



# PATSIENTIDE MENÜÜ

## BAASDIEET: NÄDAL 1

ESMASPÄEV	g	kcal
<b>Riisipuder</b>	200	201
Täistera röstik, 1 viil	17	42
Või mini	10	74
Värske kurk	20	2
Juust Eesti R25%	19	67
Poolsuitsuvorst	26	65
Kohv Nescafe classic	2	2
Tükisuhkur	8,8	35
Kohvikoor topsis 10%	10	12
<b>Borš</b>	400	163
Pärnu leib, 1viil	37	77
Täistera röstik, 1 viil	17	42
Leivakreem	200	304
Vahukoor	20	73
<b>Mulgipuder</b>	300	285
Pärnu leib, 1viil	37	77
Või mini	10	74
Singikaste	50	88
Pirn 1tk	200	93
Keefir 2,5%	200	100
<b>Kaneelisai</b>	50	172
Tükisuhkur	4,4	18
Tee piparmündi	2	
	<b>2067</b>	

TEISIPÄEV	g	kcal
<b>Neljaviiljapuder</b>	200	151
Täistera röstik, 1 viil	17	42
Või mini	10	74
Värske kurk	20	2
Juust Eesti R25%	19	67
Sinkvorst	22	62
Kohv Nescafe classic	2	2
Tükisuhkur	8,8	35
Kohvikoor topsis 10%	10	12
<b>Küpsetatud kanakints</b>	150	244
Pärnu leib, 1viil	37	77
Koorekaste	75	139
Kartul keedetud	150	115
Hiinakapsa-kurgi-tomati salat	100	19
Multinektar	200	186
<b>Hakkliha-lillkapsasupp</b>	400	197
Pärnu leib, 1viil	37	77
Või mini	10	74
Banaan	100	91
Täistera röstik, 1 viil	17	42
<b>Rosinakukkel</b>	50	229
Tükisuhkur	4,4	18
Pakitee roheline melissiga	1,5	
	<b>1957</b>	

KOLMAPÄEV	g	kcal
<b>Tatrapuder</b>	200	200
Täistera röstik, 1 viil	17	42
Või mini	10	74
Värske kurk	20	2
Juust Eesti R25%	19	67
Keeduvorst	35	99
Kohv Nescafe classic	2	2
Tükisuhkur	8,8	35
Kohvikoor topsis 10%	10	12
<b>Rassolnik sealihaga</b>	400	175
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Kohupiimakreem 4%	100	115
Rabarberikissell	150	96
Täistera röstik, 1 viil	17	42
<b>Risoto kanafileega</b>	300	315
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Või mini	10	74
Õun 1 tk	200	97
Piim 2,5%	200	106
<b>Kreemisai</b>	50	174
Tükisuhkur	4,4	18
Pakitee must sidruniga	1,5	
	<b>1901</b>	

NELJAPÄEV	g	kcal
<b>Hirsipuder</b>	200	175
Täistera röstik, 1 viil	17	42
Või mini	10	74
Värske kurk	20	2
Muna keedetud	50	72
Sinkvorst	22	62
Kohv Nescafe classic	2	2
Tükisuhkur	8,8	35
Kohvikoor topsis 10%	10	12
<b>Maksakaste</b>	150	232
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Kartul keedetud	150	115
Peedisalat	100	79
Multinektar	200	186
<b>Frikadellisupp</b>	400	246
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Või mini	10	74
Banaan	100	91
Täistera röstik, 1 viil	17	42
<b>Kohupiimasai</b>	50	244
Tükisuhkur	4,4	18
Pakitee puuvilja-taime	2	
	<b>1960</b>	

REEDE	g	kcal
<b>Kodujuust hapukoorega</b>	150	208
Täistera röstik, 1 viil	17	42
Või mini	10	74
Värske kurk	20	2
Juust Eesti R25%	19	67
Poolsuitsuvorst	26	65
Kohv Nescafe classic	2	2
Tükisuhkur	8,8	35
Kohvikoor topsis 10%	10	12
<b>Värskekapsasupp veiselihaga</b>	400	155
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Kakaokohupiim	150	196
Maasika-toormoos	30	30
Täistera röstik, 1 viil	17	42
<b>Guljaš sealihast</b>	150	322
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Või mini	10	74
Kartul keedetud	150	115
Porgandisalat	100	52
Õun 1 tk	200	97
Keefir 2,5%	200	100
<b>Võiroos</b>	50	220
Tükisuhkur	4,4	18
Pakitee roheline melissiga	2	
	<b>2083</b>	

LAUPÄEV	g	kcal
<b>Muna keedetud</b>	50	72
Täistera röstik, 1 viil	17	42
Või mini	10	74
Värske kurk	20	2
Keeduvorst	35	99
Riisipuder	200	201
Kohv Nescafe classic	2	2
Tükisuhkur	8,8	35
Kohvikoor topsis 10%	10	12
<b>Kirjukaste</b>	150	327
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Kartul keedetud	150	115
Värske kurgi salat tilliga	100	13
Rosinakissell	200	173
<b>Kartuli-makaronisupp broileriga</b>	400	166
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Või mini	10	74
Pirn 1tk	200	93
Täistera röstik, 1 viil	17	42
<b>Kaneelirull</b>	50	188
Tükisuhkur	4,4	18
Tee piparmündi	2	
	<b>1904</b>	

