

Домашние лечение
гипсовой повязкй

Гипсовая повязка или гипсовый лангет накладывается на поврежденную часть тела с целью её иммобилизации (обездвиживания) для заживления повреждений. После наложения гипсовой повязки вы почувствуете во время её высыхания тепло. Гипсовая повязка высыхает и твердеет 24 часа. Продолжительность лечения гипсовой повязкой зависит от вида перелома и об этом вас проинформирует врач.

Уход за гипсовой повязкой

- Не мочите гипс. Намокнув, повязка станет мягкой.
- Не ходите в баню во время лечения гипсовой повязкой
- Принимая душ, аккуратно закройте повязку полиэтиленом (например пищевой пленкой или полиэтиленовым пакетом), который по краям закрепите клейкой лентой, чтобы внутрь попадало как можно меньше воды.
- Если гипсовая повязка ослабеет или загрязнится, перебинтуйте поверху новым бинтом.
- Не опирайтесь на гипсовую повязку без разрешения врача.
- Не снимайте гипсовую повязку без разрешения врача даже на короткое время.

Уход за поврежденной конечностью

- Во время гипсовой иммобилизации легко возникают отеки; они уменьшаются, если держать конечность в приподнятом положении, чаще шевелить пальцами рук или ног.
- Чтобы поврежденная конечность не потеряла мышечную силу, начинайте физические упражнения с обездвиженной конечностью по истечении 24 часов после наложения гипсовой повязки. Напрягайте и расслабляйте мышцы под гипсом, чтобы они не утратили силу. Пальцы должны быть теплыми, подвижными.
- Место перелома часто болит первые дни после наложения гипсовой повязки; боль уменьшится, если держать конечность в приподнятом положении и принимать обезболивающие препараты.

- Для уменьшения отеков и неприятных ощущений также используются охлаждающие мешки наполненные льдом. Пакет со льдом накладывается на поврежденное место на 20 минут каждые 2 часа. Избегайте намокания гипсовой повязки.
- Не чешите кожу под гипсом острыми или заостренными предметами, этим вы можете повредить кожу и занести инфекцию.
- Распространение подкожных кровоизлияний (синяков) под гипсовой повязкой вверх или вниз обычное и неопасное явление.

Обратитесь к врачу если

- гипсовая повязка давит, несмотря на приподнятое положение конечности;
- боль и отек не проходят даже в приподнятом положении конечности;
- гипс сломался или стал мягким;
- гипс приобретает неприятный запах или у вас поднимается температура.

Снятие гипсовой повязки

- Если у вас гипсовая повязка на ноге, придя на снятие гипса, не забудьте взять с собой обувь для травмированной ноги.
- После удаления гипсовой повязки вымойте кожу теплой водой и смажьте смягчающим кремом.
- Дома делайте физические упражнения для укрепления мышц поврежденной конечности. Рекомендации получите после удаления гипсовой повязки.

Составитель: сестра Марика Ярвеотс

Перевод: сестра Юлия Лезик