

Возможные побочные эффекты

Побочные эффекты при проведении теста прокола кожи проявляются крайне редко. У пациентов с повышенной чувствительностью могут последовать более ярко выраженные аллергические реакции, которые обычно возникают в течении 20 минут после использования аллергена.

- Часто на месте применения аллергена возникают локализованные аллергические реакции (например, постоянно увеличивающийся волдырь).
- Редко может возникнуть зуд в глазах, насморк, кашель, одышка, крапивница, ангионевротический отёк.
- Очень редко может возникнуть анафилактическая реакция.
- Вазовагальные реакции (бледность, потливость, слабость, сонливость, головокружение, плохое самочувствие, боли в животе, обморок) могут возникнуть в основном у детей и подростков.
- В некоторых случаях в области применения аллергена может возникнуть запоздалая реакция в виде диффузной опухоли, которая обычно начинается через 1–5 часов и проходит в течении суток.

В случае, если какой-нибудь побочный эффект ухудшится, свяжитесь со своим лечащим врачом или обратитесь в отделение экстренной медицинской помощи Л.Пуусепа 8.

*Составитель: старшая медсестра клиники
внутренних болезней Яне Албер
Перевод: Алла Олефиренко*

Тест прокола кожи для выявления аллергенов

Обследование методом прокола кожи (прик-тестирование) является тестом для выявления аллергических заболеваний дыхательных путей и кожи. Проводится для того, чтобы определить, какие аллергены могут иметь значение в развитии симптомов у конкретного человека.

Показания

- Круглогодичный или сезонный насморк,
- конъюнктивит (воспаление глаз),
- бронхиальная астма,
- крапивница,
- ангионевротический отек (тяжелый локализованный отек кожи и / или слизистых оболочек),
- аллергическое воспаление кожи,
- атопическое воспаление кожи,
- аллергические реакции на пчелиные и осиные укусы.

Противопоказания

- Болезненные состояния кожи (дерматиты, крапивница, кожная сыпь, кожные заболевания, поражения кожи) в зоне проведения теста,
- период обострения аллергии,
- беременность,
- инфекционные заболевания,
- нестабильная астма,
- тяжелая сердечная недостаточность,
- острые заболевания, которые связаны с воспалением,
- температура,
- ранее анафилактический шок на исследуемый аллерген.

Подготовка к обследованию

Поскольку некоторые лекарственные препараты могут повлиять на результаты обследования, необходимо, по возможности, прервать их приём до проведения теста:

- антигистаминные препараты – минимум за 7 дней;
- системное применение кортикостероидов – не менее 3-х недель;
- кортикостероидные мази в зоне проведения теста – 1–3 недели;
- антидепрессанты – от 7 до 14 дней;
- бета-блокаторы – не менее 24 часов;
- утром, в день обследования, не использовать средства по уходу за кожей в зоне проведения теста.

Проведение теста

При проведении теста прокола кожи, используют произведённые в промышленном производстве растворы аллергенов: пыльцы, пылевых клещей, эпителия животных, спор плесневых грибов (плесень), и продуктов питания. Для выяснения пищевой аллергии используют и натуральные аллергены (чаще всего фрукты, овощи, молоко, яйца и орехи), которые просят Вас взять с собой на приём к врачу.

При проведении теста прокола кожи на внутреннюю сторону вашего предплечья капают растворы различных аллергенов. Для оценки возможных реакций кожи всегда проводят как негативный, так и позитивный тесты контрольным раствором (контроль - раствор).

Затем, стерильным ланцетом, сквозь капли раствора прокалывается верхний слой кожи. Во время прокола кожи может возникнуть чувство неудобства и/или лёгкой болезненности. В месте использования позитивного контроль - раствора Вы уже через несколько минут почувствуете жжение или зуд и на коже появится покраснение и волдырь.

Результат теста оценивают через 15–20 минут. При положительном результате на коже, в местах использования аллергенов, появляются покраснения и волдыри, которые проходят приблизительно в течении часа.