

## Kuidas võtta ise tupest proovimaterjali

### Alinity m multi-Collect PCR proovivõtukomplekt

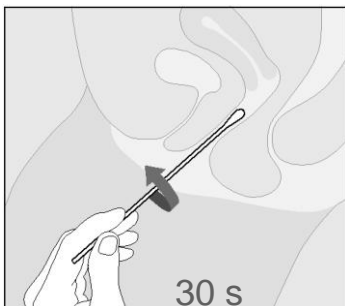
Ettevalmistused proovi võtmiseks:

- Peske enne proovi võtmist käed.
- Riietuge lahti, nii et oleks ligipääs tupele.
- Võtke sisse mugav asend.
- Võtke proovivõtukomplekti pakendist välja plastikuubi ja vatitampoon.
- Visake pipett ära.

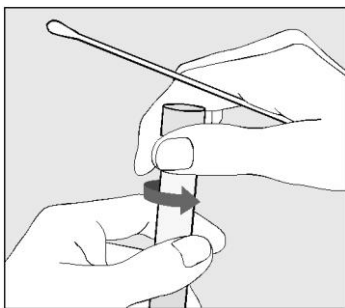
Iseseisev tupeproovi võtmine:



1. **ASEND:** Võtke vatitampoon pakendist nii et Te ei puutu vatitampooni otsa. Hoidke vatitampooni ühes käes ning teise käega lükake tupeava ümber olevad häbememokad laiali.



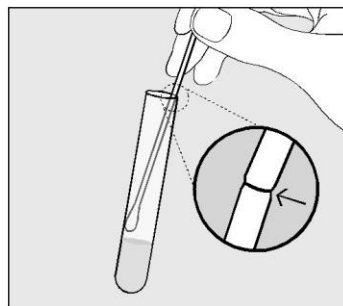
2. **PROOVI KOGUMINE:** Sisestage vatitampoon umbes 5 cm sügavusele tuppe. Keerutage tampooniotsa õrnalt mööda tupeseina 15-30 sekundi jooksul. Eemaldage tampoon ettevaatlikult ning hoiduge vatitampooni kokkupuutumisest naha ja muude pindadega enne selle plastikuubi sisestamist.



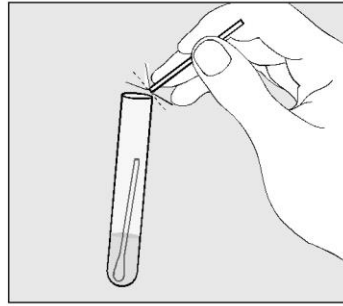
3. **TUUBI AVAMINE:** Hoides vatitampooni sõrmede vahel, keerake sama käega maha plastikuubil kork, nagu on näidatud kõrval oleval pildil.

Proovivõtukomplekt sisaldab:

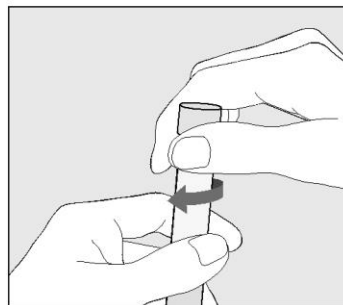
- 1 steriilset proovivõtutampooni
- 1 ühekordset pipetti
- Transpordilahust sisaldavat keeratava korgiga plastikuubi



4. **KOHAKUTI SÄTTIMINE:** asetage tampoon tuubi, kuni tampooni varrel olev joon on kohakuti tuubi äärega.



5. **MURDMINE:** Ettevaatlikult painutage tampooni vart tuubi ääre vastu, et murda vars joone kohalt. Visake kätte jäänud varre ülemine ots ära.



6. **SULGEMINE:** Keerake kork tihedalt plastikuubile. Peske kindlasti käed peale proovi võtmist. Viige või saatke proovinõu ettenähtud kohta 14 päeva jooksul peale proovimaterjali võtmist.