

Перевод: сестра отделения общей хирургии Елена Храпова

**РАСШИРЕНИЕ ВЕН
ПИЩЕВОДА**

Расширение вен пищевода - это расширенные и измененные вены, располагающиеся большей частью в подслизистом слое пищевода. Пищевод соединяет глотку с желудком.

В расширенных венах давление повышено и это может вызвать спонтанное кровотечение. Поэтому варикозное расширение вен пищевода серьезное и представляющее угрозу для жизни заболевание.

Причины образования заболевания

Самой частой причиной является изменение строения печени, при котором нормальные печеночные клетки замещаются на соединительную ткань. Это происходит вследствие заболевания печени, например при циррозе печени. Разрастание соединительной ткани препятствует нормальному кровотоку через печень, вследствие чего кровь течет минуя печень, увеличивая этим венозный кровоток в пищеводе.

При прогрессировании заболевания организм может образовать дополнительную систему кровообращения, но и она не в состоянии сдерживать повышенного давления и расширения сосудов.

Другие заболевания редко являются причиной образования расширения вен пищевода.

Симптомы

При отсутствии кровоточивости симптомов может и не быть. Первое незначительное кровотечение может остаться незамеченным, так как кровь попадает сразу в кишечник. Стул приобретает темный или черный цвет. При увеличении кровоточивости жидкий стул может быть темно-красного или черного цвета. Также может быть рвота алой кровью.

Диагностика

При заболевании печени врач может исследовать пищевод для оценки состояния вен пищевода. Методом диагностики служат:

- эндоскопия – инструментальное исследование при котором через рот в пищевод вводится эластичный зонд, на конце которого расположена миниатюрная камера. Это позволяет оценить состояние вен, обнаружить место кровотечения и убедиться в остановке кровотечения после лечения;
- Рентгенография с помощью контрастного вещества - для этого выпивается контрастное вещество (оно видимо на рентгеновском снимке), после этого делается рентгеновский снимок, на котором видно наличие расширенных вен.

Лечение

Для предотвращения кровотечений при варикозном расширении вен пищевода назначают бетаблокаторы или нитропрепараты.

При развитии кровотечения первым в схеме лечения выполняется эндоскопия, после чего следует внутривенное введение лекарств и жидкости.

Используются разные методы лечения для препятствия дальнейшего кровотечения:

- во время эндоскопии возможно введение сосудосуживающих лекарств в кровеносные сосуды, в следствии чего вена рубцуется и закрывается;
- на расширенную вену ставят скобу, которая закрывает вену;
- медикаментозные средства (например бетаблокаторы, нитропрепараты);
- баллонная тампонада – специальный зонд с пустыми баллонами вводится в пищевод, затем баллоны наполняются воздухом. Баллоны сдавливают расширенные вены пищевода, способствуя остановке кровотечения.

Советы пациенту по уходу в домашних условиях

Соблюдайте рекомендации врача! Правильная диета, медикаментозные средства, достаточно физическая активность предотвращают кровотечение. При обратитесь к врачу.