

## Халязион (градина)

### **Что такое халязион (градина)?**

Халязион - это закупорка сальной железы века. В толще века возникает маленький узелок, который постепенно увеличивается в размере. Цвет кожи века на месте халязиона нормальный или розоватый. Халязион обычно не болит. Для подтверждения диагноза обратитесь к главному врачу.

### **Что является причиной халязиона?**

Причиной халязиона является закупорка сальной (мейбомиевой) железы. Мейбомиева железа вырабатывает жировой секрет, который смазывает роговицу и края век. Если внутри железы скапливаются жировой секрет, то это может явиться причиной закупорки. Железа может закупориться в результате воспаления или травмы, а также инородным телом или пылью.

### **Как лечить?**

Халязион может вскрыться или рассосаться в результате разных способов лечения:

- Сухое тепло на глаз- например, теплая ложка на закрытый глаз
- Массаж век – легко массировать подушечкой пальца или ватной палочкой отекший участок по направлению к внешнему краю века. Делайте массаж приблизительно одну минуту 4 раза в день на протяжении одного месяца
- Глазные капли или мазь с антибиотиками, которые при необходимости назначит врач

### **Как долго держится халязион?**

С помощью массажа и лечения глазными лекарствами халязион должен в течении месяца рассосаться. Иногда закупоренная железа может открыться сама.

Если халязион большой или сохраняется больше двух месяцев, тогда необходимо удалить его хирургическим путем.

### **Когда следует обратиться к главному врачу?**

- Если халязион не рассосался через месяц после массажа и лечения
- Если увеличивается отек.
- Веки краснеют и отекают.