

BRIGHT

**Rinnavähi riski
hindamine ja
õigeaegne
juhtimine**



**Tule osale
tasuta
uurings!**



Kutsume Eesti naise vanuses 35–49 aastat osalema uuringus „BRIGHT – rinnavähi riski hindamine ja õigeaegne juhtimine“. Uuring hindab rinnavähi geneetilistel riskidel põhineva personaliseeritud ennetusprogrammi kasutatavust Eesti, Rootsi ja Portugali tervishoius. Uuringus osalemine ja sellega kaasnevad tervishoiuteenused on tasuta.

Rinnavähk on kõige sagedasem pahaloomuline kasvaja ja kasvajatest tingitud surmapõhjus naistel Eestis. Et avastada rinnavähk võimalikult varakult ja vähendada rinnavähki suremust, korraldatakse Eestis mammograafilist sõeluuringut. Varajase avastamise korral on rinnavähk paremini ravitav. Praegune sõeluuring on mõeldud naistele vanuses 50–69 eluaastat. Rinnavähki esineb aga paraku ka noorematel naistel, kuid kõiki neid ei ole otstarbekas ühtemoodi sõeluurida. Tänapäevaseks lahenduseks on rakendada rinnavähi sõeluuringut naiste individuaalsete riskihinnangute alusel. Rinnavähk on geneetilise eelsoodumusega ja seepärast on naiste individuaalse rinnavähiriski selgitamiseks kasutusel geenitestid, mille abil hinnatakse rinnavähi geneetilist eelsoodumust.

Uuringus analüüsitakse, milline on Teie geneetiline eelsoodumus rinnavähi tekkeks, ning selle alusel antakse Teile meditsiinilised soovitusel ja võimalused rinnavähi ennetuseks. Oma osalemisega aitate kaasa personaalmeditsiini laiemale kasutuselevõtule Eestis ja teiste Euroopa riikide tervishoius. Eestis saab uuringus osaleda kokku 800 naist.

Kõik BRIGHT-uuringus kasutatavad testid ja meditsiinilised tegevused on Eestis ja Euroopa Liidus tunnustatud tervishoiuteenused.

Keda ootame uuringusse?



Uuringus saavad osaleda Eestis elavad Eesti isikukoodiga 35–49-aastased naised:

- kellel ei ole diagnoositud pahaloomulisi kasvajaid
- kellel ei ole diagnoositud rinnavähi riski suurendavat monogeenset mutatsiooni (nt BRCA1, BRCA2, CHEK2, PALB2, ATM, TP53, CDH1, STK11)
- kes ei ole varem teinud meditsiinilabori Antegenes rinnavähi geneetilise riski testi AnteBC
- kes ei ole osalenud RITA kliinilises juhtprojekti
- kellel on kehtiv e-posti aadress



Kuidas uuring käib?





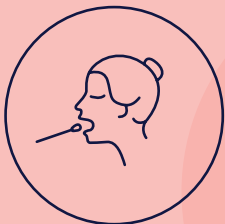
Uuringus osalemise korral tehakse Teile rinnavähi polügeense eelsoodumuse hindamiseks uudne test AnteBC. Testi tegemiseks on vaja anda lihtne ja valutu põsekaapeproov, millest eraldatakse Teie DNA. Põsekaapeproovi saate anda kas uuringut läbiviivas tervishoiuasutuses, uuringus osalevates apteekides või tellida selleks endale sobivasse postiautomaati prooviandmiskomplekti, täites Antegenesi veebilehel tellimusvormi.

AnteBC-test hindab Teie personaalset geneetilist eelsoodumust rinnavähi tekkeks ning annab selle alusel soovitusel, millises vanuses ja kuidas peaksite alustama rinnavähi mammograafilist sõeluuringut. Testi tulemusi näete nii Antegenesi portaalist MyAntegenes kui ka digiloost. Testi tulemused saate 6 nädala jooksul. Kui testi vastus on valmis, siis saate selle kohta e-kirja teel teate.

Kui tulemused näitavad kõrgendatud riski ehk sõeluuringu vajalikkust, väljastatakse Teile Antegenesi poolt digitaalne saatekiri ja saate riikliku sõeluuringuprogrammi kohaselt alustada sõeluuringut vastavates tervishoiuasutustes. Sobiva tervishoiuasutuse leiate haigekassa kodulehelt. Saatekirja väljastamisel saate e-kirja teel teate täpse infoga.



