ЧТО ТАКОЕ АРТРОСКОПИЯ ПЛЕЧЕВОГО СУСТАВА?

Arthron означает сустав, а skopia – осмотр. Артроскопия означает минимально инвазивный осмотр сустава. Минимально инвазивная означает, что операция проводится через маленькие (порядка 5 мм) разрезы, при этом минимально повреждая ткани.

Кроме осмотра сустава, можно с помощью специальных инструментов и имплантатов проводить лечебные процедуры.

При артроскопии плечевого сустава можно осматривать и лечить плечевой сустав, субакромиальное пространство (пространство между акромионом и головкой плечевой кости) и акромиоклавикулярный сустав (сочленение лопатки с ключицей).



ЧТО ЯВЛЯЕТСЯ ПОКАЗАНИЕМ К ПРОВЕДЕНИЮ АРТРОСКОПИИ?

Существует два основных показания:

- Диагностическая артроскопия предварительно запланированный осмотр сустава перед проведением открытой операции. В редких случаях также для постановки более точного диагноза, если при неинвазивных исследованиях не выявлено явной причины, вызывающей жалобы.
- В лечебных целях артроскопия проводится в соответствии с повреждениями в различных зонах плечевого сустава – в самом плечевом суставе, в субакромиальном пространстве

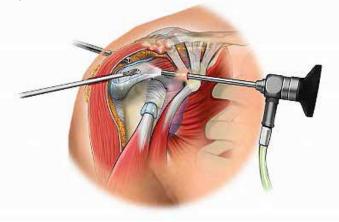
(пространство между акромионом и головкой плечевой кости) и в акромиоклавикулярном суставе (сочленение ключицы и лопатки). Восстанавливают различные связки и структуру сухожилий плечевого сустава, очищают воспалительные ткани и удаляют поврежденные костные структуры. Для этого применяют несколько специальных инструментов и имплантатов.

КАКОВЫ РИСКИ ОПЕРАЦИИ?

- Риск повреждения нервов и кровеносных сосудов при артроскопии плечевого сустава очень мал (менее 1%).
- Отек области плеча, обусловленный жидкостью, вводимой в сустав под давлением, как правило, проходит в течение 24 часов без осложнений.
- Инфекция при артроскопии плечевого сустава случается редко.

НЕОБХОДИМЫЕ ПРИГОТОВЛЕНИЯ К ОПЕРАЦИИ

- 1. Плечевая повязка (бандаж)
- 2.Охлаждающие мешки и/или охлаждающие приборы на послеоперационный период
- 3.Достаточное количество времени для восстановительного лечения и восстановления
- 4. Утром в день проведения операции нельзя есть, пить и принимать пероральные лекарства. Также запрещено курение и жевание жевательной резинки.



ОПЕРАЦИЯ

На первом этапе в сустав входят с его задней части. Сустав под давлением заполняют жидкостью и проводят осмотр. После этого в передней части сустава делают второе отверстие. Через него в сустав вводят инструменты, с помощью которых проводят операцию. При необходимости делают дополнительные отверстия в другие зоны сустава. На втором этапе в субакромиальное пространство вводят оптику, под контролем которой пространство очищают от слизистой сумки с помощью коблатора.

Поскольку операция проводится с жидкостью под высоким давлением, после операции зона сустава отечна. Обычно отек спадает в течение 24 часов.

Операция обычно проводится в отделении дневной хирургии, однако при необходимости пациента оставляют на одну ночь для наблюдения

Операцию проводят артроскопически, но в некоторых случаях переходят к открытой операции.

Анестезия: операция проводится либо под общим наркозом, либо с проводниковой анестезией (обезболивают только руку).

ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ

- Охлаждающий мешок на руку на 5-7 дней 5-10 раз в день на 10 минут прикладывать, поскольку рука, как правило, болит и отечна. Между холодовым мешком и кожей обязательно следует поместить либо пеленку, либо полотенце, чтобы не вызвать холодового повреждения кожи.
- Обезболивающее лечение назначает анестезиолог или лечащий врач.
- Мытье области послеоперационных ран под проточной водой разрешается, начиная с 3-го дня после операции.
- После операции на раны накладывают специальные повязки или пластырь. Их следует менять по мере необходимости, однако первую перевязку рекомендуется провести по прошествии 24 часов у семейного врача либо в домашних условиях. Снятие швов проводится у семейного врача через 10-14 дней после операции.
- По поводу приема в день операции регулярно принимаемых вами лекарств следует проконсультироваться с лечащим врачом.
- Восстановительное лечение и упражнения после операции согласуются с лечащим врачом и специалистом по восстановительному лечению.

Свяжитесь с лечебным учреждением, если у вас появятся следующие симптомы:

- Высокая температура, начиная от 38 °C
- Сильная боль в прооперированной области, которая не поддается назначенному лечению боли
- Очень интенсивное выделение жидкости из ран в период от недели до 2-х недель после операции

При наличии вышеперечисленных симптомов звоните в рабочие дни 9.00-16.00 в спортивную травматологию по телефону 7 319 447 или в другое время в отделение неотложной медицины.

Клиника спортивной медицины и восстановительного лечения Клиникума Тартуского университета является старейшим в Эстонии учреждением, оказывающим услуги в области спортивной медицины. Здесь на высочайшем уровне проводятся медицинские исследования, оценивание физических способностей, курсы спортивной физиотерапии для профессиональных спортсменов, молодых спортсменов и спортсменов-любителей, предлагается широкий выбор услуг в области восстановительного лечения, ухода и гигиены труда.

В 2013 году открылся Центр спортивной травматологии, ориентированный на решение ортопедичестких проблем у людей, активно занимающихся спортом, вне зависимости от возраста. Мы занимаемся профилактическим консультированием, хирургическим лечением и активным восстановительным лечением. При необходимости в клиникуме проводятся дополнительные исследования и лечение.

Наша миссия – повысить осведомленность людей о необходимости медицинских осмотров и предложить им наилучшие возможные услуги.

Прочие услуги:

- нагрузочные тесты
- спортивная физиотерапия
- восстановительное лечение
- ортопедическое лечение
- лечение спортивных травм
- изокинетические исследования и лечение
- исследования распределения нагрузки на ноги
- консультирование по вопросам питания
- проверка здоровья с точки зрения спортивной медицины
- ударно-волновая терапия
- лазерное лечение высокой интенсивности
- антигравитационная беговая дорожка
- ортопедические стельки



Клиника Тартуского университета L. Puusepa 1a, 50406 Tartu Тел +372 731 8111 kliinikum@kliinikum.ee www.kliinikum.ee

Одобрено Федерацией Спортивной Медицины Эстонии и Ассоциацией Артроскопии и Спортивной Травматологии Эстонии



