

Возможные побочные действия и риск

В связи с тем, что у больных с язвенным колитом увеличивается риск заболеть раком кишечника, поэтому необходимо регулярно посещать врача и контролировать своё здоровье.

Обучение и советы пациенту по уходу за собой в домашних условиях

- Придерживайтесь лечения, которое Ваш врач Вам назначил. Поинтересуйтесь у врача, когда в следующий раз Вы должны придти на осмотр.
- Придерживайтесь назначенной диеты. Исключите молочные продукты, в том случае, если они ухудшают Ваше самочувствие.
- Если у Вас понос дайте кишечнику отдых, пейте больше жидкости - воду, соки, чай, бульон. Очень важно пить часто, чтобы избежать обезвоживания. Если питье вызывает тошноту, сосите кубики льда.
- Научитесь использовать упражнения - глубокие вдохи и выдохи, а также другие расслабляющие упражнения, если чувствуете, что находитесь в состоянии стресса.
- Достаточно отдыхайте и спите.
- Научитесь распознавать симптомы при обострении болезни.

Перевод: сестра отделения общей хирургии Елена Храпова

Характеристика болезни

Язвенный колит - это хронический, воспалительный процесс толстого кишечника и прямой кишки.

Причина заболевания

Этиология (причина) язвенного колита до сих пор неизвестна. Болезнь может обостриться из-за стресса, но стресс не является причиной возникновения язвенного колита.

Симптомы заболевания

Периоды обострения заболевания чередуются с периодами ремиссии (ремиссия - интервал времени, на котором клинические проявления болезни затихают).

Симптомы:

- жидкий стул, с примесью крови и слизи;
- схваткообразные боли в низу живота, особенно в левой части;
- обезвоживание;
- температура;
- потеря веса;
- усталость.

Диагностика

- Врач спросит у Вас о симптомах, осмотрит Вас. Вам сделают анализ крови, чтобы выявить воспаление и наличие анемии, а общий осмотр выявит признаки анемии - бледность и сухость кожи, ломкость и исчезновение блеска волос, расслоение ногтей.
- Ирригография - рентгенологическое исследование толстого кишечника, в ходе чего через анальное отверстие в кишечник вводят контрастное вещество.
- Сигмоидоскопия или колоноскопия (осмотр состояния слизистой оболочки и стенок кишечника при помощи специальной оптико-волоконной системы визуализации).

Для уточнения диагноза во время колоноскопии производят забор тканей кишечника для гистологического обследования.

Лечение язвенного колита

Диетотерапия - Ваш врач может Вам посоветовать употреблять богатую белками и коллоидными веществами специальную диету.

В зависимости от состояния, вы можете нуждаться как в богатой клетчаткой пищи или наоборот, с низким содержанием клетчатки.

В некоторых случаях необходимо лечение в больнице. В этом случае лечение может быть следующим:

- внутривенные вливания, которые заменят продукты питания и воду;
- переливание крови;
- лечение инфекции антибиотиками;
- необходимо поставить через нос в желудок назогастральный зонд, чтобы удалять введенное в желудок через зонд содержимое желудка, тем самым дать отдых желудку и кишечнику.

В тяжелых случаях необходимо хирургическое лечение. Это может значить полное удаление толстого кишечника и выведение илеостомы.

Выведение илеостомы - это, когда конец тонкой кишки выводят через маленькое отверстие на переднюю стенку живота и каловые массы будут собираться в мешочек, который приклеивается на кожу.

Прогноз заболевания

У некоторых людей не наблюдается после лечения месяцами, даже годами никаких жалоб. В большинстве случаев симптомы возникают снова. В основном язвенный колит можно держать под контролем, с помощью лекарств и специальных диет, но если ваши симптомы тяжелые необходимо хирургическое лечение.