PÜHAPÄEV	g	kcal
<b>Neljaviiljapuder</b>	200	151
Täistera röstik, 1 viil	17	42
Või mini	10	74
Värske kurk	20	2
Juust Eesti R25%	19	67
Sinkvorst	22	62
Kohv Nescafe classic	2	2
Tükisuhkur	8,8	35
Kohvikoor topsis 10%	10	12
<b>Kalaseljanka</b>	400	160
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Kama kohupiimavaht maasika	200	352
Täistera röstik, 1 viil	17	42
<b>Köögivilja-hakkliharoo</b>	200	222
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Või mini	10	74
Kartul keedetud	150	115
Õun 1 tk	200	97
Piim 2,5%	200	106
<b>Juusturull</b>	60	138
Tükisuhkur	4,4	18
Tee piparmündi	2	
	<b>1927</b>	

Haiglatoit on üks osa Teie ravist ja menüü koostatud nii, et see kataks organismi toitainete ja toiduenergia vajaduse. Kui Teile on määratud eridieet, erineb menüü siin kirjeldatust. Kui Teile baasdieedi menüü ei sobi, informeerige sellest ravipersonali.

Toitlustamine haiglas toimub 4x päevas: hommikusöök kell 8.30-9.00, lõunasöök kell 13.00-13.30, õhtusöök kell 17.00-17.30 ja oode kell 19.00-19.30 (oode tuuakse koos õhtusöögiga).

Menüüs võib esineda muudatusi seoses toorainete tarnetega.



# PATSIENTIDE MENÜÜ

## BAASDIEET: NÄDAL 2

### ESMASPÄEV g kcal

<b>Odratangupuder</b>	200	179
Täistera röstik, 1 viil	17	42
Või mini	10	74
Värske kurk	20	2
Juust Eesti R25%	19	67
Poolsuitsuvorst	26	65
Kohv Nescafe classic	2	2
Tükisuhkur	8,8	35
Kohvikoor topsis 10%	10	12
<b>Broileri köögiviljapada</b>	300	181
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Keedetud riis	150	221
Viinamarjamahl	200	142
Glasuurkohuke jõhvikamoosiga	40	133
<b>Seene-suitsulihasupp</b>	400	233
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Või mini	10	74
Banaan	100	91
Täistera röstik, 1 viil	17	42
<b>Kohupiimakorp</b>	50	166
Tükisuhkur	4,4	18
Tee piparmündi	2	
	<b>1934</b>	

### TEISIPÄEV g kcal

<b>Kaerahelbepuder</b>	200	184
Täistera röstik, 1 viil	17	42
Või mini	10	74
Värske kurk	20	2
Juust Eesti R25%	19	67
Sinkvorst	22	62
Kohv Nescafe classic	2	2
Tükisuhkur	8,8	35
Kohvikoor topsis 10%	10	12
<b>Hernesupp</b>	400	345
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Aprikoosi-ploomikissell	200	197
Vahukoor	20	73
Täistera röstik, 1 viil	17	42
<b>Ühepajatoit sealihaga</b>	300	296
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Või mini	10	74
Piim 2,5%	200	106
Pirn 1tk	200	93
<b>Kaneelisai</b>	50	172
Tükisuhkur	4,4	18
Pakitee roheline melissiga	2	
	<b>2052</b>	

### KOLMAPÄEV g kcal

<b>Tatrapuder</b>	200	200
Täistera röstik, 1 viil	17	42
Või mini	10	74
Värske kurk	20	2
Juust Eesti R25%	19	67
Muna keedetud	50	72
Kohv Nescafe classic	2	2
Tükisuhkur	8,8	35
Kohvikoor topsis 10%	10	12
<b>Kalapall</b>	75	141
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Kartul keedetud	150	115
Koorekaste	75	139
Suvesalat	100	71
Suvmarja smuuti	200	195
<b>Kartuli-makaronisupp sealihaga</b>	400	195
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Või mini	10	74
Õun 1 tk	200	97
Täistera röstik, 1 viil	17	42
<b>Tartusai</b>	50	189
Tükisuhkur	4,4	18
Pakitee must tee sidruniga	1,5	
	<b>1937</b>	

### NELJAPÄEV g kcal

<b>Riisipuder</b>	200	201
Täistera röstik, 1 viil	17	42
Või mini	10	74
Värske kurk	20	2
Juust Eesti R25%	19	67
Poolsuitsuvorst	26	65
Kohv Nescafe classic	2	2
Tükisuhkur	8,8	35
Kohvikoor topsis 10%	10	12
<b>Seljanka</b>	400	273
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Kohupiimakreem 4%	100	115
Täistera röstik, 1 viil	17	42
Rabarberikissell	150	96
<b>Kalkuni-aedviljaroog</b>	400	282
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Või mini	10	74
Keefir 2,5%	200	100
Pirn 1tk	200	93
<b>Kohvisai</b>	50	162
Tükisuhkur	4,4	18
Tee piparmündi	2	
	<b>1911</b>	