1 Registreerin aja uuringu läbiviija
juurde või liitun uuringuga
Antegenesi veebis



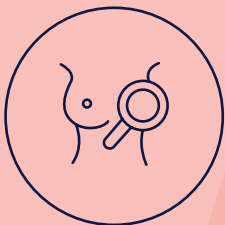
2 Teen AnteBC geenitesti ja vastan
küsimustikule vähi esinemise
kohta perekonnas



3 Saan rinnavähi riskihinnangu
koos soovitustega ja vajaduse
korral saatekirjad täiendavateks
uuringuteks



4 Saan vajaduse korral täiendava
nõustamise



5 Hakkan rinnavähi kõrge riski
korral osalema sõeluuringus
või saan meditsiinigeneetikult
personaalse jälgimisplaani



Soovi korral on Teil võimalik saada tervishoiutöötajalt täiendavat nõustamist testi tulemuste ning soovitude asjus. Nõustamisvõimalus on ette nähtud kõigile uuritavatele sõltumata riskitasemest.

Lisaks testi AnteBC tegemisele on vaja täita küsimustik, millega hinnatakse vajadust uurida haruldasemate üksikgeenide variante. Küsimustiku saate täita kas uuringut läbiviivas tervishoiuasutuses, apteegis või Antegenesi portaalis MyAntegenes. Küsimustiku täitmiseks kulub 5–10 minutit.

Kui küsimustiku alusel on lisaks vaja testida päriliku rinnavähi haruldasi üksikgeene, suunatakse Teid meditsiinigeneetiku vastuvõtule Tartus või Tallinnas. Selleks vormistab uuringu läbiviija Teile digitaalse saatekirja. Meditsiinigeneetik teeb vastuvõtul lõpliku otsuse üksikgeenide testi tegemise vajalikkuse kohta. Kui testi tulemustes muutusi ei esine, soovitame ennetustegevusi jätkata polügeense riski geenitesti AnteBC vastuse alusel. Kui esineb mõni haigusriski oluliselt suurendav üksikgeen, siis järgneb rinnavähi ennetusmeetmete rakendamine, lähtudes tuvastatud geenivariandi olemusest.

Uuringus osalemine on tasuta ehk kõik eespool kirjeldatud tervishoiuteenused on Teile Eesti ravikindlustuse olemasolu korral tasuta. Kui teil puudub ravikindlustus, saate siiski uuringus osaleda, kuid sellisel juhul on meditsiinigeneetiku vastuvõtt Teile tasuline (muud tervishoiuteenused on tasuta).

Kuidas uuringus osaleda?

Uuringusse saab tulla nelja erineva kanali kaudu.
Valige endale sobivaim!



1 Meditsiinilabori Antegenes koduleht

www.antegenes.com/bright

Testi tegemine

AnteBC-testi koos proovivõtu vahendiga ja juhistega saate tellida mugavalt sobivasse pakiautomaati, DNA-proovi saate anda kodus ning selle Antegenesile tagasi saata.

Testijärgne nõustamine

Kui olete AnteBC-testi tulemuse kätte saanud, on võimalik registreerida testijärgsele nõustamisele Antegenesi tervishoiutöötaja juurde. Sobiva aja saate registreerida Antegenesi veebilehel, nõustamine toimub veebi vahendusel videokonsultatsioonina.

2 Tartu Ülikooli Kliinikumi rinnakabinet

Kvartali keskuses

www.kliinikum.ee/uuringukutsed

Testi tegemine

AnteBC-testi tegemiseks saate aja registreerida TÜ Kliinikumi rinnakabinetis, helistades kliinikumi üldregistratuuri numbrile 731 9100 (E–R kell 07.30–18.00) ning broneerides aja rinnakabineti ämmaemanda vastuvõtule.

Testijärgne nõustamine

Kui olete AnteBC-testi tulemuse kätte saanud, on võimalik registreerida testijärgsele nõustamisele Tartu Ülikooli Kliinikumis. Aja registreerimiseks helistage kliinikumi üldregistratuuri numbrile 731 9100 ning öelge, et olete BRIGT-uuringus osaleja ning soovite registreerida onkoloogi nõustamisele.



