

NB! Развитие остроты зрения, объемного зрения заканчивается к 8-ми годам жизни ребенка, поэтому все нарушения в этой области можно с успехом корректировать до достижения ребенком 8-и лет. Позднее лечение в этом отношении имеет меньший эффект.

Даже если у ребенка нет внешне заметных проблем с глазами и зрением, в целях профилактики целесообразно с 3-х летнего возраста посещать офтальмолога или ортоптика.

Косоглазие (страбизм)

Страбизм (косоглазие)– это патологическое состояние глаз, при котором зрительные оси обоих глаз не пересекаются в одной точке, в которую устремлен взгляд. В таких случаях зрительная ось одного глаза фиксируется на рассматриваемом объекте, а ось другого глаза отклонена в любом другом направлении – внутрь, наружу, вверх, вниз (глаза смотрят в разных направлениях).

Косоглазие бывает:

- постоянное – определяется сразу, так один глаз постоянно косит
- периодическое – глаза могут смотреть прямо, но иногда косят

Симптомы

Страбизм может появиться в грудном возрасте и развиваться по мере роста ребенка, во взрослом возрасте (например, после травмы) и даже в пожилом возрасте в связи со слабостью глазных мышц.

У детей на первом году жизни отсутствует бинокулярное зрение (способность смотреть одновременно обоими глазами), поэтому у них иногда можно наблюдать непараллельное движение глаз. В случае, если один глаз постоянно косит, можно подозревать страбизм.

Заподозрив у ребенка старше года:

- непараллельные движения глаз
- наклон головы на бок при рассматривании чего-либо
- закрывание одного глаза при рассматривании чего-либо

необходимо обратиться к детскому офтальмологу или ортоптисту.

Факторы, способствующие развитию страбизма

- частой причиной является амблиопия (ленивый глаз). Это состояние, когда глаз, который видит слабее, перестает участвовать в зрении в паре с другим глазом, начинает *плавать*
- недостаточная острота зрения, когда ребенку требуется ношение очков, корректирующих остроту зрения
- наследственность – довольно часто имеет значение
- некоторые врожденные синдромы, сопровождающиеся страбизмом (косоглазием)

Лечение

- раннее лечение амблиопии (коррекция нарушения остроты зрения – очки; отключение здорового глаза с помощью закрытия или заклейки – окклюзия)
- коррекция рефракционных нарушений (дальнозоркости, близорукости, астигматизма) при помощи очков для постоянного ношения
- наклейки призм (пластиковая наклейка с призмой, направляющая зрительную ось глаза в правильном направлении)
- упражнения на развитие стереоскопического зрения
- хирургическое лечение (ослабление или усиление мышц глаза)