### REEDE g kcal

<b>Muna keedetud</b>	50	72
Täistera röstik, 1 viil	17	42
Või mini	10	74
Värske kurk	20	2
Sinkvorst	22	62
Kodujuust hapukoorega	150	208
Kohv Nescafe classic	2	2
Tükisuhkur	8,8	35
Kohvikoor topsis 10%	10	12
<b>Böfstrooganov seentega</b>	150	230
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Kartul keedetud	150	115
Tervisesalat	100	46
Marjakissell	200	158
<b>Kalasupp</b>	400	154
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Või mini	10	74
Banaan	100	91
Täistera röstik, 1 viil	17	42
<b>Halvaasai</b>	50	324
Tükisuhkur	4,4	18
Pakitee roheline melissiga	1,5	
	<b>1917</b>	

### LAUPÄEV g kcal

<b>Tatrapuder</b>	200	200
Täistera röstik, 1 viil	17	42
Või mini	10	74
Värske kurk	20	2
Juust Eesti R25%	19	67
Keeduvorst	35	99
Kohv Nescafe classic	2	2
Tükisuhkur	8,8	35
Kohvikoor topsis 10%	10	12
<b>Värskekapsasupp sealihaga</b>	400	161
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Leivakreem	200	304
Vahukoor	20	73
Täistera röstik, 1 viil	17	42
<b>Plov sealihast</b>	300	430
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Või mini	10	74
Õun 1 tk	200	97
Piim 2,5%	200	106
<b>Juusturull</b>	60	138
Tükisuhkur	4,4	18
Tee piparmündi	2	
	<b>2132</b>	

### PÜHAPÄEV g kcal

<b>Kaerahelbepuder</b>	200	184
Täistera röstik, 1 viil	17	42
Või mini	10	74
Värske kurk	20	2
Juust Eesti R25%	19	67
Sinkvorst	22	62
Kohv Nescafe classic	2	2
Tükisuhkur	8,8	35
Kohvikoor topsis 10%	10	12
<b>Guljaš sealihast</b>	150	322
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Kartul keedetud	150	115
Hautatud mais paprikaga	100	45
Rosina-õunakissell	200	171
<b>Peedisupp</b>	400	148
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Või mini	10	74
Pirn 1tk	200	93
Täistera röstik, 1 viil	17	42
<b>Sotšnik</b>	70	239
Tükisuhkur	4,4	18
Pakitee puuvilja-taimetee	2	
	<b>1903</b>	

Haiglatoit on üks osa Teie ravist ja menüü koostatud nii, et see kataks organismi toitainete ja toiduenergia vajaduse. Kui Teile on määratud eridieet, erineb menüü siin kirjeldatust. Kui Teile baasdieedi menüü ei sobi, informeerige sellest ravipersonali.

Toitlustamine haiglas toimub 4x päevas: hommikusöök kell 8.30-9.00, lõunasöök kell 13.00-13.30, õhtusöök kell 17.00-17.30 ja oode kell 19.00-19.30 (oode tuuakse koos õhtusöögiga).

Menüüs võib esineda muudatusi seoses toorainete tarnetega.



# PATSIENTIDE MENÜÜ

## BAASDIEET: NÄDAL 3

### ESMASPÄEV

	g	kcal
<b>Riisipuder</b>	200	201
Täistera röstik, 1 viil	17	42
Või mini	10	74
Värske kurk	20	2
Juust Eesti R25%	19	67
Poolsuitsuvorst	26	65
Kohv Nescafe classic	2	2
Tükisuhkur	8,8	35
Kohvikoor topsis 10%	10	12
<b>Rassolnik sealihaga</b>	400	175
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Kama kohupiimavaht maasika	200	352
Täistera röstik, 1 viil	17	42
<b>Pajaroog köögiviljade ja sealihaga</b>	200	222
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Või mini	10	74
Kartul kooreta keedetud	150	115
Õun 1 tk	200	97
Piim 2,5%	200	106
<b>Kaneelisa</b>	50	172
Tükisuhkur	4,4	18
Tee piparmündi	2	

2028

### TEISIPÄEV

	g	kcal
<b>Tatrapuder</b>	200	200
Täistera röstik, 1 viil	17	42
Või mini	10	74
Värske kurk	20	2
Juust Eesti R25%	19	67
Muna keedetud	50	72
Kohv Nescafe classic	2	2
Tükisuhkur	8,8	35
Kohvikoor topsis 10%	10	12
<b>Küpsetatud kanakints</b>	150	244
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Kartul kooreta keedetud	150	115
Porgandisalat rosinatega	100	75
Koorekaste	75	139
Ploominektar	200	120
<b>Frikadellisupp</b>	400	246
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Või mini	10	74
Banaan	100	91
Täistera röstik, 1 viil	17	42
<b>Kreemisai</b>	50	174
Tükisuhkur	4,4	18
Tee piparmündi	2	

