

При замене марлевой салфетки надо следить, чтобы к ней не прилип марлевый тампон. Если марлевая салфетка прилипла к тампону, надо аккуратно их разделить и вставить осторожно тампон обратно в слуховой проход. Марлевый тампон нельзя самому вытаскивать, иначе возможны осложнения!

Рану за ушной раковиной надо чистить один раз в день дезинфицирующим раствором (например Cutasept). Все необходимые для ухода за раной средства можно купить в аптеке.

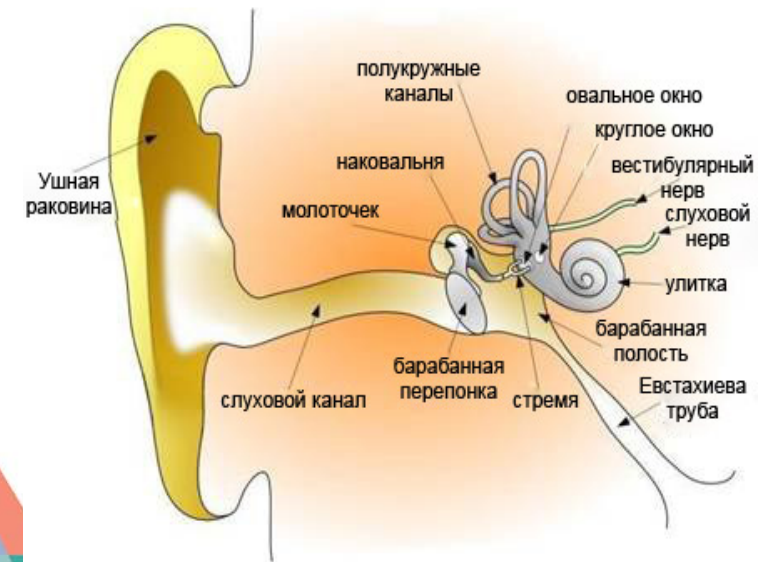
Повторный осмотр

Время для повторного осмотра Вам назначит Ваш лечащий врач. Обычно это через 7-10 дней после операции. Во время повторного осмотра врач удалит швы и марлевый тампон из уха. При необходимости, врач назначит время на последующие визиты. После некоторых операций на ухе (мастоидектомия, тимпанопластика) уход может длиться до 2 месяцев. Больничный лист Вам выпишет врач на 8 дней. При необходимости продлит его Ваш семейный врач.

Если у Вас появятся какие-нибудь симптомы из ниже перечисленных, свяжитесь с врачом:

- тошнота, рвота
- отёчность, болезненное покраснение раны
- сонливость, плохое самочувствие
- температура выше 38
- выделения с неприятным запахом из уха или раны

Текст составили: доктор Прийт Касенымм
и старшая сестра Пирет Видер



ОПЕРАЦИИ НА УШАХ

Цель **операции на ухе** – лечение острого и хронического мастоидита, а также восстановление целостности барабанной перепонки и цепи слуховых косточек (молоточек, наковальня и стремя).

Мирингопластика – это операция, направленная на закрытие перфорации барабанной перепонки. Операция проходит через слуховой проход или через разрез на коже за ухом.

Стапедопластика – частичная замена поражённых частей слуховых косточек для улучшения слуха. Операция проводится через слуховой проход.

Мастойдэктомия - делается операция за ухом для устранения поражённых участков в сосцевидном отростке. Мастоидит развивается вследствие острого воспаления среднего уха и нуждается в лечении в больнице. Операция делается через разрез кожи за ухом. При необходимости мастойдэктомию комбинируют с миринго- или тимпанопластикой.

Тимпанопластика – операция с целью восстановления барабанной перепонки и цепи слуховых косточек с устранением поражённых участков. Операция в основном проводится за ухом.

Мастойдэктомия и тимпанопластика обычно связаны с хроническими гнойными воспалениями или с лечением холестеатомы (доброкачественной опухоли). Если операцию отложить или не сделать, то могут возникнуть осложнения со стороны головного мозга.

Операции на ушах обычно делаются под общим наркозом.

Возможные послеоперационные осложнения

- Мирингопластика – возможность нового разрыва барабанной перепонки до 20% случаев.
- Тимпанопластика - неудачное восстановление цепочки слуховых косточек из-за выраженного склероза, повторное втяжение барабанной перепонки, очень редко может возникнуть паралич лицевого нерва.
- Стапедопластика – возможно возникновение головокружения и шума в ушах, которые обычно проходят в течение нескольких дней. Также

может возникнуть смещение протеза и с этим связанное ослабление слуха.

- Мастоидэктомия – осложнения бывают очень редко. Возможно повреждение мозговой оболочки, большой вены головного мозга и паралич лицевого нерва.

После всех операций на ухе может возникнуть инфицирование раны, гематома на месте операции, выделения с неприятным запахом из слухового прохода.

Домашний уход после операции

После операции часто чувствуется покалывание, пощёлкивание, бульканье и раздражение в ухе. Эти неприятные явления пройдут сами через некоторое время.

Для быстрого выздоровления очень важно соблюдать все предписания врача. В течение двух недель после операции надо избегать:

- Тяжелого физического труда или занятий спортом.
- Поднятия тяжестей
- Резких наклонов
- Сильного высмаркивания. Высмаркивать нужно осторожно каждую ноздрю по очереди!

Голову можно мыть после снятия швов. Во время мытья головы надо избегать попадания воды в прооперированное ухо. Для этого можно на время мытья положить в слуховой проход вату, смоченную маслом. (Coldastor или обычное подсолнечное масло).

Уход за раной

Соблюдайте все предписания врача!

После операции на ухе в слуховом проходе остаётся 10-20 см длиной и 1 см шириной марлевый тампон. Поверх него кладутся марлевые салфетки, которые надо менять один раз в день. Во время замены марли следует нанести на марлевый тампон мазь, содержащую антибиотик. Какое именно лекарство добавлять, Вам скажет врач.