

Patsientide kaasamine patsiendiohutuse nimel

Infomaterjal patsientidele



Ole teadlik

- Mõista oma tervises seisundit, ravi võimalusi ja riske.
- Ära karda küsida, kuni diagnoos ja raviplaan on arusaadavad.



Suhtlemine loeb

- Räägi oma tervisemuredest, allergiatest ja kasutatavatest ravimitest.
- Pane oma küsimused enne kohtumist kirja.
- Enne otsuste tegemist uuri ravi valikute eeliseid ja riske.



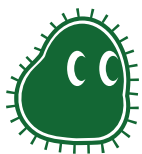
Aktiivne osalus

- Püstita eesmärgid koostöös tervishoiutöötajatega raviprotsessi toetamiseks ja taastumiseks.
- Pea nõu arsti ja lähedastega



Hooli enda tervisest

- Pane kirja oma sümptomid, ravimid ja edusammud.
- Kui märkad muutusi oma tervises, pöördu arsti poole.



Nakkuste ennetamine

- Pese regulaarselt käsi.
- Järgi haigla juhiseid nakkuste vältimiseks.
- Nakkuste riski vähendamiseks hoiava vaktsineerimised ajakohased.



Ravimite ohutus

- Kontrolli üle retseptide nimetused ja annused.
- Anna teada allergiatest ja kõrvaltoimetest.
- Tutvu ravimi infolehega ja järgi kasutusjuhendit.

Vajad abi või on mõni mure?