

Использованная литература:

Jürisson, M. (2006). Sügelevad kublad. Allergia ABC. Tervis Pluss, Ajakirjade Kirjastus, Tallinn

Laaniste, M. (Toim). (2002). Allergoloogia. AS Medicina, Tallinn.



Крапивница

Составитель: сестра детской клиники
Александра Мошкина

Крапивница - заболевание, характеризующееся быстрым появлением сильно зудящих, плоско приподнятых бледнорозовых волдырей, сходных по виду с волдырями от ожога крапивой.

Волдыри могут быть различных размеров – от нескольких миллиметров до нескольких сантиметров. Волдыри при крапивнице имеют вид пятнышек, возвышающихся над кожей, розовато-красного или белого цвета. Эти образования могут сливаться между собой, образуя причудливые формы. Особенностью крапивницы является быстрое развитие и столь же быстрое исчезновение (от нескольких минут до нескольких часов).

Крапивница может сопровождаться:

- отеком кожных покровов,
- отеком слизистых оболочек.

Отек может привести:

- к нарушению работы желудочно-кишечного тракта,
- к нарушению дыхательной функции.

Крапивница обычно поражает только кожу, реже - слизистые оболочки. При больших очагах поражения могут возникнуть нарушения работы желудочно-кишечного тракта, озноб, повышение температуры.

Условно выделяют иммунологическую крапивницу, при которой появление сыпи связано с иммунными процессами, и неиммунологическую.

Иммунологическими являются:

- аллергическая крапивница, причиной которой является аллергическая реакция быстрого типа. Наиболее распространенной причиной аллергической крапивницы является именно пищевая непереносимость определенных продуктов: молоко, куриное яйцо, рыба, орехи, помидор, клубника, шоколад. Аллергенами также могут послужить лекарственные препараты, латекс, укусы насекомых, вирусы, бактерии, паразиты и тд.

- физические крапивницы
 - Различают холодовую и тепловую крапивницу, например от воздействия горячей или холодной воды, выхода из теплого помещения на холодную улицу.
 - Солнечная крапивница - реакция организма на солнечный свет (страдают открытые участки тела).
 - Контактная крапивница чаще всего возникает при контакте с косметическими средствами, латексом (латексные перчатки), никелем, красителями.
 - При холинергической крапивнице характерно появление сыпи при повышении температуры тела. Например, после физической нагрузки, теплового воздействия (например, горячего душа), при нервном возбуждении. Чаще наблюдается у подростков.

При **неиммунологической крапивнице** сыпь может быть вызвана например:

- противовоспалительными лекарственными препаратами (аспирин), также рентгенологическими контрастными препаратами;
- соединениями, которые входят в состав некоторых пищевых продуктов или выделяются в организм при употреблении в пищу например: банана, ананаса, клубники, цитрусовых, помидора, солями, авокадо, какао, шоколада, пива, вина. Крапивница может быть вызвана также пищевыми красителями синтетического происхождения, укрепителями вкуса, заменителем сахара.

Лечение

При появлении признаков крапивницы необходимо установить причину, чтобы в дальнейшем исключить контакт с возможным аллергеном. Причины хронической крапивницы не всегда удается установить. Острая крапивница обычно хорошо поддается устранению с помощью антигистаминных препаратов.