

Перевод: Сестра отделения абдоминальной  
хирургии Инга Лепп

## Сигмоидоскопия

Tartu Ülikooli Kliinikum  
Registatuur 731 9100  
Üldinfo 731 8111  
[www.kliinikum.ee](http://www.kliinikum.ee)  
[kliinikum@kliinikum.ee](mailto:kliinikum@kliinikum.ee)



**Patsiendiinfo**

**Сигмойдоскопия** - метод исследования нижнего отдела пищеварительного тракта, позволяющий обследовать сигмовидную кишку (часть толстого кишечника) при помощи гибкого оптического инструмента (эндоскопа).

Исследование дает возможность выявить причины жалоб (болей внизу живота, кровяных выделений из кишечника) и определить патологические изменения толстого кишечника (изъязвления, воспаления, опухоли).

Сигмойдоскопия, в отличие от рентгена, более точное исследование, при необходимости позволяет по ходу процедуры взять пробы тканей (биопсия) для дальнейшего микроскопического исследования.

#### **Подготовка к исследованию**

Проинформируйте врача, если у Вас наблюдалась аллергия или Вы принимаете какие-либо лекарственные препараты (особенно аспирин и/или т.н. кроверазжижающие препараты).

Для проведения сигмойдоскопии важно, чтобы кишечник был чистый. Для очищения кишечника обычно используют специальные растворы или вещества расслабляющего действия, которые принимают через рот.

За два дня до сигмойдоскопии питайтесь легкой пищей с низким содержанием жиров. Избегайте потребления соков, сладкого чая и/или кофе.

За день до исследования начинают проводить очищение кишечника порошком Фортранс. Сестра приготовит из порошка 4 литра раствора, который Вы должны выпить из расчета 1 литр/1 час. Сделайте небольшую паузу после приема внутрь 2 литров жидкости:

- первый и второй литр выпейте в течение двух часов (с 14.00 до 16.00)
- с 16.00 до 17.00 сделайте паузу, не пейте.
- третий литр жидкости выпейте в течение одного часа с 17.00 до 18.00 и четвертый литр пейте с 18.00
- позывы к испражнению начнутся примерно через 1-2 часа после принятия первого литра жидкости.

Т.к. действие Фортранса ощутимо увеличивает объем содержимого кишечника, советуем Вам находиться поблизости от туалетной комнаты.

За 8-10 часов до исследования кушать и пить нельзя.

#### **Ход исследования**

При необходимости перед началом исследования Вам сделают внутривенную инъекцию. Она поможет Вам расслабиться, но может быть причиной сонливости. Для проведения исследования пациент принимает положение лежа на спине и при необходимости поворачивается на бок.

Сигмойдоскоп медленно вводится через задний проход в толстый кишечник. Нагнетание воздуха в толстый кишечник позволяет обнаружить патологические изменения. Вследствие растяжения кишки заполняющим ее воздухом, пациент может ощущать болезненность и вздутие живота. Продолжительность исследования 30-45 минут.

#### **После исследования**

Если Вам делали внутривенную инъекцию расслабляющего препарата, по окончании исследования Вы должны спокойно полежать 30-60 минут.

После исследования Вы можете ощущать легкую боль и тяжесть в животе, возникающие вследствие заполнения кишечника воздухом.

Неприятные ощущения прекратятся в течение нескольких часов.

После исследования Вы сразу можете кушать и пить, если врач не назначил иного.

#### **Возможные осложнения**

- Кровотечение вследствие забора пробы тканей обычно минимально и пациент не нуждается в переливании крови или хирургическом лечении.
- Перфорация стенки толстого кишечника (прободение) очень редкое последствие, но в этом случае пациент нуждается в хирургическом лечении.

Составила:

Старшая сестра клиники внутренних болезней отделения эндокринологии-гастроэнтерологии Марика Кукк