



PATSIENTIDE MENÜÜ

22.05.-28.05.2023 BAASDIEET

ESMASPÄEV

	g	kcal
Riisipuder	200	201
Täistera röstik, 1 viil	17	42
Või mini	10	74
Värske kurk	20	2
Juust Eesti R25%	19	67
Poolsuitsuvorst	26	65
Kohv Nescafe classic	2	2
Tükisuhkur	8,8	35
Kohvikoor topsis 10%	10	12
Borš	400	163
Pärnu leib, 1viil	37	77
Täistera röstik, 1 viil	17	42
Leivakreem	200	304
Vahukoor	20	73
Mulgipuder	300	285
Pärnu leib, 1viil	37	77
Või mini	10	74
Singikaste	50	88
Pirn 1tk	200	93
Keefir 2,5%	200	100
Kaneelisai	50	172
Tükisuhkur	4,4	18
Tee piparmündi	2	
	2067	

TEISIPÄEV

	g	kcal
Neljaviljapuder	200	151
Täistera röstik, 1 viil	17	42
Või mini	10	74
Värske kurk	20	2
Juust Eesti R25%	19	67
Sinkvorst	22	62
Kohv Nescafe classic	2	2
Tükisuhkur	8,8	35
Kohvikoor topsis 10%	10	12
Küpsetatud kanakints	150	244
Pärnu leib, 1viil	37	77
Koorekaste	75	139
Kartul keedetud	150	115
Hiinakapsa-kurgi-tomati salat	100	19
Multinektar	200	186
Hakkliha-lillkapsasupp	400	197
Pärnu leib, 1viil	37	77
Või mini	10	74
Banaan	100	91
Täistera röstik, 1 viil	17	42
Rosinakukkel	50	229
Tükisuhkur	4,4	18
Pakitee roheline melissiga	1,5	
	1957	

KOLMAPÄEV

	g	kcal
Tatrapuder	200	200
Täistera röstik, 1 viil	17	42
Või mini	10	74
Värske kurk	20	2
Juust Eesti R25%	19	67
Keeduvorst	35	99
Kohv Nescafe classic	2	2
Tükisuhkur	8,8	35
Kohvikoor topsis 10%	10	12
Rassolnik sealihaga	400	175
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Kohupiimakreem 4%	100	115
Rabarberikissell	150	96
Täistera röstik, 1 viil	17	42
Risoto kanafileeaga	300	315
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Või mini	10	74
Õun 1 tk	200	97
Piim 2,5%	200	106
Kreemisai	50	174
Tükisuhkur	4,4	18
Pakitee must sidruniga	1,5	
	1901	

NELJAPÄEV

	g	kcal
Hirsipuder	200	175
Täistera röstik, 1 viil	17	42
Või mini	10	74
Värske kurk	20	2
Muna keedetud	50	72
Sinkvorst	22	62
Kohv Nescafe classic	2	2
Tükisuhkur	8,8	35
Kohvikoor topsis 10%	10	12
Maksakaste	150	232
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Kartul keedetud	150	115
Peedisalat	100	79
Multinektar	200	186
Frikadellisupp	400	246
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Või mini	10	74
Banaan	100	91
Täistera röstik, 1 viil	17	42
Kohupiimasai	50	244
Tükisuhkur	4,4	18
Pakitee puuvilja-taime	2	
	1960	

REEDE

	g	kcal
Kodujuust hapukoorega	150	208
Täistera röstik, 1 viil	17	42
Või mini	10	74
Värske kurk	20	2
Juust Eesti R25%	19	67
Poolsuitsuvorst	26	65
Kohv Nescafe classic	2	2
Tükisuhkur	8,8	35
Kohvikoor topsis 10%	10	12
Värskekapsasupp veiselihaga	400	155
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Kakaokohupiim	150	196
Maasika-toormoos	30	30
Täistera röstik, 1 viil	17	42
Guljaš sealihast	150	322
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Või mini	10	74
Kartul keedetud	150	115
Porgandisalat	100	52
Õun 1 tk	200	97
Keefir 2,5%	200	100
Vööroos	50	220
Tükisuhkur	4,4	18
Pakitee roheline melissiga	2	
	2083	

LAUPÄEV

	g	kcal
Muna keedetud	50	72
Täistera röstik, 1 viil	17	42
Või mini	10	74
Värske kurk	20	2
Keeduvorst	35	99
Riisipuder	200	201
Kohv Nescafe classic	2	2
Tükisuhkur	8,8	35
Kohvikoor topsis 10%	10	12
Kirjukaste	150	327
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Kartul keedetud	150	115
Värske kurgi salat tilliga	100	13
Rosinakissell	200	173
Kartuli-makaronisupp broileriga	400	166
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Või mini	10	74
Pirn 1tk	200	93
Täistera röstik, 1 viil	17	42
Kaneelirull	50	188
Tükisuhkur	4,4	18
Tee piparmündi	2	
	1904	