3 Apotheka apteek

Uuringus osalevad Tasku, Eedeni, Viru keskuse ja Kristiine keskuse Apotheka apteegid.

www.apotheka.ee/teenused

Testi tegemine

AnteBC-testi tegemiseks saate aja registreerida Apotheka veebis, kõnekeskuse kaudu (tel 614 6000) või vastavas apteegis kohapeal.

Testijärgne nõustamine

Kui olete AnteBC-testi tulemuse kätte saanud, on võimalik registreerida testijärgsele nõustamisele Tartu Ülikooli Kliinikumis või Antegenesis. Aja registreerimiseks kliinikumis helistage üldregistratuuri numbrile 731 9100 ning öelge, et olete BRIGHT-uuringus osaleja ning soovite registreerida onkoloogi nõustamisele. Nõustamine Antegenesis toimub videokonsultatsioonina, sobiva aja saate registreerida Antegenesi veebilehel.

4 Rapla Perearstikeskus

Kui kuulute Rapla Perearstikeskuse perearstide nimistusse, siis võtke ühendust oma pereõega.

www.raplapak.ee/bright

Testi tegemine

AnteBC-testi tegemiseks saate aja registreerida oma pereõe kaudu, helistades üldregistratuuri numbrile 485 5344.

Testijärgne nõustamine

Kui olete AnteBC-testi tulemuse kätte saanud, on võimalik registreerida testijärgsele nõustamisele Tartu Ülikooli Kliinikumis või Antegenesis. Aja registreerimiseks kliinikumis helistage üldregistratuuri numbrile 731 9100 ning öelge, et olete BRIGHT-uuringus osaleja ning soovite registreerida onkoloogi nõustamisele. Nõustamine Antegenesis toimub videokonsultatsioonina, sobiva aja saate registreerida Antegenesi veebilehel.



TARTU ÜLIKOOL



Tartu Ülikooli Kliinikum



**Eesti
Haigekassa**



Health



Co-funded by the
European Union



Mis on rinnavähi geneetilise riski test AnteBC?

Teadusuuringud on näidanud, et mitmete pahaloomuliste kasvajate geneetiline eelsoodumus on polügeenne ehk tuleneb muutustest paljudes geenides. Rinnavähi geneetilise riski test AnteBC hindabki naise personaalset riski haigestuda rinnavähki, kasutades polügeensete riskiskooride tehnoloogiat. Polügeenne riskiskoor on paljude genoomis esinevate üksikute geneetiliste variantide põhjal hinnatud arvutuslik näitaja, mis iseloomustab haiguse tekke geneetilist eelsoodumust. AnteBC-test analüüsib 2803 rinnavähi tekkega seotud geenivarianti ja on registreeritud IVD-meditisiiniseade, mille on välja arendanud meditsiinilabor Antegenes.

Mis on päriliku rinnavähi haruldaste üksikgeenide testimine?

Pärilike üksikgeenide testimisega hinnatakse inimese võimalikku kõrgenenud perekondlikku eelsoodumust haigestuda kasvajas. Testimisel vaadatakse neid üksikgeenide variante, millel on haiguse tekkeks kas madal, keskmine või kõrge risk (nt BRCA1, BRCA2, CHEK2, PALB2, ATM, TP53, CDH1, STK11). Samas on need kaasasündinud üksikgeenide muutused suhteliselt harvad, esinedes vaid paaril protsendil inimestest. Nende testimine on praegu soovitatud, kui perekonna terviseandmete põhjal tekib nende esinemise kahtlus.

Kes uuringut läbi viivad?

Uuringut korraldavad Eestis Tartu Ülikool, meditsiinilabor Antegenes, Tartu Ülikooli Kliinikum ja Eesti Haigekassa. Seda toetab EIT Health organisatsiooni kaudu Euroopa Komisjon.

Uuringu läbiviimiseks on andnud kooskõlastuse Eesti bioetika ja inimuuringute nõukogu (luba nr 1.1-12/1930). Sarnased uuringud toimuvad koostöös partneritega ka Rootsis ja Portugalis.

Küsimuste korral saate lisateavet uuringu teostajatelt
või OÜ-lt Antegenes aadressil info@antegenes.com
või telefoni teel +372 5377 8141
(tööpäeviti kell 9.00–16.00).



brightscreening.eu