


Koostajad: abdominaalkirurgia osakonna õed
Ülle Maasing ja Piret Tammela

Kirurgiakliinik

**PUHTA
OPERATIONIHAAVA
HOOLDUS**

Tartu Ülikooli Kliinikum
Registratuur 731 9100
Info 24h 731 8111
www.kliinikum.ee
kliinikum@kliinikum.ee



Patsiendiinfo

HEA PATSIENT

Käesolev infoleht on koostatud, et anda Teile teadmisi ja kindlustunnet haava eest hoolitsemiseks kodus. Parima tulemuse saavutamiseks on oluline õige haavahooldus.

MIS ON HAAV?

Haav on vigastus, mille puhul naha või limaskestade terviklikkus on katkenud ning defekt ulatub nahaalusesse koesse.

Sagedamini on põhjustavaks faktoriks trauma või kirurgiline vahelesegamine.

Haavale on pandud õmblused, millega fikseeritakse naha servad üksteise vastu.

See aitab tagada haava kiirema paranemise.

Haava piirkonnas võib esineda verevalum, mis aja jooksul kaob. Hiljem moodustub haava piirkonda arm, mis alguses on naha pinnal punane ja tundlik, pikapeale muutub heledamaks ja tugevamaks.

Paranevas haavakoes ei ole veresooni, karvu ega higi- ja rasunäärmeid. Need moodustuvad uuesti alles hiljem. Haava paranemiskiirus on siiski individuaalne, mis on tingitud inimesest sõltuvatest ja mittesõltuvatest teguritest.

HAAVA PARANEMIST SOODUSTAVAD TEGURID

- Noortel paranevad haavad paremini;
- C vitamiini tarbimine;
- positiivne mõtlemine;
- õige haava hooldus.

HAAVA PARANEMIST TAKISTAVAD TEGURID

- Suitsetamine;
- üle- või alakaalulisus;
- kaasuvad haigused (nt suhkruhaigus);
- tarvitavad ravimid.

HAAVA HOOLDUS KODUS

Hea haava hooldusega paraneb haav kiiremini ja välditakse haava põletikuliseks muutumist.

Haava hoolduses on oluline puhtus.

- Haavasidet ärge vahetage vajaduseta! Hoidke haava kuivana ja sidemes kuni õmbluste eemaldamiseni.
- Enne haavasideme vahetust peske käed!
- Pange valmis vajaminev sidematerjal ja haavapuhastus-vahend: soovitatavalt toatemperatuuril steriilne NaCl 0,9% lahus (saadaval apteegis).
- Määrduvad side eemaldage piki haava pärikarva, nahka toetades.
- Puhastage haav seda pestes või haavapuhastusvahendiga loputades.
- Haava puhastamiseks ei soovita kasutada vatitampoone (oht kiudude jäämisel haavapinnale).

- Kuivatage haavaümbruse nahk seda õrnalt tupsutades.
- Asetage haavale sobivas suuruses side või plaaster. Sidemed ei tohi olla liiga kitsad ja pingul.

Dušši alla võite minna teisel operatsioonijärgsel päeval. Haav avage vahetult enne dušši alla minekut ning siduge kohe peale pesemist.

Enne õmbluste eemaldamist vältige ujumist, vannis ja saunas käimist. Vältige suurte raskuste tõstmist ja haavapiirkonna traumeerimist.

Haavavalu korral kasutage arsti poolt soovitatud valuvaigisteid.

Haavaõmbluste eemaldamise aja ütleb Teile raviarst.

Tähelepanu!

Kui haava piirkonnas tekib punetus, tugevnev valu, turse, eritub verd või mäda, kehatemperatuur on üle 37,5° C, pöörduge koheselt arsti poole.

HEAD PARANEMIST!