

Перевод: сестра отделения общей хирургии Алла Астраханцева

УДАЛЕНИЕ ВРОЩЕГО НОГТЯ

Это процедура во время которой удаляется частично или целиком ноготь, который врос в окружающие его кожные ткани.



Вросший ноготь удаляют тогда, когда палец в таком сильном воспалении, что другой лечебный метод не помогает.

Как подготовиться к процедуре?

Перед удалением ногтя врач может вас попросить не принимать некоторые лекарства (например: аспирин или какое-нибудь другое кроворазжижающее средство). Не прекращайте прием лекарств без консультации врача.

Возможно вам придется взять 2 выходных дня для восстановления здоровья после процедуры.

Что происходит во время процедуры?

Кожа дезинфицируется раствором спирта. В палец вкалывается локальный анестетик для полной или частичной заморозки. Во время процедуры, для уменьшения кровоточивости, вокруг пальца могут наложить жгут.

Затем врач хирургическим методом удаляет ноготь частично или полностью. Палец забинтовывается и через некоторое время можете идти домой.

При рецидивах врач может удалить ту часть ногтевого корня, откуда растет ноготь.

Это можно сделать химическим или электрическим (прижиганием электротоком). Так можно избежать врастания ногтя.



Какие опасности могут сопровождаться этой процедурой?

- Локальный анестетик не достаточно хорошо заморозил нужный участок и вы можете чувствовать боль. Иногда бывает аллергическая реакция на локальный анестетик.
- Воспаление может распространиться дальше.
- В очень редких случаях ноготь не вырастает.

Что будет после процедуры?

- При воспалении в пальце врач может назначить прием антибиотиков. Соблюдайте предписание врача при приеме лекарств.
- Отдыхайте и держите ногу в приподнятом положении 12-24 часа. Спросите у врача, когда можете приступить к повседневным обязанностям.
- Принимайте обезболивающие препараты, которые вам посоветовал или назначил врач.
- Первые два дня палец должен быть забинтован. Для облегчения снятия повязки, подержите забинтованный палец в теплой воде.
- Требуется от 6 до 9 месяцев до полного восстановления ногтя. Правильное обрезание ногтей (прямо, а не полукругом) помогает предотвратить врастание ногтя.
- Ходите регулярно на проверку к врачу.

Когда я должен (должна) звонить врачу?

Звоните своему врачу незамедлительно, если:

- у вас поднялась температура 37,8 и выше;
- после процедуры непрерывно кровоточит рана;
- у вас сильная боль и прежде всего тогда, когда вместо облегчения боль усиливается;
- ваш палец чернеет или опухает.