1999

### KOLMAPÄEV

	g	kcal
<b>Mannapuder</b>	200	154
Täistera röstik, 1 viil	17	42
Või mini	10	74
Värske kurk	20	2
Juust Eesti R25%	19	67
Sinkvorst	22	62
Kohv Nescafe classic	2	2
Tükisuhkur	8,8	35
Kohvikoor topsis 10%	10	12
<b>Kalassupp</b>	400	154
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Kama kohupiimavaht maasika	200	352
Täistera röstik, 1 viil	17	42
<b>Risoto sealihaga</b>	300	318
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Või mini	10	74
Pirn 1tk	200	93
Keefir 2,5%	200	100
<b>Kohvisai</b>	50	162
Tükisuhkur	4,4	18
Pakitee must tee sidruniga	1,5	

1919

### NELJAPÄEV

	g	kcal
<b>Hirsipuder</b>	200	160
Täistera röstik, 1 viil	17	42
Või mini	10	74
Värske kurk	20	2
Sinkvorst	22	62
Muna keedetud	50	72
Kohv Nescafe classic	2	2
Tükisuhkur	8,8	35
Kohvikoor topsis 10%	10	12
<b>Guljaš sealihast</b>	150	322
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Kartul kooreta keedetud	150	115
Peedisalat	100	79
Kirsikissell	200	157
<b>Kartuli-makaronisupp kanaga</b>	400	166
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Või mini	10	74
Õun 1 tk	200	97
Täistera röstik, 1 viil	17	42
<b>Kohupiimasai</b>	50	244
Tükisuhkur	4,4	18
Tee piparmündi	2	

1932

### REEDE

	g	kcal
<b>Kodujuust hapukoorega</b>	150	208
Täistera röstik, 1 viil	17	42
Või mini	10	74
Värske kurk	20	2
Juust Eesti R25%	19	67
Sinkvorst	22	62
Kohv Nescafe classic	2	2
Tükisuhkur	8,8	35
Kohvikoor topsis 10%	10	12
<b>Hartšo</b>	400	199
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Kakaokohupiim	150	196
Maasika-toormoos	30	30
Täistera röstik, 1 viil	17	42
<b>Kalkuni-šampinjonikaste</b>	150	225
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Või mini	10	74
Kartul kooreta keedetud	150	115
Piim 2,5%	200	106
Pirn 1tk	200	93
<b>Tartusai</b>	50	189
Tükisuhkur	4,4	18
Pakitee roheline tee melissiga	1,5	

1946

### LAUPÄEV

	g	kcal
<b>Odratangupuder</b>	200	179
Täistera röstik, 1 viil	17	42
Või mini	10	74
Värske kurk	20	2
Juust Eesti R25%	19	67
Keeduvorst	35	99
Kohv Nescafe classic	2	2
Tükisuhkur	8,8	35
Kohvikoor topsis 10%	10	12
<b>Böfstrooganov</b>	150	304
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Kartul kooreta keedetud	150	115
Suvesalat	100	71
Apelsinimahlakissell	200	122
<b>Borš</b>	400	163
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Või mini	10	74
Õun 1 tk	200	97
Täistera röstik, 1 viil	17	42
<b>Sotšnik</b>	70	239
Tükisuhkur	4,4	18
Tee piparmündi	2	

1914

### PÜHAPÄEV

	g	kcal
<b>Hirsipuder</b>	200	160
Täistera röstik, 1 viil	17	42
Või mini	10	74
Värske kurk	20	2
Poolsuitsuvorst	26	65
Muna keedetud	50	72
Kohv Nescafe classic	2	2
Tükisuhkur	8,8	35
Kohvikoor topsis 10%	10	12
<b>Pajaroog köögiviljade ja sealihaga</b>	200	222
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Kartul kooreta keedetud	150	115
Maasika-banaani smuuti	200	194
<b>Kalassupp</b>	400	154
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Või mini	10	74
Õun 1 tk	200	97
Täistera röstik, 1 viil	17	42
Juust Eesti R25%	19	67
Glasuurkohuke jöhvika moosiga	40	133
<b>Viiburi sai moosiga</b>	60	164
Tükisuhkur	4,4	18
Pakitee puuvilja-taimetee	2	

1900

Haiglatoit on üks osa Teie ravist ja menüü koostatud nii, et see kataks organismi toitainete ja toiduenergia vajaduse. Kui Teile on määratud eridieet, erineb menüü siin kirjeldatust. Kui Teile baasdieedi menüü ei sobi, informeerige sellest ravipersonali.

Toitlustamine haiglas toimub 4x päevas: hommikusöök kell 8.30-9.00, lõunasöök kell 13.00-13.30, õhtusöök kell 17.00-17.30 ja oode kell 19.00-19.30 (oode tuuakse koos õhtusöögiga).

Menüüs võib esineda muudatusi seoses toorainete tarnetega.





