



**Использование глазных капель и  
глазной мази**

### **Закапывание глазных капель**

- Вымойте руки. Флакончик с каплями можно брать только чистыми и сухими руками.
- При необходимости можно расположиться перед зеркалом, что позволит контролировать свои движения.
- Встряхните, а затем откройте бутылочку с капельками.
- Отклоните слегка голову назад. Указательным пальцем одной руки оттяните немного нижнее веко вниз так, чтобы образовалось пространство между глазом и веком, так называемый «кармашек».
- Приблизьте флакончик с каплями к глазу на достаточное расстояние. Отведите взор вверх и нажмите флакончик, чтобы капнуть 1-2 капли.
- Если Вы уверены, что капли попали в нужное место, то можно больше не капать, т.к. больше двух капель в этот «кармашек» не помещается, а избыток просто вытечет.
- Закройте глаза и прижмите указательный палец к внутреннему уголку глаза (к тому, что находится у носа) на 1-2 минуты. Таким образом лекарство попадет в ткани глаза, а не утечет в носовые пазухи.
- Плотно закрутите крышку флакончика.
- Если необходимо закапать еще и другие капли, то сделайте это через 10-15 минут.

### **Закладывание глазной мази**

- Глазную мазь закладывают через 10 минут после закапывания всех капель.
- Если мазь хранится в холодильнике, то перед применением согрейте её в руке, чтобы она легче выдавливалась из тюбика. Руки должны быть вымытыми и сухими.
- При необходимости можно расположиться перед зеркалом, что позволит контролировать свои движения.

-Открутите пробку от тюбика и возьмите тюбик большим и указательным пальцами одной руки.

-Отклоните слегка голову назад. Указательным пальцем другой руки оттяните немного нижнее веко вниз так, чтобы образовалось пространство между глазом и веком, так называемый «кармашек».

-Отведите взор вверх и выдавите примерно 1 см. мази в образовавшийся «кармашек», не касаясь тюбиком глаза и век.

-Поморгайте глазами пару раз (так мазь лучше распределится по глазу). Помните, что после закладывания мази, зрение в течение 15-20 минут остается мутным. Не трите глаза!

-Закройте плотно тюбик с мазью.

### **Общие рекомендации**

-Для достижения лучшего лечебного эффекта пользуйтесь лекарственными средствами только по рекомендации врача.

-Глазные капли и мази нужно закладывать столько раз, сколько прописал врач.

-Каждые раз перед применением читайте название лекарства.

- Храните лекарства соответственно приложенной к ним инструкции.

-Если у вас дрожат руки, попросите кого-нибудь помочь вам или узнайте у врача или аптекаря о специальных приспособлениях для закапывания.

-Если вы носите контактные линзы, узнайте у врача, нужно ли снимать линзы во время закапывания капель.

-Если капли нужно закапать ребенку, положите его на спину. Если ребенок не дает закапать и закрывает глаза, то пусть глаза его будут закрыты. Капните на внутренний уголок глаза. Когда ребенок откроет его, капля соскользнет в глаз.