

Koostaja: Tartu Ülikooli Kliinikumi ühendlabor
11/2022

Patsiendiinfo

Keskjoauriini kogumise juhend

Tartu Ülikooli Kliinikum

Registratuur	731 9100	www.kliinikum.ee
Üldinfo	731 8111	kliinikum@kliinikum.ee



Hea patsient! Palun järgige allolevaid juhiseid keskjoauriini kogumisel suletud vaakumsüsteemiga, et tagada uriinianalüüsi tulemuse tõesus ja täpsus.

Analüüsiks koguge esmane hommikune ärkamisjärgne uriin. Enne uriiniproovi võtmist ärge sööge ega jooge 8 tundi. Klaas maitsestatamata gaasita vett on lubatud. Enne proovimaterjali kogumist peab eelmisest urineerimisest möödas olema vähemalt 4–6 tundi.



Uriiniproovi võtmiseks on Teile antud spetsiaalne proovitops ja uriinikatsuti mis on üldjuhul juba eelnevalt markeeritud identifitseeriva vöötkoodiga.

Juhul, kui vöötkood puudub, kirjutage uriinikatsutile oma ees- ja perekonnanimi ning analüüsi võtmise kuupäev ja kellaaeg. Muude käepäraste proovinõude kasutamine ei ole lubatud.

Peske välissuguelundid voolava veega (pesemisvahendeid ärge kasutage) ja seejärel kuivatage kergelt. Kui naistel esineb tupevoolust või menstruaalvere eritust, tuleb kasutada tampooni.

Peske käed seebi ja veega.

Jälgige, et kusiti välissuue jääks proovivõtmisel paljastatuks.



Keerake lahti proovitopsi kaas. Asetage kollane kaas nii, et kaane põhjal olev otsik jääks suunaga üles ja kleebis alla.

NB! Ärge eemaldage kleebist.

NB! Ärge puutuge otsikut ega proovitopsi sisepinda.

Esmalt urineerige 5–10 ml WC-potti. Seejärel, uriinijuga katkestamata, koguge uriin proovitopsi täites umbes $\frac{3}{4}$ ulatuses. Urineerimine lõpetage taas WC-potti.

Keerake kaas hoolikalt proovitopsile peale, segage ja eemaldage osaliselt kleebis nii, et nähtavale ilmub avaus, milles on kummiga kaetud nõel.



Suruge uriinikatsuti (korgiosa ees) avause põhja nii, et nõel läbib katsuti korgi. Hoidke katsutit niikaua, kuni uriinivool katsutisse lõpeb.

Eemaldage katsuti avausest.

Vajadusel täitke mitu katsutit.

Asetage kaitsekleebis tagasi kaanel olevale avausele. Proovitopsi jäänud uriin valage WC-potti ja tops visake olmeprügisse.

Kontrollige, kas uriinikatsuti on korrektselt markeeritud isikuandmetega. Kirjutage uriinikatsutile lisaks uriini kogumise kuupäev ja kellaaeg.

Tooge uriinikatsuti laborisse kahe tunni jooksul. Kui see ei ole võimalik, siis hoidke uriinikatsutit temperatuuril +2...+8 ja tooge proov teile sobivasse ühendlabori kabinetti 4 tunni jooksul.

Tartu Ülikooli Kliinikumi ühendlabori kabinetid:

- L. Puusepa 8, II korrus, ruum J2114, E–R 8–16
- L. Puusepa 1a, I korrus, ruum 1159, E–R 8–15.45

Tartu Ülikooli Kliinikumi ühendlabor
Üldinfo telefon 731 8316
yhendlabor@kliinikum.ee