# PATSIENTIDE MENÜÜ

## BAASDIEET: NÄDAL 4

### ESMASPÄEV

	g	kcal
<b>Neljaviiljapuder</b>	200	151
Täistera röstik, 1 viil	17	42
Või mini	10	74
Värske kurk	20	2
Juust Eesti R25%	19	67
Keeduvorst	35	99
Kohv Nescafe classic	2	2
Tükisuhkur	8,8	35
Kohvikoor topsis 10%	10	12
<b>Sealiha sibula seentega</b>	75	188
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Hiinakapsa-kurgi-tomati salat	100	19
Kartul kooreta keedetud	150	115
Marjakissell	200	158
<b>Kana-klimbisupp</b>	400	257
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Või mini	10	74
Pirn 1tk	200	93
Täistera röstik, 1 viil	17	42
<b>Halvaasai</b>	50	324
Tükisuhkur	4,4	18
Tee piparmündi	2	
<b>1928</b>		

### TEISIPÄEV

	g	kcal
<b>Riisipuder</b>	200	201
Täistera röstik, 1 viil	17	42
Või mini	10	74
Värske kurk	20	2
Poolsuitsuvorst	26	65
Juust Eesti R25%	19	67
Kohv Nescafe classic	2	2
Tükisuhkur	8,8	35
Kohvikoor topsis 10%	10	12
<b>Borš aedubade ja veiselihaga</b>	400	147
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Aprikoosi-ploomikissell	200	197
Vahukoor	20	73
Täistera röstik, 1 viil	17	42
<b>Kalkuni-aedviljaroog</b>	400	282
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Või mini	10	74
Pirn 1tk	200	93
Keefir 2,5%	200	100
<b>Kohupiimasai</b>	50	244
Tükisuhkur	4,4	18
Pakitee roheline melissiga	1,5	
<b>1926</b>		

### KOLMAPÄEV

	g	kcal
<b>Hirsipuder</b>	200	160
Täistera röstik, 1 viil	17	42
Või mini	10	74
Värske kurk	20	2
Sinkvorst	22	62
Muna keedetud	50	72
Kohv Nescafe classic	2	2
Tükisuhkur	8,8	35
Kohvikoor topsis 10%	10	12
<b>Kurzeme strooganov</b>	150	268
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Kartul kooreta keedetud	150	115
Porgandi-ananassi salat	100	42
Marjakissell	200	158
<b>Kana-klimbisupp</b>	400	257
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Või mini	10	74
Banaan	100	91
Täistera röstik, 1 viil	17	42
<b>Rosinakukkel</b>	50	229
Tükisuhkur	4,4	18
Tee piparmündi	2	
<b>1912</b>		

### NELJAPÄEV

	g	kcal
<b>Kaerahelbepuder</b>	200	184
Täistera röstik, 1 viil	17	42
Või mini	10	74
Värske kurk	20	2
Poolsuitsuvorst	26	65
Juust Eesti R25%	19	67
Kohv Nescafe classic	2	2
Tükisuhkur	8,8	35
Kohvikoor topsis 10%	10	12
<b>Seene-suitsulihassupp</b>	400	233
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Rabarberikissell	150	96
Kohupiimakreem 4%, lahtine	100	115
Täistera röstik, 1 viil	17	42
<b>Kana-paprikakaste</b>	150	248
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Või mini	10	74
Kartul kooreta keedetud	150	115
Suvesalat	100	71
Õun 1 tk	200	97
Piim 2,5%	200	106
<b>Kreemisai</b>	50	174
Tükisuhkur	4,4	18
Pakitee puuvilja-taimetee	2	
<b>2028</b>		

REEDE	g	kcal
<b>Kodujuust hapukoorega</b>	150	208
Täistera röstik, 1 viil	17	42
Või mini	10	74
Värske kurk	20	2
Sinkvorst	22	62
Muna keedetud	50	72
Kohv Nescafe classic	2	2
Tükisuhkur	8,8	35
Kohvikoor topsis 10%	10	12
<b>Kalakaste</b>	150	244
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Kartul kooreta keedetud	150	115
Hiinakapsa-kurgi-tomati salat	100	19
Maasika-banaani smuuti	200	194
<b>Frikadellisupp</b>	400	246
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Või mini	10	74
Õun 1 tk	200	97
Täistera röstik, 1 viil	17	42
<b>Tartusai</b>	50	189
Tükisuhkur	4,4	18
Pakitee roheline melissiga		
<b>1902</b>		

### LAUPÄEV

	g	kcal
<b>Hirsipuder</b>	200	160
Täistera röstik, 1 viil	17	42
Või mini	10	74
Värske kurk	20	2
Juust Eesti R25%	19	67
Keeduvorst	35	99
Kohv Nescafe classic	2	2
Tükisuhkur	8,8	35
Kohvikoor topsis 10%	10	12
<b>Seljanka</b>	400	273
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Kohupiimakreem 4%, lahtine	100	115
Marjakissell	150	118
Täistera röstik, 1 viil	17	42
<b>Risoto kanafileega</b>	300	315
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Või mini	10	74
Värskekapsa-kurgi salat	100	66
Piim 2,5%	200	106
Pirn 1tk	200	93
<b>Kaneelirull</b>	50	188
Tükisuhkur	4,4	18
Tee piparmündi	2	
<b>2058</b>		

