

**Послеоперационная  
памятка операции на нос**

## Операции на нос

**Септопластика** – корректировка перегородки носа. В некоторых случаях в конце септопластики ставят пластмассовые, поддерживающие перегородку, пластины, которые фиксируются швом и удаляются через неделю.

**Конхотомия** – частичное удаление нижних носовых раковин. После операции на боковых стенках носа остаются открытые ранки, эту часть не зашивают, возможно большее кровотечение.

**ФЕСС** – расширение естественных ходов в носовых пазухах и очищение пазух.

## УХОД ЗА НОСОМ

После операции появляется заложенность носа, выделение кровяного секрета, в носу образуются корочки. Может появиться головная боль, иногда повышение температуры тела (обычно не выше 38°C).

Для промывания носа и облегчения дыхания желательно использовать

- морскую солевую воду (Хумер),
- смягчающую мазь (Nisita),
- масло (Coldastop).

Вещества по уходу за носом продаются в аптеке без рецепта. Ухаживать за носом следует до тех пор, пока нос очистится от секрета и от корок (2-3 недели).

Для снижения боли и температуры тела разрешён парацетамол, солпадеин (без рецепта), не вызывают кровотечения. Из лекарств запрещено принимать аспирин и ибупрофен. Они разжижают кровь, увеличивают опасность кровотечения.

Нос высмаркивать осторожно, не сильно, поочерёдно- одну сторону, затем другую.

Если у Вас диагностировано высокое давление, держите его под контролем, принимайте и дальше свои лекарства, выписанные врачом.

## Режим

После операции у Вас есть опасность кровотечения 2 недели, поэтому:

- воздерживайтесь от горячих напитков/еды,
- воздерживайтесь от посещения бани, загара, солярия, от восстановительных процедур,
- осторожно с физической нагрузкой.

Вода для питья должна быть прохладной.

Во избежании кровотечения этого советуем находиться на синем листе.

## NB! Связаться с врачом

- при сильном кровотечении,
- при повышенной температуре (выше 38°C),
- при увеличении боли и заложенности носа.

Послеоперационный контроль состоится на амбулаторном приёме в отделении в назначенное врачом время. На запись просим обращаться на Купериянови 1 в регистратуру или звонить по тел. 731 9100.

В ЛОР клинике круглосуточное дежурство, тел. 7319783