PÜHAPÄEV

	g	kcal
Neljaviljapuder	200	151
Täistera röstik, 1 viil	17	42
Või mini	10	74
Värske kurk	20	2
Juust Eesti R25%	19	67
Sinkvorst	22	62
Kohv Nescafe classic	2	2
Tükisuhkur	8,8	35
Kohvikoor topsis 10%	10	12
Kalaseljanka	400	160
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Kama kohupiimavaht maasika	200	352
Täistera röstik, 1 viil	17	42
Köögivilja-hakkliharoo	200	222
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Või mini	10	74
Kartul keedetud	150	115
Õun 1 tk	200	97
Piim 2,5%	200	106
Juusturull	60	138
Tükisuhkur	4,4	18
Tee piparmündi	2	
	1927	

Haiglatoit on üks osa Teie ravist ja menüü koostatud nii, et see kataks organismi toitainete ja toiduenergia vajaduse. Kui Teile on määratud eridieet, erineb menüü siin kirjeldatust. Kui Teile baasdieedi menüü ei sobi, informeerige sellest ravipersonali.

Toitlustamine haiglas toimub 4x päevas: hommikusöök kell 8.30-9.00, lõunasöök kell 13.00-13.30, õhtusöök kell 17.00-17.30 ja oode kell 19.00-19.30 (oode tuuakse koos õhtusöögiga).

Menüüs võib esineda muudatusi seoses toorainete tarnetega.



PATSIENTIDE MENÜÜ

29.05.-04.06.2023 BAASDIEET

ESMASPÄEV g kcal

Odratangupuder	200	179
Täistera röstik, 1 viil	17	42
Või mini	10	74
Värske kurk	20	2
Juust Eesti R25%	19	67
Poolsuitsuvorst	26	65
Kohv Nescafe classic	2	2
Tükisuhkur	8,8	35
Kohvikoor topsis 10%	10	12
Broileri köögiviljapada	300	181
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Keedetud riis	150	221
Viinamarjamahl	200	142
Glasuurkohuke jõhvikamoosiga	40	133
Seene-suitsulihasupp	400	233
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Või mini	10	74
Banaan	100	91
Täistera röstik, 1 viil	17	42
Kohupiimakorv	50	166
Tükisuhkur	4,4	18
Tee piparmündi	2	
	1934	

TEISIPÄEV g kcal

Kaerahelbepuder	200	184
Täistera röstik, 1 viil	17	42
Või mini	10	74
Värske kurk	20	2
Juust Eesti R25%	19	67
Sinkvorst	22	62
Kohv Nescafe classic	2	2
Tükisuhkur	8,8	35
Kohvikoor topsis 10%	10	12
Hernesupp	400	345
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Aprikoosi-ploomikissell	200	197
Vahukoor	20	73
Täistera röstik, 1 viil	17	42
Ühepajatoit sealihaga	300	296
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Või mini	10	74
Piim 2,5%	200	106
Pirn 1tk	200	93
Kaneelisai	50	172
Tükisuhkur	4,4	18
Pakitee roheline melissiga	2	
	2052	

KOLMAPÄEV g kcal

Tatrapuder	200	200
Täistera röstik, 1 viil	17	42
Või mini	10	74
Värske kurk	20	2
Juust Eesti R25%	19	67
Muna keedetud	50	72
Kohv Nescafe classic	2	2
Tükisuhkur	8,8	35
Kohvikoor topsis 10%	10	12
Kalapall	75	141
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Kartul keedetud	150	115
Koorekaste	75	139
Suvesalat	100	71
Suvemarja smuuti	200	195
Kartuli-makaronisupp sealihaga	400	195
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Või mini	10	74
Õun 1 tk	200	97
Täistera röstik, 1 viil	17	42
Tartusai	50	189
Tükisuhkur	4,4	18
Pakitee must tee sidruniga	1,5	
	1937	

NELJAPÄEV g kcal

Riisipuder	200	201
Täistera röstik, 1 viil	17	42
Või mini	10	74
Värske kurk	20	2
Juust Eesti R25%	19	67
Poolsuitsuvorst	26	65
Kohv Nescafe classic	2	2
Tükisuhkur	8,8	35
Kohvikoor topsis 10%	10	12
Seljanka	400	273
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Kohupiimakreem 4%	100	115
Täistera röstik, 1 viil	17	42
Rabarberikissell	150	96
Kalkuni-aedviljaroog	400	282
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Või mini	10	74
Keefir 2,5%	200	100
Pirn 1tk	200	93
Kohvisai	50	162
Tükisuhkur	4,4	18
Tee piparmündi	2	
	1911	

