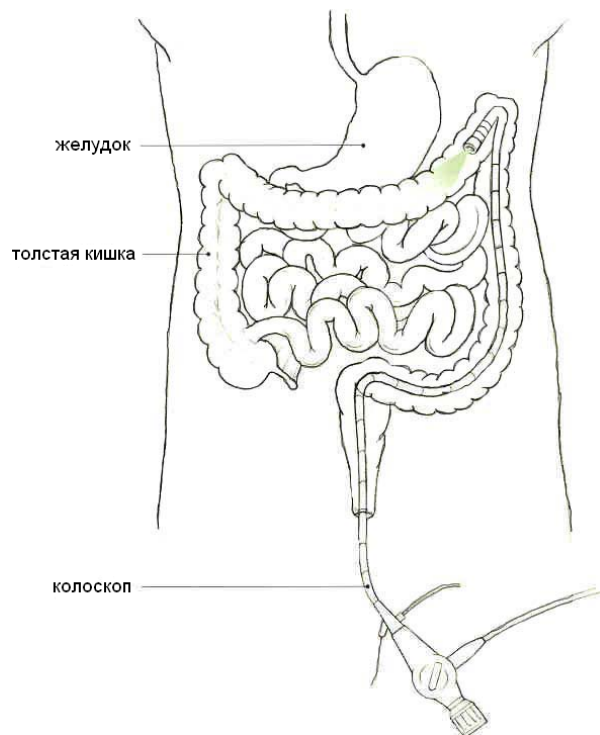


Составила:

Старшая сестра клиники внутренних болезней
отделения эндокринологии-гастроэнтерологии
Марика Кукк

Перевод: Инга Лепп, Маарика Антси

2014



Вас ждут на исследование

по адресу _____

дата _____

Tartu Ülikooli Kliinikum
Registruur 731 9100
Üldinfo 731 8111
www.kliinikum.ee
kliinikum@kliinikum.ee

Колоскопия

Patsiendiinfo

Колоскопия – метод исследования нижнего отдела пищеварительного тракта, позволяющий обследовать толстый кишечник на всем его протяжении при помощи гибкого оптического инструмента (эндоскопа).

Исследование дает возможность выявить причины жалоб (боле́й внизу живота, кровяных выделений из кишечника) и обнаружить видимые глазу патологические изменения в прямой кишке (изъязвления, воспаления, опухоли).

Колоскопия, в отличие от рентгена, более точное исследование, при необходимости позволяет по ходу процедуры взять пробы тканей (биопсия) для дальнейшего микроскопического исследования.

Подготовка к исследованию

Перед проведением колоскопии кишечник обследуемого должен быть чистым. Строго придерживайтесь данных Вам рекомендаций. Для очищения кишечника обычно используют специальные растворы или вещества расслабляющего действия, которые принимают через рот.

За два дня до колоскопии питайтесь легкой пищей с низким содержанием жиров. Избегайте потребления соков, сладкого чая и/или кофе.

Диабетики: за день до исследования вводите инсулин длительного действия в соответствии с Вашим уровнем глюкозы в крови. Если обследование происходит после обеда, то утром в этот день можно ввести 1/2 часть дозы утреннего инсулина длительного действия, в зависимости от Вашего уровня

глюкозы в крови. Не делайте укол инсулина короткого действия.

За день до исследования начинают проводить очищение кишечника. При использовании порошка Фортранс, сестра приготовит из порошка 4 литра раствора, который Вы должны выпить из расчета 1 литр/1час. Сделайте небольшую паузу после приема внутрь 2 литров жидкости:

- первый и второй литр выпейте в течение двух часов (с 14.00 до 16.00)
- с 16.00 до 17.00 сделайте паузу, не пейте.
- третий литр жидкости выпейте в течение одного часа с 17.00 до 18.00 и четвертый литр пейте с 18.00
- позывы к испражнению начнутся примерно через 1–2 часа после принятия первого литра жидкости.

Т.к. действие Фортранса ощутимо увеличивает объем содержимого кишечника, советуем Вам находиться поблизости от туалетной комнаты.

Ход исследования

При необходимости перед началом исследования Вам сделают внутривенную инъекцию. Она поможет Вам расслабиться, но может быть причиной сонливости.

Во время исследования Вы будете лежать на спине или на боку, колени согнуты и прижаты к груди. Колоскоп вводится через задний проход в кишечник. Нагнетание воздуха в толстый кишечник позволяет обнаружить патологические изменения.

Вследствие растяжения кишки заполняющим ее воздухом, пациент может ощущать болезненность и вздутие живота.

Продолжительность исследования 30–45 минут.

После исследования

Если Вам делали внутривенную инъекцию расслабляющего препарата, по окончании исследования Вы должны спокойно полежать 30–60 минут.

После исследования Вы можете ощущать легкую боль и тяжесть в животе, возникающие вследствие заполнения кишечника воздухом.

Неприятные ощущения прекратятся в течение нескольких часов.

После исследования Вы сразу можете кушать и пить, если врач не назначил иного.

Возможные осложнения

Колоскопия безопасный метод исследования. Осложнения в ходе и после исследования очень редки:

- кровотечение вследствие забора пробы тканей – обычно минимально и пациент не нуждается в переливании крови или хирургическом лечении
- перфорация стенки толстого кишечника (прободение) – очень редкое последствие, но в этом случае пациент нуждается в хирургическом лечении.

В случае, если после исследования у Вас поднимется температура, появится сильная боль в животе или кровотечение, сразу обратитесь к семейному врачу (во время прибывания в больнице к дежурной медсестре или к лечащему врачу).