

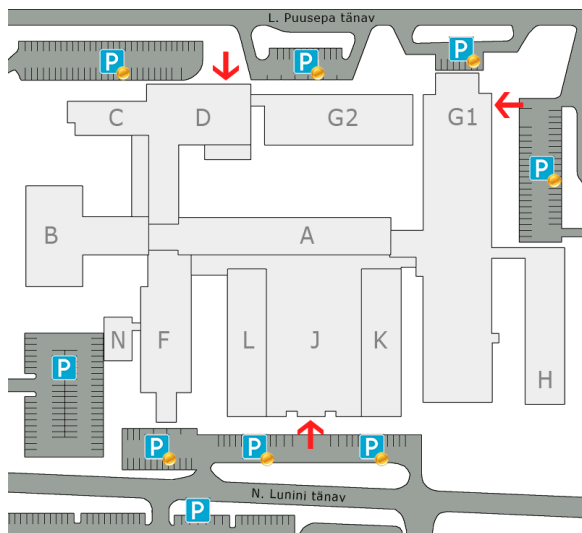
OOTAME TEID PEREKESKUSESSE VASTUVÕTULE:

L.PUUSEPA 8, I KORRUS, C- KORPUS
RUUM 101

Kuupäev / Kell _____

L.PUUSEPA 8, I KORRUS, C- KORPUS
RUUM 102

Kuupäev / Kell _____



Sünnitusjärgne ja imetamise nõustamine

Sünnitusjärgse **koduvisiidi** soovi korral (sünnitusjärgne taastumine ja rinnaga toitmise järelvalve esimese **2 nädala jooksul peale sünnitust**) registreerumine telefonil **7319977**. Koduvisiidi teostab sünnitusosakonna ämmaemand Tartu linna piires.

Varases sünnitusjärgses perioodis (6-8 nädalat sünnitusjärgselt) saate nõustamiseks pöörduda perekeskusesse oma ämmaemanda vastuvõtule.

Ootame Teid!

Tartu Ülikooli Kliinikum
Registruur 731 9100
Üldinfo 731 8111
www.kliinikum.ee
kliinikum@kliinikum.ee

Naistekliinik

RINNAGA TOITMISE NÕUSTAMINE

PEREKESKUS
C KORPUS, I KORRUS
L. Puusepa 8

Patsiendiinfo

SÜNNIEELNE ETTEVALMISTUS

Perekool

Rasedate ettevalmistus rinnaga toitmiseks toimub naistekliiniku perekoolis, kus toimuvad vastavateemalised loengud ja vestlusringid. Loengutele ja vestlusringidele registreerumine toimub kliinikumi naistekliiniku kodulehel interneti teel.

Loengute kava kuvatakse ja registreerumine loengutesse algab iga kuu esimesel tööpäeval.

Loeng „Imetamine“ ja vestlusring on osalejale tasuta.

Loengud ja vestlusringid toimuvad perekooli ruumis (L. Puusepa 8, G2 korpus, ruum 152) või perekeskuse õpperuumis (L. Puusepa 8, C korpus, ruum 104) kui pole märgitud teisiti.

Naistekliiniku kodulehelt leiate infot perekooli loengute ja ürituste kohta ning muude võimaluste kohta, mida kliinikumil on last ootavatele peredele pakkuda.

Loengusse või vestlusringile tulles palume üleriided jätta garderoobi ja võimalusel mitte hilineda.

Lisainfot loengute ja vestlusringide kohta saate aadressil:

<http://www.kliinikum.ee/naistekliinik/perekool>

E-R kell 09.00–12.00, tel. 53319051
või meili teel: anne.ilves@kliinikum.ee

SÜNNITUSJÄRGNE

IMETAMISNÕUSTAMINE TARTUS

1. SA TÜK naistekliiniku veebipõhine imetamisnõustamine on kättesaadav aadressil: <http://www.kliinikum.ee/naistekliinik/imetamisinoustamine>
Nõustab ämmaemand ja rahvusvaheliselt sertifitseeritud imetamisnõustaja Marge Mahla: imetamine@kliinikum.ee
2. Kliinikumi naistekliiniku ämmaemand-imetamisnõustaja (Anne Ilves) vastuvõtule registreerumine toimub telefonil **7319100 E–R kell 08.00–18.00**. Vastuvõtt toimub kliinikumi naistekliiniku perekeskuses (L. Puusepa 8, C korpus, ruum 101)
3. Kliinikumi naistekliiniku perekeskuse protseduuridetoas (L.Puusepa 8, C korpus, ruum 101) toimuvale ämmaemanda poolt läbiviidavale varasele imetamise nõustamisele tulekuks on vajalik etteregistreerimine perekeskuse protseduuridetoa telefonil **E, K, R kell 09.00–15.00** telefonil **7319977**.
4. SA TÜK naistekliiniku imetamisnõustamise ruumis (L.Puusepa 8, C korpus, ruum 102) toimuvale ämmaemand-imetamisnõustaja (Ragne Engaste, Karolin Kõorna, Gertrud Saage) toimuvale vastuvõtule tulekuks on vajalik etteregistreerimine perekeskuse protseduuridetoa telefonil **E, K, R kell 09.00–15.00** telefonil **7319977**.

5. Kliinikumi lastekliiniku imetamisnõustaja (Juta Ernits) vastuvõtule **E ja K 10:00–11:00** (Lunini 6, III korrus, kabinet B 305) registreerumine ja nõuandeid rinnaga toitmiseks saab **E–R telefonil 53 319 018 ja aadressil:** <http://www.kliinikum.ee/lastekliinik/imetamisinoustaja>
6. Sünni ja Imetamise Tugiühing: <http://www.siet.ee/noustajad>

MEELESPEA!

Nõustamisele tulles palume anda üleriided kliinikumi riidehoidu.

Proovitoitmise õnnestumiseks proovige enne nõustamisele tulekut võimalusel last mitte toita 1,5-2 tundi.

Riietuge mugavalt.

Nõustamisele tulles võtke endale kaasa veepudel ja lapsele tagavara mähe ning riided.

Võimalusel võtke kaasa juba eelnevalt kirja pandud küsimused, mured, märkmed, lapse toitmise graafik (soovi korral oma isiklik imetamispadi).