### PÜHAPÄEV

	g	kcal
<b>Kaerahelbepuder</b>	200	184
Täistera röstik, 1 viil	17	42
Või mini	10	74
Värske kurk	20	2
Sinkvorst	22	62
Juust Eesti R25%	19	67
Kohv Nescafe classic	2	2
Tükisuhkur	8,8	35
Kohvikoor topsis 10%	10	12
<b>Kotlet</b>	80	151
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Kartul kooreta keedetud	150	115
Porgandisalat	100	52
Koorekaste	75	139
Kama	200	229
<b>Kartuli-makaronisupp broileriga</b>	400	166
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Või mini	10	74
Õun 1 tk	200	97
Täistera röstik, 1 viil	17	42
<b>Sotšnik</b>	70	239
Tükisuhkur	4,4	18
Pakitee puuvilja-taimetee	2	
<b>1958</b>		

Haiglatoit on üks osa Teie ravist ja menüü koostatud nii, et see kataks organismi toitainete ja toiduenergia vajaduse. Kui Teile on määratud eridieet, erineb menüü siin kirjeldatust. Kui Teile baasdieedi menüü ei sobi, informeerige sellest ravipersonali.

Toitlustamine haiglas toimub 4x päevas: hommikusöök kell 8.30-9.00, lõunasöök kell 13.00-13.30, õhtusöök kell 17.00-17.30 ja oode kell 19.00-19.30 (oode tuuakse koos õhtusöögiga).

Menüüs võib esineda muudatusi seoses toorainete tarnetega.



# PATSIENTIDE MENÜÜ

## BAASDIEET: NÄDAL 5

### ESMASPÄEV g kcal

<b>Riisipuder</b>	200	201
Täistera röstik, 1 viil	17	42
Või mini	10	74
Värske kurk	20	2
Poolsuitsuvorst	26	65
Juust Eesti R25%	19	67
Kohv Nescafe classic	2	2
Tükisuhkur	8,8	35
Kohvikoor topsis 10%	10	12
<b>Kahe kala supp</b>	400	138
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Kama kohupiimavaht maasika	200	352
Täistera röstik, 1 viil	17	42
<b>Köögivilja-hakkliharoo</b>	200	222
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Või mini	10	74
Kartul kooreta keedetud	150	115
Õun 1 tk	200	97
Piim 2,5%	200	106
<b>Tartusai</b>	50	189
Tükisuhkur	4,4	18
Tee piparmündi	2	

2008

### TEISIPÄEV g kcal

<b>Neljaviiljapuder</b>	200	151
Täistera röstik, 1 viil	17	42
Või mini	10	74
Värske kurk	20	2
Juust Eesti R25%	19	67
Sinkvorst	22	62
Kohv Nescafe classic	2	2
Tükisuhkur	8,8	35
Kohvikoor topsis 10%	10	12
<b>Seapraad praeleemega</b>	140	161
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Kartul kooreta keedetud	150	115
Magushapud kapsad	100	88
Marjakissell	200	158
<b>Frikadellisupp</b>	400	246
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Või mini	10	74
Banaan	100	91
Jogurt virsiku Farmi	150	113
Täistera röstik, 1 viil	17	42
<b>Võiroos</b>	50	220
Tükisuhkur	4,4	18
Pakitee roheline melissiga	1,5	

1929

### KOLMAPÄEV g kcal

<b>Hirsipuder</b>	200	160
Täistera röstik, 1 viil	17	42
Või mini	10	74
Värske kurk	20	2
Juust Eesti R25%	19	67
Keeduvorst	35	99
Kohv Nescafe classic	2	2
Tükisuhkur	8,8	35
Kohvikoor topsis 10%	10	12
<b>Värskekapsasupp veiselihaga</b>	400	155
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Kohupiimakreem 4%	100	115
Suvmarjad	50	26
Täistera röstik, 1 viil	17	42
<b>Kanakaste</b>	150	217
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Või mini	10	74
Kartul keedetud	150	115
Porgandisalat	100	52
Pirn 1tk	200	93
Keefir 2,5%	200	100
<b>Halvaasai</b>	50	324
Tükisuhkur	4,4	18
Pakitee must sidruniga	1,5	

1980

### NELJAPÄEV g kcal

<b>Tatrapuder</b>	200	200
Täistera röstik, 1 viil	17	42
Või mini	10	74
Värske kurk	20	2
Muna keedetud	50	72
Juust Eesti R25%	19	67
Kohv Nescafe classic	2	2
Tükisuhkur	8,8	35
Kohvikoor topsis 10%	10	12
<b>Kalapall</b>	75	141
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Koorekaste	75	139
Keedetud riis	150	221
Suvesalat	100	71
Ploominektar	200	120
<b>Kana-klimbisupp</b>	400	257
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Või mini	10	74
Banaan	100	91
Täistera röstik, 1 viil	17	42
<b>Kohvisai</b>	50	162
Tükisuhkur	4,4	18
Pakitee puuvilja-taime	2	