REEDE	g	kcal
Muna keedetud	50	72
Täistera röstik, 1 viil	17	42
Või mini	10	74
Värske kurk	20	2
Sinkvorst	22	62
Kodujuust hapukoorega	150	208
Kohv Nescafe classic	2	2
Tükisuhkur	8,8	35
Kohvikoor topsis 10%	10	12
Böfstrooganov seentega	150	230
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Kartul keedetud	150	115
Tervisesalat	100	46
Marjakissell	200	158
Kalasupp	400	154
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Või mini	10	74
Banaan	100	91
Täistera röstik, 1 viil	17	42
Halvaasai	50	324
Tükisuhkur	4,4	18
Pakitee roheline melissiga	1,5	
	1917	

LAUPÄEV g kcal

Tatrapuder	200	200
Täistera röstik, 1 viil	17	42
Või mini	10	74
Värske kurk	20	2
Juust Eesti R25%	19	67
Keeduvorst	35	99
Kohv Nescafe classic	2	2
Tükisuhkur	8,8	35
Kohvikoor topsis 10%	10	12
Värskekapsasupp sealihaga	400	161
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Leivakreem	200	304
Vahukoor	20	73
Täistera röstik, 1 viil	17	42
Plov sealihast	300	430
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Või mini	10	74
Õun 1 tk	200	97
Piim 2,5%	200	106
Juusturull	60	138
Tükisuhkur	4,4	18
Tee piparmündi	2	
	2132	

PÜHAPÄEV g kcal

Kaerahelbepuder	200	184
Täistera röstik, 1 viil	17	42
Või mini	10	74
Värske kurk	20	2
Juust Eesti R25%	19	67
Sinkvorst	22	62
Kohv Nescafe classic	2	2
Tükisuhkur	8,8	35
Kohvikoor topsis 10%	10	12
Guljašš sealihast	150	322
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Kartul keedetud	150	115
Hautatud mais paprikaga	100	45
Rosina-õunakissell	200	171
Peedisupp	400	148
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Või mini	10	74
Pirn 1tk	200	93
Täistera röstik, 1 viil	17	42
Sotšnik	70	239
Tükisuhkur	4,4	18
Pakitee puuvilja-taimetee	2	
	1903	

Haiglatoit on üks osa Teie ravist ja menüü koostatud nii, et see kataks organismi toitainete ja toiduenergia vajaduse. Kui Teile on määratud eridieet, erineb menüü siin kirjeldatust. Kui Teile baasdieedi menüü ei sobi, informeerige sellest ravipersonali.

Toitlustamine haiglas toimub 4x päevas: hommikusöök kell 8.30-9.00, lõunasöök kell 13.00-13.30, õhtusöök kell 17.00-17.30 ja oode kell 19.00-19.30 (oode tuuakse koos õhtusöögiga).

Menüüs võib esineda muudatusi seoses toorainete tarnetega.



PATSIENTIDE MENÜÜ

05.06.-11.06.2023 BAASDIEET

ESMASPÄEV g kcal

Riisipuder	200	201
Täistera röstik, 1 viil	17	42
Või mini	10	74
Värske kurk	20	2
Juust Eesti R25%	19	67
Poolsuitsuvorst	26	65
Kohv Nescafe classic	2	2
Tükisuhkur	8,8	35
Kohvikoor topsis 10%	10	12
Rassolnik sealihaga	400	175
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Kama kohupiimavaht maasika	200	352
Täistera röstik, 1 viil	17	42
Pajaroog köögiviljade ja sealihaga	200	222
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Või mini	10	74
Kartul kooreta keedetud	150	115
Õun 1 tk	200	97
Piim 2,5%	200	106
Kaneelisai	50	172
Tükisuhkur	4,4	18
Tee piparmündi	2	

2028

TEISIPÄEV g kcal

Tatrapuder	200	200
Täistera röstik, 1 viil	17	42
Või mini	10	74
Värske kurk	20	2
Juust Eesti R25%	19	67
Muna keedetud	50	72
Kohv Nescafe classic	2	2
Tükisuhkur	8,8	35
Kohvikoor topsis 10%	10	12
Küpsetatud kanakints	150	244
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Kartul kooreta keedetud	150	115
Porgandisalat rosinatega	100	75
Koorekaste	75	139
Ploominektar	200	120
Frikadellisupp	400	246
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Või mini	10	74
Banaan	100	91
Täistera röstik, 1 viil	17	42
Kreemisai	50	174
Tükisuhkur	4,4	18
Tee piparmündi	2	

