

10. Для смягчения и увлажнения потрескавшихся уголков губ смазывайте их облепиховым маслом или вазелином.

11. В день операции избегайте излишней физической нагрузки - это может повысить давление крови и вызвать кровотечение.

12. При болях в течение 2х послеоперационных дней пользуйтесь теми обезболивающими лекарствами, которые посоветовал Вам врач.

13. При возникновении признаков воспаления свяжитесь со своим лечащим врачом. На воспаление указывают: постоянная боль, повышение температуры тела выше 37 С, увеличение опухоли на 3-4 день, покраснение слизистой оболочки рта, а также наличие во рту неприятного вкуса гноя.

С проблемами и вопросами обращайтесь к зубному врачу или в отделение челюстно-лицевой хирургии.

Наилучшего выздоровления!

Составили: сестра Наталиа Стефан
и старшая сестра Кадри Пиир

Стоматологическая клиника
отделение челюстно-лицевой хирургии

Тарту
Л. Пуусепа 8
III этаж, А-корпус
7 318 344 сёстры
7 318 237 врачи

Tartu Ülikooli Kliinikum
Registruur 731 9100
Üldinfo 731 8111
www.kliinikum.ee
kliinikum@kliinikum.ee

Уход за полостью рта
после удаления зуба мудрости



Patsiendiinfo

Уважаемый пациент! Нижеследующие рекомендации по уходу за полостью рта после удаления зуба мудрости.

1. После удаления зуба мудрости рана кровоточит примерно пару часов. Не глотайте слюну с примесью крови, а осторожно сплёвывайте.

2. В день процедуры прикладывайте имеющийся дома холодный мешок к области щеки каждые 2-4 часа не более чем на 20 минут. Не прикладывайте холодный мешок непосредственно к коже, а преждевременно оберните его в салфетку.

Применение холодного мешка способствует уменьшению отечности, но не снимает отечность полностью. Цель холодного компресса – сузить кровеносные сосуды и замедлить кровообращение, что в свою очередь препятствует кровотечению.

На следующий день после процедуры на лице могут возникнуть отечность и синяки. Небольшая опухлость – нормальное явление. Опухлость может увеличиться в течение первых 2-3 суток, но на 4-5 день начинает уменьшаться. В период выздоровления может появиться изменения цвета кожи – кожа в области опухлости может быть серо-синего цвета, позже желтого и через несколько дней начнет уменьшаться.

3. Если в полости рта имеются раны, то нормальная гигиена рта нарушена. Частицы пищи попадают в рану, поэтому нужно после каждого приёма пищи тщательно полоскать рот, но не слишком интенсивно.

Полоскания рта начинайте на следующий день после процедуры. Избегайте полосканий рта в день процедуры, так как это может привести к кровотечению из раны.

Для полосканий рта используйте имеющийся в аптечной продаже хлоргексидинсодержащий раствор, который должен быть комнатной температуры. Таким раствором можно полоскать рот не более чем 10 дней. Более длительное применение раствора может привести к изменению цвета зубов.

4. Воздержитесь от курения в течение не менее 24х часов после процедуры. Курение препятствует свертываемости крови (горячий дым расширяет капилляры слизистой оболочки рта) и замедляет процесс выздоровления. Если Вы не можете отказаться от курения полностью не затягивайтесь сигаретой сильно, так как сильное втягивание воздуха в рот создаёт негативное давление и может вызвать кровотечение.

5. В период выздоровления и не менее 10 дней после удаления швов избегайте посещения бани и принятия горячей ванны. Излишнее тепло расширяет кровеносные сосуды и может вызвать кровотечение.

6. В день процедуры не употребляйте горячую пищу. Пища должна быть теплой или охлажденной, а также мягкой (кисель, соки, супы-пюре, молочные продукты, йогурты). Использование коктейльной соломинки также не желательно, так как при всасывании в полости рта образуется негативное давление и препятствует свертыванию крови.

7. В день операции употребляйте высококалорийную пищу. 3-4 дня после процедуры избегайте употребления твёрдой пищи, которая может поранить рану и причинить Вам боль.

8. Во время периода выздоровления открытие рта может быть затруднено – рот может не открываться широко. Из-за болезненности раны затруднительное открытие рта появляется обычно на 2-3 день после процедуры. Осторожно тренируйте открытие-закрытие рта для того, чтобы восстановить нормальное движение челюстно-лицевых суставов.

9. Осторожно и аккуратно чистите зубы, используя мягкую зубную щётку и другие средства для чистки зубов (зубная нить и интердентальные щёточки). В послеоперационный период нельзя тереть область раны зубной щёткой. Осторожно и тщательно полощите рот.