1997

### REEDE g kcal

<b>Kodujuust hapukoorega</b>	150	208
Täistera röstik, 1 viil	17	42
Või mini	10	74
Värske kurk	20	2
Juust Eesti R25%	19	67
Poolsuitsuvorst	26	65
Kohv Nescafe classic	2	2
Tükisuhkur	8,8	35
Kohvikoor topsis 10%	10	12
<b>Seljanka</b>	400	273
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Aprikoosi-ploomikissell	200	197
Vahukoor	20	73
Täistera röstik, 1 viil	17	42
<b>Hautatud aedvili sealihaga</b>	300	283
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Või mini	10	74
Piim 2,5%	200	106
Õun 1 tk	200	97
<b>Rosinakukkel</b>	50	229
Tükisuhkur	4,4	18
Tee piparmündi	2	

2055

### LAUPÄEV g kcal

<b>Odratangupuder</b>	200	179
Täistera röstik, 1 viil	17	42
Või mini	10	74
Värske kurk	20	2
Juust Eesti R25%	19	67
Keeduvorst	35	99
Kohv Nescafe classic	2	2
Tükisuhkur	8,8	35
Kohvikoor topsis 10%	10	12
<b>Maksakaste</b>	150	232
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Kartul keedetud	150	115
Marineeritud kurk	100	17
Rosinakissell	200	173
<b>Hakklisupp</b>	400	191
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Või mini	10	74
Õun 1 tk	200	97
Jogurt maasika 2,1%	150	113
Täistera röstik, 1 viil	17	42
<b>Sotšnik</b>	70	239
Tükisuhkur	4,4	18
Tee piparmündi	2	

1979

### PÜHAPÄEV g kcal

<b>Kaerahelbepuder</b>	200	184
Täistera röstik, 1 viil	17	42
Või mini	10	74
Värske kurk	20	2
Juust Eesti R25%	19	67
Sinkvorst	22	62
Kohv Nescafe classic	2	2
Tükisuhkur	8,8	35
Kohvikoor topsis 10%	10	12
<b>Borš</b>	400	163
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Kakaokissell moosiga	200	237
Moos	30	60
Täistera röstik, 1 viil	17	42
<b>Makaronid singiga</b>	300	421
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Või mini	10	74
Keefir 2,5%	200	100
Õun 1 tk	200	97
Tomat	50	10
<b>Juusturull</b>	60	138
Tükisuhkur	4,4	18
Pakitee puuvilja-taime	2	

1996

Haiglatoit on üks osa Teie ravist ja menüü koostatud nii, et see kataks organismi toitainete ja toiduenergia vajaduse. Kui Teile on määratud eridieet, erineb menüü siin kirjeldatust. Kui Teile baasdieedi menüü ei sobi, informeerige sellest ravipersonali.

Toitlustamine haiglas toimub 4x päevas: hommikusöök kell 8.30-9.00, lõunasöök kell 13.00-13.30, õhtusöök kell 17.00-17.30 ja oode kell 19.00-19.30 (oode tuuakse koos õhtusöögiga).

Menüüs võib esineda muudatusi seoses toorainete tarnetega.



# PATSIENTIDE MENÜÜ

## BAASDIEET: NÄDAL 6

### ESMASPÄEV g kcal

<b>Neljaviljapuder</b>	200	151
Täistera röstik, 1 viil	17	42
Või mini	10	74
Värske kurk	20	2
Juust Eesti R25%	19	67
Sinkvorst	22	62
Kohv Nescafe classic	2	2
Tükisuhkur	8,8	35
Kohvikoor topsis 10%	10	12
<b>Guljašš sealihast</b>	150	322
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Kartul keedetud	150	115
Vitamiinisolat	100	36
Marjakissell	200	158
<b>Kahe kala supp</b>	400	138
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Või mini	10	74
Banaan	100	91
Täistera röstik, 1 viil	17	42
Glasuurkohuke mustikamoosiga	40	130
<b>Kreemisai</b>	50	174
Tükisuhkur	4,4	18
Tee piparmündi	2	
<b>1902</b>		

### TEISIPÄEV g kcal

<b>Hirsipuder</b>	200	160
Täistera röstik, 1 viil	17	42
Või mini	10	74
Värske kurk	20	2
Muna keedetud	50	72
Sinkvorst	22	62
Kohv Nescafe classic	2	2
Tükisuhkur	8,8	35
Kohvikoor topsis 10%	10	12
<b>Hernesupp</b>	400	345
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Kohupiimakreem 4%	100	115
Mahlakissell	150	82
Täistera röstik, 1 viil	17	42
<b>Kanakaste</b>	150	217
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Või mini	10	74
Kartul keedetud	150	115
Õun 1 tk	200	97
Piim 2,5%	200	106
Porgandisolat	100	52
<b>Kohvisai</b>	50	162
Tükisuhkur	4,4	18
Pakitee roheline melissiga	1,5	
<b>2042</b>		