1999

KOLMAPÄEV g kcal

Mannapuder	200	154
Täistera röstik, 1 viil	17	42
Või mini	10	74
Värske kurk	20	2
Juust Eesti R25%	19	67
Sinkvorst	22	62
Kohv Nescafe classic	2	2
Tükisuhkur	8,8	35
Kohvikoor topsis 10%	10	12
Kalasupp	400	154
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Kama kohupiimavaht maasika	200	352
Täistera röstik, 1 viil	17	42
Risoto sealiha	300	318
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Või mini	10	74
Pirn 1tk	200	93
Keefir 2,5%	200	100
Kohvisai	50	162
Tükisuhkur	4,4	18
Pakitee must tee sidruniga	1,5	

1919

NELJAPÄEV g kcal

Hirsipuder	200	160
Täistera röstik, 1 viil	17	42
Või mini	10	74
Värske kurk	20	2
Sinkvorst	22	62
Muna keedetud	50	72
Kohv Nescafe classic	2	2
Tükisuhkur	8,8	35
Kohvikoor topsis 10%	10	12
Guljaš sealihast	150	322
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Kartul kooreta keedetud	150	115
Peedisalat	100	79
Kirsikissell	200	157
Kartuli-makaronisupp kanaga	400	166
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Või mini	10	74
Õun 1 tk	200	97
Täistera röstik, 1 viil	17	42
Kohupiimasai	50	244
Tükisuhkur	4,4	18
Tee piparmündi	2	

1932

REEDE g kcal

Kodujuust hapukoorega	150	208
Täistera röstik, 1 viil	17	42
Või mini	10	74
Värske kurk	20	2
Juust Eesti R25%	19	67
Sinkvorst	22	62
Kohv Nescafe classic	2	2
Tükisuhkur	8,8	35
Kohvikoor topsis 10%	10	12
Hartšo	400	199
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Kakaokohupiim	150	196
Maasika-toormoos	30	30
Täistera röstik, 1 viil	17	42
Kalkuni-šampinjonikaste	150	225
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Või mini	10	74
Kartul kooreta keedetud	150	115
Piim 2,5%	200	106
Pirn 1tk	200	93
Tartusai	50	189
Tükisuhkur	4,4	18
Pakitee roheline tee melissiga	1,5	

1946

LAUPÄEV g kcal

Odratangupuder	200	179
Täistera röstik, 1 viil	17	42
Või mini	10	74
Värske kurk	20	2
Juust Eesti R25%	19	67
Keeduvorst	35	99
Kohv Nescafe classic	2	2
Tükisuhkur	8,8	35
Kohvikoor topsis 10%	10	12
Böfstrooganov	150	304
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Kartul kooreta keedetud	150	115
Suvesalat	100	71
Apelsinimahlakissell	200	122
Borš	400	163
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Või mini	10	74
Õun 1 tk	200	97
Täistera röstik, 1 viil	17	42
Sotšnik	70	239
Tükisuhkur	4,4	18
Tee piparmündi	2	

1914

PÜHAPÄEV g kcal

Hirsipuder	200	160
Täistera röstik, 1 viil	17	42
Või mini	10	74
Värske kurk	20	2
Poolsuitsuvorst	26	65
Muna keedetud	50	72
Kohv Nescafe classic	2	2
Tükisuhkur	8,8	35
Kohvikoor topsis 10%	10	12
Pajaroog köögiviljade ja sealihaga	200	222
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Kartul kooreta keedetud	150	115
Maasika-banaani smuuti	200	194
Kalasupp	400	154
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Või mini	10	74
Õun 1 tk	200	97
Täistera röstik, 1 viil	17	42
Juust Eesti R25%	19	67
Glasuurkohuke jõhvika moosiga	40	133
Viiburi sai moosiga	60	164
Tükisuhkur	4,4	18
Pakitee puuvilja-taimetee	2	

1900

Haiglatoit on üks osa Teie ravist ja menüü koostatud nii, et see kataks organismi toitainete ja toiduenergia vajaduse. Kui Teile on määratud eridieet, erineb menüü siin kirjeldatust. Kui Teile baasdieedi menüü ei sobi, informeerige sellest ravipersonali.

Toitlustamine haiglas toimub 4x päevas: hommikusöök kell 8.30-9.00, lõunasöök kell 13.00-13.30, õhtusöök kell 17.00-17.30 ja oode kell 19.00-19.30 (oode tuuakse koos õhtusöögiga).

Menüüs võib esineda muudatusi seoses toorainete tarnetega.



