

Лечение недержания мочи
методом slingовой операции
(петлей)

Наблюдается несколько видов недержания мочи, некоторые формы из них наиболее распространены.

Стрессовое (напряженное) - это непроизвольное недержание мочи при напряжении (при кашле, смехе, чихании, прыжках, беге, физических нагрузках, внутреннем давлении уретры, слабости соединительной ткани и мышц таза). При легких формах недержание мочи можно устранить с помощью физических упражнений и лекарств.

Неотложное недержание в виде внезапных позывов к мочеиспусканию - возникает при нарушении контроля наполнения мочевого пузыря, раздражительность мочевого пузыря повышена и рефлекс удержания мочеиспускания ухудшен.

Хирургическое лечение недержания мочи методом слинговой операции (методом петли) показано при напряженном или смешанном типе недержания мочи. В последнем случае одновременно наблюдаются обе формы заболевания.

Подготовка к операции

Перед операцией (по крайней мере за 6 часов) нельзя принимать пищу и пить, нельзя курить и жевать жевательную резинку, чтобы при наркозе предупредить рвоту и попадание кислого содержимого желудка в легкие.

Операцию можно делать и при местном наркозе. Длительность операции примерно 15–30 минут.

Проведение операции

Целью операции по поводу недержания мочи является замкнуть уретру с мочевым пузырем, чтобы уретра не раскрывалась при физических нагрузках.

При слинговой операции используется петля из специального синтетического материала, которая устанавливается через влагалище под уретру. Концы петли выводятся в область промежности специальной иглой. Для этого делается два кожных прокола длиной 0,5 см в область паховых складок, которые позже

закрываются. Нити удаляются амбулаторно через 5 дней после операции.

Послеоперационный период

Исходя из Вашего состояния здоровья выписывают домой в тот же день или на следующий.

Возможные осложнения и рецидивы

Травмы мочевого пузыря наблюдаются крайне редко, нарушения мочеиспускания в 2–3% случаев, кровотечения - 0,5%, кровоизлияния - 1,5%, тромбоз глубоких вен - 0,7%, инфекция ран в 0,1% случаев.

Из прочих операций слинговый метод имеет самую низкую травматичность. Эффективность метода высокая - у 90% пациентов исчезают жалобы по поводу недержания мочи.

Домашний самоход

В течение двух недель после операции следует избегать поднятия тяжести (более 5 кг). Если у вас легкая физическая работа, на работу можно выйти на следующий день после выписки из больницы. При необходимости дается больничный лист. Гинекологический осмотр через месяц после операции.

Обязательно обратитесь к доктору, если в послеоперационный период:

- поднялась t выше $37,5^{\circ}$
- сильная боль в животе
- кровотечение из влагалища
- нарушения мочеиспускания.

*Составители: д-р Юлле Кадастик и д-р Кристиина Рулл
Перевод: акушерка Светлана Нога*