

Patsiendiinfo

Рекомендации физиотерапевтов
способствуют развитию
преждевременных детей

Tartu Ülikooli Kliinikum

Registratuur 731 9100
Üldinfo 731 8111

www.kliinikum.ee
kliinikum@kliinikum.ee

Под моторным развитием ребёнка понимают совместную работу головы, туловища и конечностей ребёнка и развитие движений. При оценивании развития недоношенных детей и сравнения их с доношенными детьми используют коррегирование возраста, т.е. из календарного возраста ребёнка вычитают недели, на которые он родился раньше. Коррегирование возраста используется у очень недоношенных детей до конца 2 года жизни.

При рождении мышечный тонус недоношенного ребёнка, по сравнению с доношенным, слабее. Его руки, как правило, в выпрямленном положении, пальцы открыты, ноги в тазобедренном суставе в „позе лягушки“ или прямые.

Помимо слабого мышечного тонуса могут возникнуть нарушения также в мышечном равновесии: например, сильные мышцы спины и слабые мышцы нижней части тела. Ребёнок часто запрокидывает голову назад (лицо повернуто в одну сторону) и ноги выпрямляются. Такое асимметричное положение углубляется особенно тогда, когда ребёнок плачет или его держат в неудобном положении.

Очень важно, чтобы с помощью правильного держания, одевания, а также положений для купания ребёнка мы поддерживали его моторное развитие уже в раннем возрасте.

Как брать на руки



Положи свои руки под плечи ребёнка.



Поверни ребёнка на бок на свою руку, при необходимости поддерживай его за ухо.



Поднимая ребёнка, держи его в положении на боку.



Клади вторую руку под ягодицы и бедра ребёнка.

Как держать и носить



В положении на спине: держи спину ребёнка согнутой, согни плечи так, чтобы руки были спереди.



В положении на боку: положи одну руку под плечо ребёнка и держи за его бедро. При развитии контроля над головой носи ребёнка на бедре, один раз на одном, другой на другом.



В положении на животе: Сидя держи ребёнка на руках так, чтобы его руки находились вблизи туловища.

Мытьё



Положи свою руку под грудную клетку ребёнка и держи его за плечи. Спина ребёнка согнута.



Согни свою руку и в это же время поверни ребёнка с одного бока на другой, держа другой рукой под бедром.



Мытьё (другой вариант): держи ребёнка на боку в полустоячем положении. Положи свою руку под живот и возьми за бедро. Руки ребёнка впереди.



Одевание



Когда меняешь подгузник, держи ребёнка за одно бедро. Подними ногу ребёнка так, чтобы спина стала изогнутой.



При переодевании поверни ребёнка на бок так, чтобы контролировать его положение, держа за ногу. При поворачивании на левый бок помогай правой рукой, держась ребёнка за правое бедро. При поворачивании не поддерживай ребёнка за туловище.



Повторяем тоже самое при повороте направо.



Продень свою руку через рукав ребёнка и возьми ребёнка за руку и...



... держи некоторое время руку ребёнка выпрямленной.

Отрыжка



Положи ребёнка на своё плечо так, чтобы его руки были спереди и поддерживай ребёнка за его плечи и ягодицы. Следи, чтобы шея ребёнка не была в напряжении.



Ребёнку легче одевать штанишки когда он лежит на боку.

Общение



Сиди в полулежачем положении и держи ребёнка на своей груди, поддерживая его за нижнюю часть спины.



Сиди в полулежачем положении, колени согнуты. Держи ребёнка на своих ногах, спина слегка согнута и ягодицы напротив твоего низа живота. Ищи зрительный контакт с ребёнком, разговаривай с ним и гладь его. Это поможет вам между собой общаться и создать связь.