PATSIENTIDE MENÜÜ

12.06.-18.06.2023 BAASDIEET

ESMASPÄEV

	g	kcal
Neljaviiljapuder	200	151
Täistera röstik, 1 viil	17	42
Või mini	10	74
Värske kurk	20	2
Juust Eesti R25%	19	67
Keeduvorst	35	99
Kohv Nescafe classic	2	2
Tükisuhkur	8,8	35
Kohvikoor topsis 10%	10	12
Sealiha sibula seentega	75	188
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Hiinakapsa-kurgi-tomati salat	100	19
Kartul kooreta keedetud	150	115
Marjakissell	200	158
Kana-klimbisupp	400	257
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Või mini	10	74
Pirn 1tk	200	93
Täistera röstik, 1 viil	17	42
Halvaasai	50	324
Tükisuhkur	4,4	18
Tee piparmündi	2	

1928

TEISIPÄEV

	g	kcal
Riisipuder	200	201
Täistera röstik, 1 viil	17	42
Või mini	10	74
Värske kurk	20	2
Poolsuitsuvorst	26	65
Juust Eesti R25%	19	67
Kohv Nescafe classic	2	2
Tükisuhkur	8,8	35
Kohvikoor topsis 10%	10	12
Borš aedubade ja veiselihaga	400	147
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Aprikoosi-ploomikissell	200	197
Vahukoor	20	73
Täistera röstik, 1 viil	17	42
Kalkuni-aedviljaroog	400	282
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Või mini	10	74
Pirn 1tk	200	93
Keefir 2,5%	200	100
Kohupiimasai	50	244
Tükisuhkur	4,4	18
Pakitee roheline melissiga	1,5	

1926

KOLMAPÄEV

	g	kcal
Hirsipuder	200	160
Täistera röstik, 1 viil	17	42
Või mini	10	74
Värske kurk	20	2
Sinkvorst	22	62
Muna keedetud	50	72
Kohv Nescafe classic	2	2
Tükisuhkur	8,8	35
Kohvikoor topsis 10%	10	12
Kurzeme strooganov	150	268
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Kartul kooreta keedetud	150	115
Porgandi-ananassi salat	100	42
Marjakissell	200	158
Kana-klimbisupp	400	257
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Või mini	10	74
Banaan	100	91
Täistera röstik, 1 viil	17	42
Rosinakukkel	50	229
Tükisuhkur	4,4	18
Tee piparmündi	2	

1912

NELJAPÄEV

	g	kcal
Kaerahelbepuder	200	184
Täistera röstik, 1 viil	17	42
Või mini	10	74
Värske kurk	20	2
Poolsuitsuvorst	26	65
Juust Eesti R25%	19	67
Kohv Nescafe classic	2	2
Tükisuhkur	8,8	35
Kohvikoor topsis 10%	10	12
Seene-suitsulihaspuder	400	233
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Rabarberikissell	150	96
Kohupiimakreem 4%, lahtine	100	115
Täistera röstik, 1 viil	17	42
Kana-paprikakaste	150	248
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Või mini	10	74
Kartul kooreta keedetud	150	115
Suvesalat	100	71
Õun 1 tk	200	97
Piim 2,5%	200	106
Kreemisai	50	174
Tükisuhkur	4,4	18
Pakitee puuvilja-taimetee	2	

2028

REEDE	g	kcal
Kodujuust hapukoorega	150	208
Täistera röstik, 1 viil	17	42
Või mini	10	74
Värske kurk	20	2
Sinkvorst	22	62
Muna keedetud	50	72
Kohv Nescafe classic	2	2
Tükisuhkur	8,8	35
Kohvikoor topsis 10%	10	12
Kalakaste	150	244
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Kartul kooreta keedetud	150	115
Hiinakapsa-kurgi-tomati salat	100	19
Maasika-banaani smuuti	200	194
Frikadellisupp	400	246
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Või mini	10	74
Õun 1 tk	200	97
Täistera röstik, 1 viil	17	42
Tartusai	50	189
Tükisuhkur	4,4	18
Pakitee roheline melissiga		

1902

LAUPÄEV

	g	kcal
Hirsipuder	200	160
Täistera röstik, 1 viil	17	42
Või mini	10	74
Värske kurk	20	2
Juust Eesti R25%	19	67
Keeduvorst	35	99
Kohv Nescafe classic	2	2
Tükisuhkur	8,8	35
Kohvikoor topsis 10%	10	12
Seljanka	400	273
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Kohupiimakreem 4%, lahtine	100	115
Marjakissell	150	118
Täistera röstik, 1 viil	17	42
Risoto kanafileega	300	315
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Või mini	10	74
Värskekapsa-kurgi salat	100	66
Piim 2,5%	200	106
Pirn 1tk	200	93
Kaneelirull	50	188
Tükisuhkur	4,4	18
Tee piparmündi	2	

