



- Убедитесь, что мешок надежно закреплен и закрыт. Проведите рукой по мешку и вокруг стомы. Таким образом вы сможете быть уверены, что мешок/пластина надежно приклеились к поверхности кожи.

Так как содержимое кишечника и моча выделяются непроизвольно, мешок необходимо носить постоянно и заботиться о своевременном его опустошении. Хорошо закрепленный мешок можно использовать до 5-7 дней.

Не используйте для ухода за кожей вокруг стомы эфирно- или спиртосодержащие растворы!

ИНФО!

Покупая средства по уходу за стомой Вы оплачиваете 10% от их стоимости, 90% доплачивает Больничная касса.

Перевод: сестра хирургической клиники отделения абдоминальной хирургии Пирет Таммела

УХОД ЗА СТОМОЙ

Уважаемый пациент!

Данная памятка составлена, чтобы дать Вам необходимые знания и уверенность по уходу за стомой в домашних условиях. Для достижения наилучшего результата важно правильно закрепить стомийный мешок (мешок для сбора каловых масс/мочи) и ухаживать за кожей вокруг стомы.

Что такое стома?

Стома - это отверстие кишки на передней стенке живота, сформированное хирургическим путем. Через это отверстие непроизвольно выводятся моча или каловые массы в специальный мешок прикрепленный на кожу живота. Необходимость в формировании стомы возникает в результате различных хронических заболеваний кишечника или в последствии травм, если невозможно самостоятельное функционирование кишечника.

Стомы делятся на постоянные или временные. Временную стому закрывают по прошествии нескольких месяцев и человек снова может вести привычный для него образ жизни.

После операции каловые массы выводятся из пищеварительной системы не через задний проход, а через стому.

Обычно стома красного или темнорозового цвета, напоминающего цвет слизистой оболочки рта. Форма стомы круглая или овальная, безболезненна на ощупь, теплая и влажная.

Уход за стомой в домашних условиях

Наиболее частая проблема - повреждение кожи вокруг стомы, возникающая в результате использования пластины или стомийного мешка с большим, чем необходимо отверстием. Выделения из стомы могут попасть на кожу и вызвать её раздражение. При длительном соприкосновении кожи с мочой или каловыми массами может возникнуть её покраснение, болезненность, нарушается целостность. Поэтому очень важно выбирать мешки и пластины правильного размера, а также содержать кожу в сухости и чистоте.

Существуют различные мешки для сбора каловых масс и мочи - закрытые и открытые (с открывающимся отверстием в нижней части). Открытые мешки не нужно менять часто, но их необходимо время от времени опустошать. Если Вы используете закрытые мешки, по мере заполнения их меняют на новый, использованный мешок выбрасывают.

Замена стомийного мешка

- Запаситесь временем.
- Приготовьте все необходимое.
- Удалите стомийную пластину по направлению сверху-вниз, другой рукой придерживая кожу живота. При использовании открытого мешка не выбрасывайте зажим, им можно закрыть новый мешок.
- Промойте кожу вокруг стомы прохладной водой.
- Подсушите кожу вокруг стомы легкими промокательными движениями.
- Лучше всего кожа высыхает при соприкосновении с воздухом. Полезно дать коже и стоме "отдохнуть" 15-30 минут, прежде чем ставить новый мешок.
- Определите размер стомы при помощи шаблона и вырежьте соответствующее стоме отверстие.
NB! Готовый шаблон используют до изменения размера стомы!
- Приложите шаблон на заднюю поверхность пластины и обведите карандашом контур отверстия.
- Затем ножницами с закругленными концами вырежьте необходимое отверстие в пластине, важно чтобы обрезанный край был гладким.
Край отверстия необходимо прогладить пальцами.
- Если поверхность кожи вокруг стомы неровная или имеются кожные складки, заполните их уплотняющей пастой.
- Положите пасту вокруг стомы и сравняйте её влажным пальцем так, чтобы на коже под пластиной она легла тонким слоем (**если пальцы не намочить, паста будет приклеиваться!**)
- Удалите защитное бумажное покрытие с пластины.
- Наложите пластину поверх стомы, плотно прижмите клейкую основу к поверхности кожи делая круговые движения пальцем вокруг отверстия стомы до тех пор, пока пластина надежно прикрепится к коже. **NB!** **Прикрепляя пластину необходимо убедиться, что её поверхность ровная и кожа под ней не имеет складок и морщин.**
- **Пластина должна быть поставлена так, чтобы между внутренним её краем и стомой не было кожи.**
- Удали оставшееся защитное покрытие.
- Закрепите мешок для сбора каловых масс на пластине по направлению снизу-вверх.