

- антациды 1 и 3 часа после еды, а также перед сном;
- антибиотики при инфекции;
- обезболивающие.

### Выздоровление

Время выздоровления зависит от Вашего состояния во время операции, от степени тяжести операции и от наличия осложнений. По большей части Вы должны себя хорошо чувствовать спустя 2-3 недели. Но возможно потребуется после операции около 6 недель до полного восстановления сил и энергии.

### Как заботиться о своем здоровье в домашних условиях?

- Принимайте регулярно лекарство назначенное врачом. Ходите регулярно на проверку к врачу.
- Не курите.
- Исключайте прием лекарств, которые раздражают желудок (аспирин, ибупрофен, напроксен).
- Кушайте полноценную, сбалансированную, здоровую пищу. Соблюдайте диету назначенную врачом. Лучше принимайте пищу чаще и маленькими порциями.
- Не употребляйте кофе, в том числе кофе не содержащий кофеина, карбонизированных напитков, а также продуктов и напитков, которые могут раздражать желудок.
- Высыпайтесь, отдыхайте вдоволь.
- Будьте физически активны и соблюдайте предписания врача.
- Если Ваше состояние здоровья не улучшается или ухудшается обязательно проконсультируйтесь с врачом.

Перевод: сестра отделения общей хирургии Алла Астраханцева

## ПЕРФОРАЦИЯ И ПЕНЕТРАЦИЯ ЯЗВЫ

**Пенетрация и перфорация** являются осложнениями язвы желудка или язвы начального отдела тонкого кишечника.

Язва - это проникающий через мышечный слой дефект слизистой оболочки. Если язва насквозь повреждает стенку желудка или стенку начального отдела тонкого кишечника, образуя отверстие, ведущее в брюшную полость, то это называется перфорацией.

Если язва проникает за пределы стенок желудка или начального отдела тонкого кишечника в находящиеся вблизи другие органы или ткани, например в печень или в поджелудочную железу, то это называется пенетрирующей язвой. Выше перечисленные язвы могут стать угрожающими для жизни, если их не лечить.

Язвы образуются, когда желудочная кислота и пищеварительные соки желудка разъедают часть слизистой оболочки желудочно-кишечного тракта. В нормальном состоянии слизистая оболочка защищена от разъедающего действия кислоты желудка, но в иных случаях защита не эффективна, в следствии чего образуется язва.

Язва может развиваться медленно в течении нескольких месяцев или быстро в течении нескольких дней.

### **Причины образования заболевания**

Наиболее частые причины:

- пилорический геликобактер (*Helikobakter pylori*);
- длительное применение противовоспалительных средств, таких как: аспирин, ибупрофен, напроксен.

Язвы чаще возникают у курящих. Вещества, увеличивающие выработку желудочной кислоты, такие как кофеин, увеличивают риск образования язв и содействуют усилению боли.

Считается, что и стресс способствует образованию язв, но значимость стресса в случае язв до конца не выяснена.

### **Симптомы заболевания**

#### Пенетрация:

- боль, отдающая в спину;
- боль, усиливающаяся ночью;
- температура;
- прием пищи или антацидов (например Маалокс);
- незначительно уменьшают боль.

#### Перфорация:

- внезапная, интенсивная боль, быстро распространяющаяся по всему животу;
- живот чувствителен к прикосновению;
- слабость;
- бледность лица;
- озноб;
- быстрое, поверхностное дыхание;
- ущемленный пульс;
- головокружение;
- кал черного цвета или содержащий кровь.

### **Методы диагностики**

При осложненных язвах может создаться чрезвычайная ситуация, требующая быстрого врачебного вмешательства. Врач тщательно опрашивает и осматривает Вас, прежде всего исследует живот.

Вам могут назначить одно или несколько исследований из ниже перечисленных:

- анализ крови и мочи;
- рентгенографию;
- эндоскопию - для проведения этого исследования, врач вводит через рот в верхнюю часть пищеварительного тракта эластичный зонд, на конце которого расположена миниатюрная камера. Это позволяет обнаружить язву.

### **Лечение**

Прободение язвы влечет за собой кровоточивость в брюшную полость. При кровотечении Вас госпитализируют, восполняют кровопотерю и прооперируют (зашьют отверстие). В больнице вы будете под тщательным наблюдением. Вам могут через нос в желудок ввести зонд, чтобы удалить содержимое желудка. Дальнейшее лечение может состоять из:

- лекарств, которые уменьшают выработку кислоты в желудке или формируют защитное покрытие;
- если Вы вновь можете кушать, тогда Вам назначат жидкую пищу на первые 24 часа, затем нетвердую пищу и в соответствии с Вашим выздоровлением разрешат кушать обычную пищу;