2058

PÜHAPÄEV

	g	kcal
Kaerahelbepuder	200	184
Täistera röstik, 1 viil	17	42
Või mini	10	74
Värske kurk	20	2
Sinkvorst	22	62
Juust Eesti R25%	19	67
Kohv Nescafe classic	2	2
Tükisuhkur	8,8	35
Kohvikoor topsis 10%	10	12
Kotlet	80	151
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Kartul kooreta keedetud	150	115
Porgandisalat	100	52
Koorekaste	75	139
Kama	200	229
Kartuli-makaronisupp broileriga	400	166
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Või mini	10	74
Õun 1 tk	200	97
Täistera röstik, 1 viil	17	42
Sotšnik	70	239
Tükisuhkur	4,4	18
Pakitee puuvilja-taimetee	2	

1958

Haiglatoit on üks osa Teie ravist ja menüü koostatud nii, et see kataks organismi toitainete ja toiduenergia vajaduse. Kui Teile on määratud eridieet, erineb menüü siin kirjeldatust. Kui Teile baasdieedi menüü ei sobi, informeerige sellest ravipersonali.

Toitlustamine haiglas toimub 4x päevas: hommikusöök kell 8.30-9.00, lõunasöök kell 13.00-13.30, õhtusöök kell 17.00-17.30 ja oode kell 19.00-19.30 (oode tuuakse koos õhtusöögiga).

Menüüs võib esineda muudatusi seoses toorainete tarnetega.



PATSIENTIDE MENÜÜ

19.06.-25.06.2023 BAASDIEET

ESMASPÄEV g kcal

Riisipuder	200	201
Täistera röstik, 1 viil	17	42
Või mini	10	74
Värske kurk	20	2
Poolsuitsuvorst	26	65
Juust Eesti R25%	19	67
Kohv Nescafe classic	2	2
Tükisuhkur	8,8	35
Kohvikoor topsis 10%	10	12
Kahe kala supp	400	138
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Kama kohupiimavaht maasika	200	352
Täistera röstik, 1 viil	17	42
Köögivilja-hakkliharoo	200	222
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Või mini	10	74
Kartul kooreta keedetud	150	115
Õun 1 tk	200	97
Piim 2,5%	200	106
Tartusai	50	189
Tükisuhkur	4,4	18
Tee piparmündi	2	

2008

TEISIPÄEV g kcal

Neljaviljapuder	200	151
Täistera röstik, 1 viil	17	42
Või mini	10	74
Värske kurk	20	2
Juust Eesti R25%	19	67
Sinkvorst	22	62
Kohv Nescafe classic	2	2
Tükisuhkur	8,8	35
Kohvikoor topsis 10%	10	12
Seapraad praeleemega	140	161
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Kartul kooreta keedetud	150	115
Magushapud kapsad	100	88
Marjakissell	200	158
Frikadellisupp	400	246
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Või mini	10	74
Banaan	100	91
Jogurt virsiku Farmi	150	113
Täistera röstik, 1 viil	17	42
Võiroos	50	220
Tükisuhkur	4,4	18
Pakitee roheline melissiga	1,5	

1929

KOLMAPÄEV g kcal

Hirsipuder	200	160
Täistera röstik, 1 viil	17	42
Või mini	10	74
Värske kurk	20	2
Juust Eesti R25%	19	67
Keeduvorst	35	99
Kohv Nescafe classic	2	2
Tükisuhkur	8,8	35
Kohvikoor topsis 10%	10	12
Värskekapsasupp veiselihaga	400	155
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Kohupiimakreem 4%	100	115
Suvmarjad	50	26
Täistera röstik, 1 viil	17	42
Kanakaste	150	217
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Või mini	10	74
Kartul keedetud	150	115
Porgandisalat	100	52
Pirn 1tk	200	93
Keefir 2,5%	200	100
Halvaasai	50	324
Tükisuhkur	4,4	18
Pakitee must sidruniga	1,5	

1980

NELJAPÄEV g kcal

Tatrapuder	200	200
Täistera röstik, 1 viil	17	42
Või mini	10	74
Värske kurk	20	2
Muna keedetud	50	72
Juust Eesti R25%	19	67
Kohv Nescafe classic	2	2
Tükisuhkur	8,8	35
Kohvikoor topsis 10%	10	12
Kalapall	75	141
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Koorekaste	75	139
Keedetud riis	150	221
Suvesalat	100	71
Ploominektar	200	120
Kana-klimbisupp	400	257
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Või mini	10	74
Banaan	100	91
Täistera röstik, 1 viil	17	42
Kohvisai	50	162
Tükisuhkur	4,4	18
Pakitee puuvilja-taime	2	

