

Перевод: сестра отделения абдоминальной хирургии Светлана Рейли

БАРОТЕРАПИЯ

БАРОТЕРАПИЯ

Баротерапия это применение с лечебной целью кислорода под давлением означающая увеличение содержания кислорода в жидкостях организма за счет его растворения в них.

- Процедура проводится в герметически закрытом пространстве т.е.барокамере.
- Пространство заполняется 100% ным кислородом и нагнетается в течении 10-15 минут до 1,5-2,0 атмосфер. Под таким давлением пациент находится 40 минут, затем давление нормализуется так же в течении 10-15 минут.
- Вовремя изменения атмосферного давления (повышения и понижения) может возникнуть давление в ушах как при полете на самолете. Давление в ушах уменьшается при глотании. Для облегчения глотания пациенту предлагается жевачка или лединец.
- Обычно процедура длится приблизительно 1 час и проводится 1 раз в день.
- Длительность лечебного курса обычно не меньше 6 сеансов, желательнo 8-10 сеансов (при отравлении угарным газом достаточно одной процедуры).
- В начале лечения симптомы болезни могут усилиться.
- Первые признаки выздоровления проявляются обычно в середине лечебного курса, после 5-6 процедуры.
- Результаты баротерапии проявляются приблизительно через пару недель после окончания лечебного курса и длятся месяцами.
- В случаях острого заболевания (гипотонии, отравлении угарным газом) результата можно ожидать после каждой процедуры.
- Вовремя лечебного курса нельзя курить, т.к. никотин сужает кровеносные сосуды в следствии чего в ткани поступает меньше крови и кислорода.
- После процедуры необходимо пол часа отдыхать и избегать источников открытого огня.

ПАМЯТКА ПЕРЕД ПЛАНОВЫМ СЕАНСОМ БАРОТЕРАПИИ

1. Зубы должны быть починены.
2. Носоглотка, носовые и ушные пазухи должны быть без воспаления.
3. Удалить все мазевые и масляные повязки, при необходимости этот участок обезжирить.
4. Перед процедурой удалить все украшения, наручные часы и снимающиеся протезы, слуховой аппарат, очки, контактные линзы. В барокамеру нельзя брать с собой ничего огнеопасного.
5. Одеть на себя 100% хлопковую или льняную одежду без карманов (пункты 3-5 – во избежание возникновения статической искры).
6. Перед процедурой опорожнить мочевой пузырь.
7. Последний прием пищи не позднее 2 часов перед сеансом баротерапии, перед процедурой нельзя пить газированные напитки (пункты 6-7-увеличивается давление на полостные внутренние органы).
8. При необходимости перед сеансом можно сделать:
 - обезбаливающее (под давлением боль усиливается),
 - успокаивающее (в случае боязни закрытого пространства).

Телефонный номер кабинета баротерапии: 7318 419