

- Употребляйте больше жидкостей (1-2 литра в день), чтобы кусочки камней могли легче выйти из мочевых путей.
- Для контроля обратитесь к урологу через 3-4 недели после процедуры.
- В некоторых случаях необходимо повторить ESWL, если камень слишком большой или их несколько.

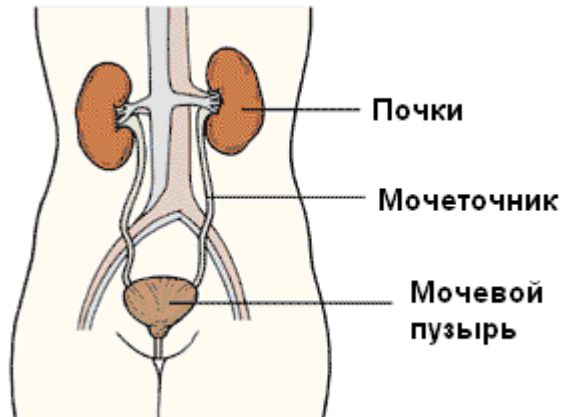
#### Возможные осложнения

Самым частым осложнением может быть задержка кусочков камня в мочеточнике (возникает сильная боль, которая не поддается обезболивающим). В таком случае необходимо обратиться в отделение экстренной помощи (ЕМО) по адресу Пуусепа 8.

Также может быть воспаление мочевого пузыря или небольшое повышение температуры. Редко бывает кровоизлияние почки.

Свяжитесь со своим лечащим (или семейным) врачом, если у Вас поднимется температура. Возникнет сильная боль или Вы не можете мочиться.

Телефонный номер урологического кабинета 7319-462 (Пн-Пт. 9.00.-14.00)



Перевод: сестра урологического кабинета  
Анжела Ременцова

## Дистанционная ударно-волновая литотрипсия (дробление камней)

**Дистанционное дробление камней ударной волной** (на англ. яз. *Extracorporeal Shock Wave Litotripsy - ESWL*) – это метод лечения мочекаменной болезни без хирургического вмешательства. Ударная волна, используемая по медицинским показаниям, является акустической волной и вызывающая ее энергия безопасна для пациента.

Часто камни из почек выходят самопроизвольно. Если камень вызывает боль, повреждение почечной ткани или задержку оттока мочи, то камень необходимо удалить. В зависимости от величины, местонахождения и состава камня, Ваш лечащий врач решит, какой метод лечения больше подходит - хирургическое удаление камня или дистанционное дробление камней ударной волной.

### **Противопоказания для ESWL**

- Беременность;
- наличие сердечного стимулятора;
- воспаление почек, мочевого пузыря или мочевого канала;
- очень большой камень (более 2 см);
- сужение мочевого канала;
- нарушение свертываемости крови;
- острая гипертоническая болезнь.

### **Рекомендации перед процедурой**

#### Лекарства:

- чаще всего нет необходимости менять или прекращать употребление лекарств, которые принимаете регулярно;
- одну неделю до процедуры нельзя принимать лекарства разжижающие кровь;
- аспирин нельзя употреблять 2 недели до процедуры.

#### Питание:

- за сутки до процедуры рекомендуется употреблять легкую пищу (супы, овощи, салаты);
- утром перед процедурой разрешен легкий завтрак;
- употребление жидкости обязательно, т.к. это позволяет легче установить местонахождение камня при помощи специальной аппаратуры.

### **Проведение ESWL**

- За полчаса до процедуры Вам введут обезболивающее средство внутримышечно. В вену на руке Вам поставят специальный внутривенный зонд, через который при необходимости можно будет ввести успокаивающие обезболивающие лекарства. В течение всей процедуры Вы будете находиться в сознании.
- Если камень расположен в почке, то во время процедуры Вы будете находиться лежа на животе. Если камень находится в нижней части мочеточника, то Вы будете лежать на спине.
- При помощи ультразвука или рентгена врач установит точное местонахождение камня. Во время процедуры Вас попросят не двигаться, т.к. любое движение может увеличить время проведения процедуры или ее придется прекратить. Используемое во время процедуры рентгеновское излучение действует на минимальную часть тела и длится короткое время.
- К области почек прислоняют специальную водяную подушку. Для улучшения проходимости ультразвука на водяную подушку наносят гель, чтобы между подушкой и телом не было воздуха. Используемый для этого гель нежирный и после процедуры легко удаляется с кожи.
- Акустические удары ударной волной не повреждают кожу, но камни раздробляются на мелкие кусочки.
- Обычно процедура длится 25-30 минут.
- Раздробленные ударной волной камни выходят с мочой в течение нескольких дней после процедуры.

### **Рекомендации после процедуры**

- Кусочки камней могут выходить в течение нескольких дней и даже недель. Во время передвижения маленьких кусочков камней по мочевым путям, Вы можете почувствовать умеренную или сильную боль. При необходимости примите обезболивающее средство.
- Сразу после процедуры нельзя водить автомобиль, т.к. используемые во время процедуры лекарства могут вызвать сонливость и нарушение координации. Для безопасного возвращения домой необходим сопровождающий.
- В первые дни после ESWL в моче может быть кровь.