1997

REEDE g kcal

Kodujuust hapukoorega	150	208
Täistera röstik, 1 viil	17	42
Või mini	10	74
Värske kurk	20	2
Juust Eesti R25%	19	67
Poolsuitsuvorst	26	65
Kohv Nescafe classic	2	2
Tükisuhkur	8,8	35
Kohvikoor topsis 10%	10	12
Seljanka	400	273
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Aprikoosi-ploomikissell	200	197
Vahukoor	20	73
Täistera röstik, 1 viil	17	42
Hautatud aedvili sealihaga	300	283
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Või mini	10	74
Piim 2,5%	200	106
Õun 1 tk	200	97
Rosinakukkel	50	229
Tükisuhkur	4,4	18
Tee piparmündi	2	

2055

LAUPÄEV g kcal

Odratangupuder	200	179
Täistera röstik, 1 viil	17	42
Või mini	10	74
Värske kurk	20	2
Juust Eesti R25%	19	67
Keeduvorst	35	99
Kohv Nescafe classic	2	2
Tükisuhkur	8,8	35
Kohvikoor topsis 10%	10	12
Maksakaste	150	232
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Kartul keedetud	150	115
Marineeritud kurk	100	17
Rosinakissell	200	173
Hakklisasupp	400	191
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Või mini	10	74
Õun 1 tk	200	97
Jogurt maasika 2,1%	150	113
Täistera röstik, 1 viil	17	42
Sotšnik	70	239
Tükisuhkur	4,4	18
Tee piparmündi	2	

1979

PÜHAPÄEV g kcal

Kaerahelbepuder	200	184
Täistera röstik, 1 viil	17	42
Või mini	10	74
Värske kurk	20	2
Juust Eesti R25%	19	67
Sinkvorst	22	62
Kohv Nescafe classic	2	2
Tükisuhkur	8,8	35
Kohvikoor topsis 10%	10	12
Borš	400	163
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Kakaokissell moosiga	200	237
Moos	30	60
Täistera röstik, 1 viil	17	42
Makaronid singiga	300	421
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Või mini	10	74
Keefir 2,5%	200	100
Õun 1 tk	200	97
Tomat	50	10
Juusturull	60	138
Tükisuhkur	4,4	18
Pakitee puuvilja-taime	2	

1996

Haiglatoit on üks osa Teie ravist ja menüü koostatud nii, et see kataks organismi toitainete ja toiduenergia vajaduse. Kui Teile on määratud eridieet, erineb menüü siin kirjeldatust. Kui Teile baasdieedi menüü ei sobi, informeerige sellest ravipersonali.

Toitlustamine haiglas toimub 4x päevas: hommikusöök kell 8.30-9.00, lõunasöök kell 13.00-13.30, õhtusöök kell 17.00-17.30 ja oode kell 19.00-19.30 (oode tuuakse koos õhtusöögiga).

Menüüs võib esineda muudatusi seoses toorainete tarnetega.



PATSIENTIDE MENÜÜ

26.06.-02.07.2023 BAASDIEET

ESMASPÄEV

	g	kcal
Neljaviiljapuder	200	151
Täistera röstik, 1 viil	17	42
Või mini	10	74
Värske kurk	20	2
Juust Eesti R25%	19	67
Sinkvorst	22	62
Kohv Nescafe classic	2	2
Tükisuhkur	8,8	35
Kohvikoor topsis 10%	10	12
Guljašš sealihest	150	322
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Kartul keedetud	150	115
Vitamiinisalat	100	36
Marjakissell	200	158
Kahe kala supp	400	138
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Või mini	10	74
Banaan	100	91
Täistera röstik, 1 viil	17	42
Glasuurkohuke mustikamoosiga	40	130
Kreemisai	50	174
Tükisuhkur	4,4	18
Tee piparmündi	2	
	1902	

TEISIPÄEV

	g	kcal
Hirsipuder	200	160
Täistera röstik, 1 viil	17	42
Või mini	10	74
Värske kurk	20	2
Muna keedetud	50	72
Sinkvorst	22	62
Kohv Nescafe classic	2	2
Tükisuhkur	8,8	35
Kohvikoor topsis 10%	10	12
Hernesupp	400	345
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Kohupiimakreem 4%	100	115
Mahlakissell	150	82
Täistera röstik, 1 viil	17	42
Kanakaste	150	217
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Või mini	10	74
Kartul keedetud	150	115
Õun 1 tk	200	97
Piim 2,5%	200	106
Porgandisalat	100	52
Kohvisai	50	162
Tükisuhkur	4,4	18
Pakitee roheline melissiga	1,5	
	2042	

