

Чистите нижнюю поверхность зубного мостика зубной щеткой или зубной нитью мягкими движениями вперед и назад. Другие поверхности зубного мостика, слизистых оболочек и языка чистите мягкой зубной щеткой с зубной пастой.

**NB!** Если протез не чистить, на его поверхности накапливаются микробы, что в свою очередь является причиной плохого запаха в ротовой полости и заболеваний слизистой оболочки полости рта. Последнее, в свою очередь предрасполагает к сердечно-сосудистым и многим другим общим заболеваниям.

При поломке протеза при первой возможности обратитесь к врачу. Сломанный протез в рот больше не кладите. Протез нельзя починить самим - так испортите протез и его будет невозможно восстановить и вернуть прежний вид!

Посещайте стоматолога как минимум раз в год. До прихода на прием, вымойте тщательно рот и зубные протезы.

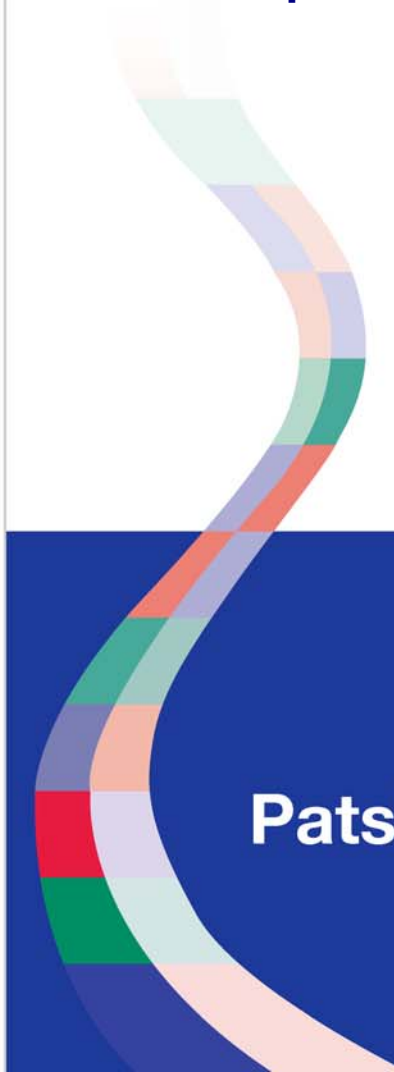
Центр зубного протезирования  
стоматологической клиники

Регистратура: 7319282

Составители: сестры Кайе Вяйсо и Айри Отт  
Перевод: Галина Треймут

Tartu Ülikooli Kliinikum  
Registruur 731 9100  
Üldinfo 731 8111  
[www.kliinikum.ee](http://www.kliinikum.ee)  
[kliinikum@kliinikum.ee](mailto:kliinikum@kliinikum.ee)

## Уход за зубными протезами



# Patsiendiinfo

## **Привыкание к новому зубному протезу**

Привыкание к новому зубному протезу сначала может быть трудным и даже болезненным. Наберитесь терпения и постарайтесь держать протезы во рту, несмотря на неудобство. Рот скоро привыкнет к новой ситуации. Первые две недели, удаляйте протезы только на время их чистки, носите протезы и ночью. Позднее протез на ночь желательно будет снимать.

Говорить и кушать с новым протезом может показаться сложным. Разговор улучшится в ближайшее время, но Вы можете себе помочь, читая вслух перед зеркалом.

Предпочтение отдавайте мягкой и негорячей пище, откусывайте небольшими кусочками.

Если у Вас есть какие-либо трудности в размещении/удалении новых протезов в полости рта, или по какой-либо причине (например, боль) не можете носить протезы, немедленно обратитесь к стоматологу. Если возможно, поставьте протез в рот, по крайней мере за два часа до визита к врачу - это поможет вашему врачу лучше откорректировать протез.

## **Уход за съёмными из рта протезами**

Средства по уходу за протезами:

- специальная щетка для протезов или мягкая зубная щетка,
- вода,
- мыло или жидкость для мытья посуды,
- таблетки для чистки протезов.

## Чистка

- Удалите зубной протез из полости рта на время чистки.
- Чистите протез над раковиной наполовину заполненной теплой водой или над мягким полотенцем, потому что протез может упасть и разбиться.
- Чистите все поверхности протеза.
- После чистки, промойте протез чистой водой.
- Протезы мойте утром и вечером.
- Полощите рот и протез водой после каждого приема пищи.

После вечерней чистки протеза, подержите протез в течение 10-15 минут в растворе чистящей таблетки. Для этого в сосуд с теплой водой, куда добавлена таблетка опустите протез. Раствор чистящей таблетки поможет удалить с протеза микроорганизмы, которые вызывают заболевания слизистой.

Остатки раствора чистящей таблетки смывают под проточной водой слегка потирая протез щеткой.

**NB!** Использованный раствор вылейте.

При чистке протезов не используйте

- зубную пасту - она абразивная и может повредить протез!
- алкоголь, отбеливатель, горячую воду - они повреждают материал для протезирования, делают его уязвимым и вызывает изменение цвета.

## **Хранение зубных протезов**

Если Вы удалили протез (например на ночь, из-за неудобства), тогда держите его вычищенным и во влажной среде:

- в протезной или другой закрывающейся коробочке в воде,
- в протезной или другой закрывающейся коробочке в мокрой салфетке,
- в стакане с водой.

Держа протез в сухом месте, материал становится хрупким и может быстрее сломаться.

**NB! Не держите протезы в кармане одежды!**

## **Чистка полости рта и зубов**

- Чистите зубы два раза в день зубной щеткой и зубной пастой. Чистить надо язык и слизистые оболочки.
- Если во рту нет своих зубов или есть одиночные, тогда чистите 2 раза в день мягкой зубной щеткой язык, небо, десны и оставшиеся зубы.

Чистка слизистой улучшает циркуляцию крови.

## **Уход за зубным мостиком**

Средства по уходу за зубным мостиком:

- специальная межзубная щеточка,
- специальная зубная нить с твердым кончиком.