат подушки. Если Вы захотите изменить положение тела, то позовите на помощь сестру или сиделку.
- Вы можете почувствовать боль в разных частях тела, она снимается обезболивающими средствами. При необходимости дозу увеличивают.
- Вначале лекарства вводят прямо в вену, после улучшения состояния Вы будете принимать лекарства через рот.
- После наркоза и обезболивания возможно чувство тошноты. Это нормально и излечимо.
- После операции Вы можете почувствовать чувство усталости и слабость. Это постепенно пройдет.
- Во время и после операции часть жидкости из кровеносных сосудов перейдет в ткани и поэтому могут возникнуть отеки под глазами и в пальцах. Для ликвидации отеков Вы будете получать мочегонные средства.
- После удаления дыхательной трубки, Вам будут делать ингаляции. Пар увлажняет легкие и способствует отхаркиванию мокроты и предотвращает воспаление легких. Очень важны также регулярные упражнения для дыхания (надувание пузырей в бутылке с водой).
- В палате интенсивной терапии постоянно работают аппараты, которые могут нарушить Ваш сон. При необходимости Вам дадут снотворное.

- В палате интенсивной терапии Вы никогда не будете один. Персонал всегда рядом, врач дежурит в отделении круглосуточно.

Послеоперационный уход в общей палате

Послеоперационный уход продолжается в общей палате.

- Подъем температуры обусловлен раной и реакцией организма. Температура постепенно снизится.
- Медперсонал следит за количеством выделяемой мочи и работой кишечника (как правило, замедленной). При необходимости дают слабительное.
- Поскольку в организме задерживается жидкость, за Вашим весом будут следить до достижения предоперационного веса.
- Медперсонал постоянно следит за Вашим пульсом и давлением, т.к. высока вероятность нарушения сердечного ритма.
- У Вас будут брать анализы крови, делать перевязки, ЭКГ и при необходимости делать рентген легких.
- Аппетит вначале понижен, но постепенно нормализуется. Есть можете обычную пищу.
- Послеоперационная усталость нормальна и постепенно пройдет.
- В душ можно идти, как только заживут раны (проконсультируйтесь у сестры). Рану можно мыть текущей водой. Нельзя тереть рану и мыть ее мылом.
- Вы можете чувствовать боль во всем теле. При необходимости спросите у сестры обезболивающее.
- Ингаляции и дыхательные упражнения нужно продолжать делать, чтобы избежать воспаления легких.

Восстановление дома

Перед выпиской Ваш лечащий врач расскажет о дальнейшем приеме лекарств, о восстановлении и о последующем контроле. Восстановление после операции на сердце длится несколько месяцев. Окончательную оценку результатам можно дать только по истижению года.

Если Вы пережили операцию на сердце, то это не значит, что Вы должны отказываться от активной жизни, скорее наоборот. Многие люди могут жить более насыщенной и активной жизнью, чем раньше. Заживление грудины занимает примерно 3 месяца, поэтому в этот период необходимо избегать поднятия тяжестей и т.д.

В этот период Вы можете чувствовать усталость, раздраженность, недовольство, также нарушение сна. Вам может помочь отдых. Восстановление после операции индивидуально, необходимо следить за своим самочувствием и исходить из этого. Если дома поднимется температура, то необходимо сразу обратиться к семейному врачу.

Движение

Двигаясь регулярно, Вы повышаете эффективность сердечной мышцы, дыхательной системы и системы кровообращения, выздоравливаете духовно и при этом общаетесь с другими людьми. В первые три месяца после возвращения домой лучшая нагрузка- это прогулка, при возможности до 3 раз в день. При хорошем самочувствии понемногу продлевайте прогулки. По истечении трех месяцев, после заживления грудины, можно увеличивать физические нагрузки, исходя из самочувствия.

NB! Физическая нагрузка подходящая, если Вы чувствуете себя приятно. Легкая отдышка и потение разрешено.

Упражнения не рекомендуется делать при усталости, болезни или плохом самочувствии. При плохой погоде лучше заниматься дома. После занятий лучше отдохнуть, дневной сон необходим в любом случае.

Питание

Здоровое и регулярное питание это лучший способ восстановить свое здоровье. Употребляйте как можно меньше жира и соли и как можно больше растительной пищи, ягод, овощей, фруктов, ржаного хлеба и разнообразных каш.

Баня

Те пациенты, которые посещали баню до операции, могут идти туда и после возвращения домой, но нужно помнить, что резкое чередование горячего и холодного поднимает давление и нагружает сердце. Поэтому используйте после парной теплую воду.

Езда на машине, путешествия

При хорошем самочувствии можно ездить за рулем через 1–2 месяца после операции. В первый год не рекомендуется путешествовать на юг, т.к. высокая температура оказывает дополнительную нагрузку на сердце.

Курение, алкоголь

Курение является основным фактором риска развития сердечных заболеваний, ответственность за это лежит только на Вас. За помощью для отказа от курения Вы можете обратиться в Клиникуме:

- в кабинет по профилактики сердечных заболеваний , Л. Пуусепа 1 А, предварительная регистрация по телефону 7319359 или
- в консультативный кабинет по отказу от курения
Легочная клиника, Рийа 167
предварительная регистрация по телефону 7318911, 7318939.

Умеренное употребление алкоголя (1–2 рюмки) неопасно. Чрезмерное употребление алкоголя и наркотических веществ вредно и опасно, т.к. ухудшает производительность сердечной мышцы. В период похмелья часто возникают опасные нарушения ритма сердца.

Половая жизнь

Половая жизнь разрешена. После операции необходима умеренность, надо помнить, что важнее взаимная любовь, уважение и забота. Возможный упадок сексуального интереса – это проходящее явление и со временем восстановится.

Работа

Время возврата на работу зависит от скорости выздоровления и условий работы. В большинстве случаев пациенты, перенесшие сердечную операцию, возвращаются после периода восстановления на свое прежнее место работы.