### KOLMAPÄEV g kcal

<b>Riisipuder</b>	200	201
Täistera röstik, 1 viil	17	42
Või mini	10	74
Värske kurk	20	2
Poolsuitsuvorst	26	65
Juust Eesti R25%	19	67
Kohv Nescafe classic	2	2
Tükisuhkur	8,8	35
Kohvikoor topsis 10%	10	12
<b>Sardellid</b>	110	289
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Kartul keedetud	150	115
Koorekaste	75	139
Magushapud kapsad	100	88
Maasika-banaani smuuti	200	194
<b>Frikadellisupp</b>	400	246
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Või mini	10	74
Õun 1 tk	200	97
Täistera röstik, 1 viil	17	42
<b>Kohupiimakorv</b>	50	166
Tükisuhkur	4,4	18
Pakitee must sidruniga	1,5	
<b>2124</b>		

### NELJAPÄEV g kcal

<b>Kaerahelbepuder</b>	200	184
Täistera röstik, 1 viil	17	42
Või mini	10	74
Värske kurk	20	2
Juust Eesti R25%	19	67
Sinkvorst	22	62
Kohv Nescafe classic	2	2
Tükisuhkur	8,8	35
Kohvikoor topsis 10%	10	12
<b>Seljanka</b>	400	273
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Rosina-õunakissell	200	171
Täistera röstik, 1 viil	17	42
Glasuurkohuke vanilli	40	134
<b>Broileri-aedviljaroog</b>	300	230
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Või mini	10	74
Keefir 2,5%	200	100
Pirn 1tk	200	93
<b>Tartusai</b>	50	189
Tükisuhkur	4,4	18
Pakitee puuvilja-taime	2	
<b>1960</b>		

### REEDE g kcal

<b>Kodujuust hapukoorega</b>	150	208
Täistera röstik, 1 viil	17	42
Või mini	10	74
Värske kurk	20	2
Muna keedetud	50	72
Keeduvorst	35	99
Kohv Nescafe classic	2	2
Tükisuhkur	8,8	35
Kohvikoor topsis 10%	10	12
<b>Böfstrooganov</b>	150	304
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Kartul keedetud	150	115
Tervisesalat	100	46
Glasuurkohuke jõhvika moosiga	43	139
Mahlakissell	200	90
<b>Seene-suitsulihassupp</b>	400	233
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Või mini	10	74
Banaan	100	91
Täistera röstik, 1 viil	17	42
<b>Halvaasai</b>	50	324
Tükisuhkur	4,4	18
Pakitee roheline melissiga	2	
<b>2178</b>		

### LAUPÄEV g kcal

<b>Odratangupuder</b>	200	179
Täistera röstik, 1 viil	17	42
Või mini	10	74
Värske kurk	20	2
Juust Eesti R25%	19	67
Poolsuitsuvorst	26	65
Kohv Nescafe classic	2	2
Tükisuhkur	8,8	35
Kohvikoor topsis 10%	10	12
<b>Värskekapsasupp sealihaga</b>	400	161
Täistera röstik, 1 viil	17	42
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Aprikoosi-ploomikissell	200	197
<b>Plov sealihast</b>	300	430
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Või mini	10	74
Pirn 1tk	200	93
Piim 2,5%	200	106
Värskekapsa-kurgi salat	100	66
<b>Sotšnik</b>	70	239
Tükisuhkur	4,4	18
Tee piparmündi	2	
<b>2060</b>		

### PÜHAPÄEV g kcal

<b>Tatrapuder</b>	200	200
Täistera röstik, 1 viil	17	42
Või mini	10	74
Värske kurk	20	2
Keeduvorst	35	99
Juust Eesti R25%	19	67
Kohv Nescafe classic	2	2
Tükisuhkur	8,8	35
Kohvikoor topsis 10%	10	12
<b>Pikkpoiss</b>	100	273
Pärnu leib, 1viil	37	77
Kartul keedetud	150	115
Koorekaste	75	139
Peedisalat	100	79
Viinamarjamahl	200	142
<b>Aedviljasupp sealihaga</b>	400	144
Pärnu leib, 1 viil	37	77
Või mini	10	74
Õun 1 tk	200	97
Täistera röstik, 1 viil	17	42
<b>Juusturull</b>	60	138
Tükisuhkur	4,4	18
Pakitee puuvilja-taime	2	
<b>1951</b>		

Haiglatoit on üks osa Teie ravist ja menüü koostatud nii, et see kataks organismi toitainete ja toiduenergia vajaduse. Kui Teile on määratud eridieet, erineb menüü siin kirjeldatust. Kui Teile baasdieedi menüü ei sobi, informeerige sellest ravipersonali.

Toitlustamine haiglas toimub 4x päevas: hommikusöök kell 8.30-9.00, lõunasöök kell 13.00-13.30, õhtusöök kell 17.00-17.30 ja oode kell 19.00-19.30 (oode tuuakse koos õhtusöögiga).

Menüüs võib esineda muudatusi seoses toorainete tarnetega.