

# ЭНДОПРОТЕЗИРОВАНИЕ ТАЗОБЕДРЕННОГО ИЛИ КОЛЕННОГО СУСТАВА

Эта памятка была предоставлена Вам, поскольку у Вас обнаружены значительные изменения в коленном или в тазобедренном суставе, и Вам следует подумать об операции (эндопротезировании, т.е. замене сустава).

**Операция по эндопротезированию сустава** проводится при деформации сустава, ограничении его подвижности, наличии постоянной боли, не поддающейся лечению лекарствами или восстановительному лечению.

Целью операции является улучшение подвижности суставов и уменьшение боли из-за износа сустава, чтобы можно было выполнять повседневные действия.

Данный информационный материал даст Вам общее представление о процессе лечения. Необходимо, чтобы Вы понимали, что именно нужно делать до и после операции. После того, как Вы дадите свое согласие, начнется подготовка к операции.

## Период до операции

**Семейный врач проверит Ваше здоровье**, при необходимости проведет обследования и скорректирует текущее лечение таким образом, чтобы Ваше состояние здоровья позволило провести масштабную операцию. К моменту проведения операции необходимо также вылечить все хронические и острые воспаления. Поскольку при установке больших металлических искусственных суставов высок риск воспаления, а наличие очагов воспаления в организме является противопоказанием к операции.

**Вам будет разрешен доступ к операции только в том случае, если Ваш индекс массы тела будет меньше 40.** Лишний вес создает нагрузку на новый сустав и способствует образованию тромбов и воспалений. Если со здоровьем у Вас все в порядке, противопоказаний нет, а сумма баллов по заполненному Оксфордскому опроснику указывает на показания к операции, семейный врач информирует об этом проводящее операции медицинское учреждение посредством **электронной консультации**.

**Ортопед** начинает вести Ваше лечение и оценивает необходимость эндопротезирования сустава, Вашу готовность, оформляет направление на операцию и направляет Вас к медсестре ортопедического кабинета.

**Медсестра ортопедического кабинета** является Вашим основным контактным лицом с момента добавления Вас в очередь на операцию и до истечения 1 года после операции. Она следит за состоянием Вашего здоровья и консультирует относительно дальнейших действий и операции.

Первый визит к медсестре ортопедического кабинета проводится примерно за 180 дней до операции. Второй прием медсестры ортопедического кабинета проводится не позднее, чем за 14 дней до операции. Второй прием также может проводиться в виде удаленного приема.

Также Вам нужно будет посетить стоматолога. Особого внимания требуют зубные инфекции, увеличивающие риск послеоперационного воспаления. Предоперационное лечение зубов с воспалением является важным

условием для избегания осложнений. Между процедурами в полости рта (удаление зуба) и операцией по эндопротезированию должно пройти не менее одного месяца, а к моменту операции раны в полости рта должны полностью зажить. Для улучшения доступа к лечению зубов, исключая риск воспаления, Вы имеете право на получение компенсации за лечение зубов по более высокой льготной ставке (до 85 евро в год) в течение двух лет.

## Период лечения в больнице и транспорт

✓ **Вы можете оставаться в стационаре 3-4 дня после операции**, а затем Вас переведут на домашнее лечение.

✓ Заранее договоритесь, кто может помочь Вам с повседневными делами. Если у Ваших близких нет такой возможности, Вы можете обратиться к социальному работнику по месту жительства.

✓ После операции **в течение 6-8 недель для ходьбы должны использоваться костыли.**

✓ Прежде чем прийти в больницу, Вам нужно организовать свой выезд из больницы после выписки, т.е. **Вы должны знать точно, кто отвезет Вас домой после окончания лечения в больнице.** Больница не имеет возможности заниматься транспортом пациентов. Доехать из больницы домой можно на обычной машине, сидя на сиденье рядом с водителем.

✓ **Вы сами не можете водить машину в течение периода 8 недель после операции.**

## После операции

✓ Во время всего пути эндопротезирования вашим **контактным лицом будет медсестра ортопедического кабинета**, которая назначит для Вас дату и время контрольного осмотра и свяжется с Вами лично в соответствии с планом.

✓ **Физиотерапевт, работающий в больнице**, подготовит для Вас 6-недельный план упражнений, которому важно следовать для достижения ожидаемого результата лечения

✓ **Первый визит** после операции проводится в период с 10 по 14 день после операции и целью визита является снятие хирургических швов или скобок с раны. Прием будет проходить по Вашему желанию в центре семейного врача или в больнице с медсестрой ортопедического кабинета.

✓ **Последующие контрольные осмотры в больнице у ортопеда проводятся через 3 или 6 месяцев и через 1 год** после операции эндопротезирования.

## Опросники

При планировании операции (у семейного врача) и через год после операции Вам будет необходимо заполнить опросники о Вашем самочувствии и состоянии суставов. Заполнение опросников обязательно и очень важно при планировании и отслеживании лечения!

**Чтобы получить доступ к операции, Вы должны согласиться соблюдать все вышеперечисленные условия!**