

Составила:

Старшая сестра клиники внутренних болезней  
отделения эндокринологии-гастроэнтерологии  
Марика Кукк

Перевод: Инга Лепп, Маарика Антси  
2014

## Вас ждут на исследование

по адресу \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

дата \_\_\_\_\_

Tartu Ülikooli Kliinikum  
Registatuur 731 9100  
Üldinfo 731 8111  
[www.kliinikum.ee](http://www.kliinikum.ee)  
[kliinikum@kliinikum.ee](mailto:kliinikum@kliinikum.ee)

## Гастроскопия



**Patsiendiinfo**

**Гастроскопия** – метод исследования верхнего отдела пищеварительного тракта, позволяющий обследовать пищевод, желудок и двенадцатиперстную кишку при помощи гибкого оптического инструмента (эндоскопа).

Исследование дает возможность выявить причины жалоб (больше вверху живота, тошноты, рвоты, нарушений глотания и определить патологические изменения в пищеводе, желудке или двенадцатиперстной кишке (кровотечение, язва, опухоли).

Гастроскопия, в отличие от рентгена, более точное исследование, при необходимости позволяет по ходу процедуры взять пробы тканей (биопсия) для дальнейшего микроскопического исследования.

### Подготовка к исследованию

Для проведения гастроскопии важно, чтобы желудок был пустым. За 6–8 часов до исследования необходимо воздержаться от приема пищи и жидкостей.

Перед исследованием следует вынуть съемные зубные протезы.

**Диабетики:** за день до исследования введите инсулин длительного действия в соответствии с Вашим уровнем глюкозы в крови. Если обследование происходит после обеда, то утром в этот день можно ввести 1/2 часть дозы утреннего инсулина длительного действия, в зависимости от Вашего уровня глюкозы в крови. Не делайте укол инсулина короткого действия.

### Ход исследования

Во время исследования Вы будете лежать на левом боку. Эндоскоп вводится в пищевод через рот, затем продвигается в желудок и двенадцатиперстную кишку. Расширение вышеназванных органов при помощи воздуха, позволяет обнаружить патологические изменения.

Исследование длится 10–15 минут и не причинит Вам боли. Во время процедуры у Вас могут появиться неприятное ощущение в верхней части живота, кашель и рвотный рефлекс. Также у Вас может появиться неприятное ощущение в горле, но ваши дыхательные пути открыты и препятствий дыханию нет.

Рвотный рефлекс возможно подавить или ощутимо снизить, если Вы:

- будете дышать через рот,
- расслабитесь,
- не будете сглатывать слюну.

### После исследования

После гастроскопии Вы можете ощутить легкую боль в горле и тяжесть в животе. Эти симптомы результат введения воздуха в желудок. Обычно жалобы пропадают в течение нескольких часов. В случае, если врач не проинструктировал иначе, сразу после исследования разрешено кушать и пить.

### Возможные осложнения

- кровотечение вследствие забора пробы тканей обычно минимально и пациент не нуждается в переливании крови или хирургическом лечении;
- перфорация стенки пищевода или желудка (прободение) – очень редкое последствие, но в этом случае пациент нуждается в хирургическом лечении.

В случае, если после исследования у Вас поднимется температура, появится сильная боль в животе или кровотечение, сразу обратитесь к семейному врачу (во время прибытия в больницу к дежурной медсестре или к лечащему врачу).