KOLMAPÄEV

	g	kcal
Riisipuder	200	201
Täistera röstik, 1 viil	17	42
Või mini	10	74
Värske kurk	20	2
Poolsuitsuvorst	26	65
Juust Eesti R25%	19	67
Kohv Nescafe classic	2	2
Tükisuhkur	8,8	35
Kohvikoor topsis 10%	10	12
Sardellid	110	289
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Kartul keedetud	150	115
Koorekaste	75	139
Magushapud kapsad	100	88
Maasika-banaani smuuti	200	194
Frikadellisupp	400	246
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Või mini	10	74
Õun 1 tk	200	97
Täistera röstik, 1 viil	17	42
Kohupiimakorp	50	166
Tükisuhkur	4,4	18
Pakitee must sidruniga	1,5	
	2124	

NELJAPÄEV

	g	kcal
Kaerahelbepuder	200	184
Täistera röstik, 1 viil	17	42
Või mini	10	74
Värske kurk	20	2
Juust Eesti R25%	19	67
Sinkvorst	22	62
Kohv Nescafe classic	2	2
Tükisuhkur	8,8	35
Kohvikoor topsis 10%	10	12
Seljanka	400	273
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Rosina-õunakissell	200	171
Täistera röstik, 1 viil	17	42
Glasuurkohuke vanilli	40	134
Broileri-aedviljaroog	300	230
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Või mini	10	74
Keefir 2,5%	200	100
Pirn 1tk	200	93
Tartusai	50	189
Tükisuhkur	4,4	18
Pakitee puuvilja-taime	2	
	1960	

REEDE

	g	kcal
Kodujuust hapukoorega	150	208
Täistera röstik, 1 viil	17	42
Või mini	10	74
Värske kurk	20	2
Muna keedetud	50	72
Keeduvorst	35	99
Kohv Nescafe classic	2	2
Tükisuhkur	8,8	35
Kohvikoor topsis 10%	10	12
Böfstrooganov	150	304
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Kartul keedetud	150	115
Tervisesalat	100	46
Glasuurkohuke jöhvika moosiga	43	139
Mahlakissell	200	90
Seene-suitsulihasupp	400	233
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Või mini	10	74
Banaan	100	91
Täistera röstik, 1 viil	17	42
Halvaasai	50	324
Tükisuhkur	4,4	18
Pakitee roheline melissiga	2	
	2178	

LAUPÄEV

	g	kcal
Odratangupuder	200	179
Täistera röstik, 1 viil	17	42
Või mini	10	74
Värske kurk	20	2
Juust Eesti R25%	19	67
Poolsuitsuvorst	26	65
Kohv Nescafe classic	2	2
Tükisuhkur	8,8	35
Kohvikoor topsis 10%	10	12
Värskekapsasupp sealihega	400	161
Täistera röstik, 1 viil	17	42
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Aprikoosi-ploomikissell	200	197
Plov sealihest	300	430
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Või mini	10	74
Pirn 1tk	200	93
Piim 2,5%	200	106
Värskekapsa-kurgi salat	100	66
Sotšnik	70	239
Tükisuhkur	4,4	18
Tee piparmündi	2	
	2060	

PÜHAPÄEV

	g	kcal
Tatrapuder	200	200
Täistera röstik, 1 viil	17	42
Või mini	10	74
Värske kurk	20	2
Keeduvorst	35	99
Juust Eesti R25%	19	67
Kohv Nescafe classic	2	2
Tükisuhkur	8,8	35
Kohvikoor topsis 10%	10	12
Pikkpoiss	100	273
Pärnu leib, 1viil	37	77
Kartul keedetud	150	115
Koorekaste	75	139
Peedisalat	100	79
Viinamarjamahl	200	142
Aedviljasupp sealihega	400	144
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Või mini	10	74
Õun 1 tk	200	97
Täistera röstik, 1 viil	17	42
Juusturull	60	138
Tükisuhkur	4,4	18
Pakitee puuvilja-taime	2	
	1951	

Haiglatoit on üks osa Teie ravist ja menüü koostatud nii, et see kataks organismi toitainete ja toiduenergia vajaduse. Kui Teile on määratud eridieet, erineb menüü siin kirjeldatust. Kui Teile baasdieedi menüü ei sobi, informeerige sellest ravipersonali.

Toitlustamine haiglas toimub 4x päevas: hommikusöök kell 8.30-9.00, lõunasöök kell 13.00-13.30, õhtusöök kell 17.00-17.30 ja oode kell 19.00-19.30 (oode tuuakse koos õhtusöögiga).

Menüüs võib esineda muudatusi seoses toorainete tarnetega.