

Kasutatud Eesti Kardioloogide Seltsi poolt välja antud „Teaberaamat neile, kes on põdenud südamelihase infarkti“

**ЭЛЕКТРОКАРДИОГРАФИЯ  
(ЭКГ)**

## Методика исследования

При помощи электрокардиографии или «сердечного фильма» (кривая записи биотоков сердца) можно зарегистрировать электрическую активность сердца, расположив на Вашем теле электроды.

## При помощи этого метода можно оценить

- ритм сердца
- нарушения кровоснабжения сердечной мышцы (ишемическая болезнь сердца)
- инфаркт миокарда (острый или ранее перенесенный)
- перегрузку или увеличение желудочков и предсердий

## Методика регистрации ЭКГ

Во время регистрации ЭКГ Вы должны лежать на спине. Электроды накладываются на руки, ноги и 6 электродов – на грудь. (У мужчин, при повышенной волосатости кожи, иногда необходимо сбривать волоски в местах прикрепления электродов.) Во время регистрации ЭКГ нельзя двигаться, разговаривать или кашлять. При остром заболевании (сохраняющаяся боль в груди, инфаркт миокарда) могут изменения в ЭКГ появиться достаточно быстро. Поэтому может потребоваться повторная регистрация ЭКГ через некоторый промежуток времени.

Каждая зарегистрированная ЭКГ содержит важную информацию о состоянии Вашего сердца. Поэтому всегда храните предыдущие ЭКГ и берите их с собой в больницу или на визит к врачу.

Дома старайтесь хранить ЭКГ «под рукой». Это может помочь в экстренной ситуации (если в случае боли в груди Вам потребуется вызвать Скорую помощь или отправиться в больницу).

